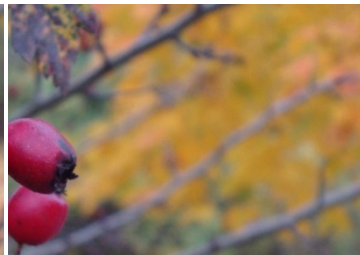
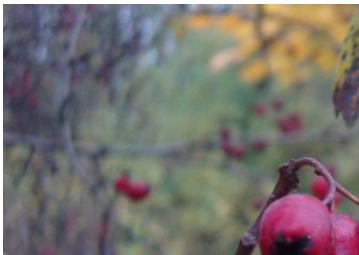




Støttegruppe for pårørende

Tilbud til pårørende med demens i familien



RUDERSDAL
KOMMUNE



Støttegruppe for pårørende

Du kan som deltager i en pårørendegruppe i Rudersdal få mere viden om og indsigt i demens, ligesom du får mulighed for at mødes med andre i en lignende situation.

Når man bliver pårørende til et menneske med demens, forandrer livet sig. En øget indsigt i demens, kan imidlertid skabe større forståelse for de forandringer, der sker. Herudover er det vigtigt for den pårørende at få støtte, for selv at kunne give støtte.

I pårørendegrupperne sætter vi fokus på viden om demenssygdomme og arbejder med

forståelse og håndtering af ændret adfærd. Herudover vil du som deltager erfare, at du får støtte fra de andre i gruppen.

Pårørendegruppen skaber rammen om et trygt rum, hvor du kan udveksle erfaringer og gode råd, dele sorger og glæder. Deltagerne i gruppen har tavshedspligt om de personlige forhold, de får kendskab til.



Praktisk information

Du kan deltage, hvis du er ægtefælle/samlever eller et voksent barn til en borger med demens i Rudersdal Kommune.

Det er gratis at deltage, og der er pårørende grupper i både Birkerød og Holte. Begge grupper har tilknyttet en faglig konsulent.

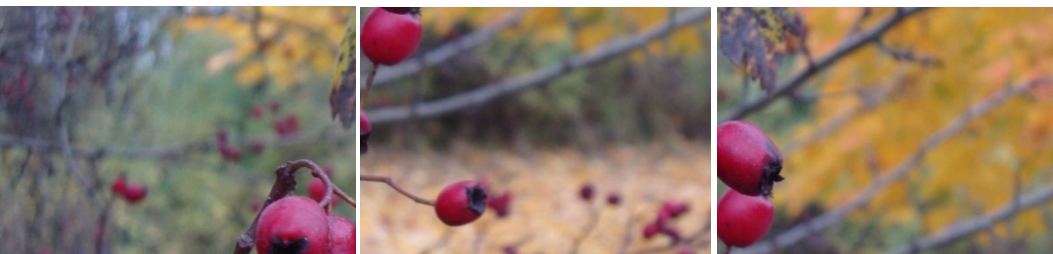
I Birkerød mødes gruppen den sidste tirsdag i hver måned kl. 16-18 (juli og december undtaget).

I Holte mødes gruppen cirka en gang om måneden i to timer. Mødedag og tidspunkt aftales nærmere med gruppens deltagere.

Tilmelding

Du kan kontakte demenskoordinatoren for at høre mere og tilmelde dig:

Tlf.: 72 68 33 14 / 72 68 50 46



rudersdal.dk/demens



RUDERSDAL
KOMMUNE

Social og Sundhed

Stationsvej 36 | 3460 Birkerød

www.rudersdal.dk

Telefon 46 11 50 00

Mandag-tirsdag kl. 10-15

Torsdag kl. 10-17

Fredag kl. 10-13

/ 2023