

Tegn og reaktioner på at et barn kan have været udsat for overgreb

- Vær særligt opmærksomhed på seksualiseret adfærd = viden om seksuelle emner eller seksuel adfærd, der ikke passer til alderen. Du kan læse mere om, hvornår du skal være bekymret, her: <https://www.januscentret.dk/bekymringsbarometer/>
- Adfærdsændringer, fx søvnvanskeligheder, vredesudbrud, tristhed (kan være tegn på overgreb men kan også være tegn på mange andre ting)
- Nogle børn viser ingen signaler

Tal med dit barn om gode og dårlige hemmeligheder

Gode hemmeligheder	Dårlige hemmeligheder
- bliver man glad af at tænke på - fx at man har fundet på en god fødselsdagsgave til mor, eller at man er lidt forelsket i én - dem må man gerne have for sig selv	- bliver man ked af det, bange, skamfuld eller forvirret af at tænke på - man kan få ondt i maven, når man tænker på dem - dem skal man altid fortælle til sin far eller mor eller en anden voksen, man stoler på - de voksne bliver ikke sure og vil gerne hjælpe

Hvis I skal tale om en konkret mistanke

- Hvis barnet selv tager initiativ til samtalen, skal du bare lytte og stille enkelte opfølgende spørgsmål
- Hvis I er flere forældre: Lad gerne den mest rolige af jer tale med barnet
- Undgå helst "nu skal vi tale om noget meget alvorligt". Snak fx om det, mens I laver noget andet, til aftensmaden, eller hvornår det falder mest naturligt
- Fortæl barnet, hvorfor du tager emnet op, fx på baggrund af et forældremøde
- Forsøg at være nogenlunde neutral og spørg til barnets oplevelse fremfor at give udtryk for dine egne følelser
- Børn kan blive meget bange og bekymrede, hvis de oplever voksnes kraftige reaktioner, og det kan få børnene til at lukke i
- Respektér hvis barnet bliver irriteret eller ikke gider tale mere om det: Lad emnet ligge for nu og vend tilbage til det på et andet tidspunkt
- Vær opmærksom på, at vi voksne forstår handlinger på en anden måde end børn. Selvom barnet eventuelt har været udsat for noget grænseoverskridende, er det ikke sikkert, barnet har oplevet det som noget traumatisk
- Ring og få faglig sparring på det nummer, kommunen har angivet, hvis samtalen med dit barn giver anledning til bekymring