



Ballroom dans



Dans og få smil på læberne

Ballroom dans er en sjov dansemotion for dig, der gerne vil komme i form, mens du danser. Her behøver du ingen dansepartner og ingen dansekjole.

Vi skal danse grundtrin og lette variationer i engelsk vals, tango, cha cha cha, samba, slowfox, rumba etc. Dansen er god til at holde os i form, bevare balancen og holde vores hjerne i gang.

Dansen foregår stående til god musik i et roligt tempo.

Starter: fredag den 3/11 kl. 13:00 – 14:00 i Glassalen

Sidste gang: fredag den 17/11

Tilmelding på kontoret eller på tlf. 46 11 39 50

Holdleder: Eva Vallentin Sørensen

Pris: kr. 67,50