



Julen nærmer sig med hastige skridt, og her på Teglpporten gør vi så småt status over endnu et år, der er gået. Forandringer er et vilkår, vi alle skal forholde os til – også her på aktivitetscentret. Nogle forandringer er sværere at håndtere end andre. Her tænker vi især på lukning af caféen, som mange af jer er berørte af. Det forstår vi godt.

Her i aktivitetscentret vælger vi aktivt at bruge det som anledning til nogle nye tiltag, der forhåbentlig kan være med til at bidrage til den fortsatte glade stemning på aktivitetscentret.

Dette kan du læse mere om længere fremme i nyhedsbrevet.

Generel information

Personalenyt

Vi glæder os til at byde Louise velkommen tilbage fra barsel den 11. december. Samtidig vil vi sige en kæmpestor tak til Kirstine, der har været vikar på de fleste af Louises hold gennem de sidste mange måneder. Vi har været meget glade for Kirstine og ønsker hende al mulig held og lykke fremover.

Frivillige på Teglpporten

Her på teglpporten er vi så glade for de frivillige, som er knyttet til vores sted.

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



De er med til at holde liv i vores aktivitetscenter med en masse spændende og forskellige tilbud. Vi værdsætter engagementet og den drivkraft der udgør den undervisning, som så mange kursister nyder godt af.

En særlig tak skal lyde til Lars Tuxen (opera, tirsdag), Inge Nørgaard Jacobsen (debat, fredag), Henrik Hermansen (gourmet, tirsdag) og Birthe Hattel (akvarel, fredag). I har hver især ydet en kæmpe indsats, som vi ikke kunne have været foruden.

Jeres hold har fyldt vores sted med mange gode stunder, og vi ved, at I har lagt en masse energi, passion og viden ind i jeres måde at tilgå holdene. Tak for den tid I har brugt sammen med os.

Opera, gourmet og akvarel fortsætter ikke i forårssæsonen. Debat fortsætter med en ny frivillig bag roret.

Frokost i aktivitetscenter fra januar 2024

Fra 2. januar vil der være mulighed for at spise sin medbragte frokost i selskab med andre kursister i aktivitetscentret, mandag – fredag, i tidsrummet 11.30 – 13.00 i opholdsstuen på 1. sal.

Du kan opbevare din madpakke i det grå køleskab i køkkenet ved siden af Solstuen.

Du er meget velkommen til at låne service og bestik i køkkenet.

I den forbindelse vil vi bede alle om at være behjælpelig med at sætte deres brugte service i én af de to opvaskemaskiner i køkkenet.

Opvaskemaskinerne bliver tømt om formiddagen og sættes over sidst på eftermiddagen.

Håndtering af kontanter

Vi har brug for din hjælp.

Det er blevet meget besværligt for os at komme af med kontanter, da banken lukker sine døgnbokse.

Det vil derfor være en meget stor hjælp, hvis du betaler med mobilepay, dankort eller via bankoverførsel.

Den vigtige kaffe

Du kan som altid købe en kop kaffe i aktivitetscentret. Personalet brygger kaffe kl. 9.00 og igen kl. 12.30, som er til dem, der vil købe en enkelt kop.

Er du på et hold, hvor der er mange kaffetørstige, og I ønsker at købe en kande, viser vi meget gerne den "kaffeansvarlige" fra holdet, hvor let det er at brygge kaffe hos os. Det er selvfølgelig også muligt at købe te.

Prisen for en kop kaffe/te er 10 kr. og 30 kr. for en kolbe, der giver 1½ kander kaffe.

Personalets forberedelsesuge

I uge 51 har personalet forberedelsesuge. Det betyder at aktivitetscenteret er lukket helt for aktiviteter. Det gælder både hold der er ledet af personale og frivillige.



Nye aktiviteter i januar, februar og marts

Fællesspisning

Som noget nyt vil vi i en forsøgsperiode have fællesspisning med tilmelding. Som udgangspunkt vil fællesspisningen ligge den sidste tirsdag i måneden. Da vi ikke råder over et produktionskøkken og faglært køkkenpersonale, vil det blive simple og lette retter, som fx suppe m. brød, en varm grønsagsret m. brød og lignende.

Første fællesspisning bliver tirsdag den 30. januar. Retten denne tirsdag er rødbedesuppe med croutoner og persilledrys.



Der skal være minimum 10 tilmeldte pr. gang, for at fællesspisningen bliver effektueret. Hold øje med opslag på vores opslagstavler, instagram og hjemmeside for fremtidige datoer for fællesspisning.

Tid: tirsdag den 30/1 kl.12.00

Sted: Solstuen 1. sal

Pris: 35 kr.

Tilmelding: Senest den 19. januar på kontoret 1.sal

Madmor: Marie

Perleøreringe og armbånd

Perleholdet er en succes og fortsætter i januar og sæsonen ud.

Vi væver, knytter armbånd og syr frynseøreringe med grønlandsk perlesyning. Du kan medbringe egne materialer og/eller købe af de materialer, vi har til rådighed. Der er stadig et par ledige pladser på holdet for interesserede.

Holdstart: torsdag 4. januar

Tid: 10 – 14

Sted: Kreaværkstedet på 1. sal

Pris: 360 kr. + materialeudgifter

Aktivitetsmedarbejder: Marie

Flødebolle

Nu har du igen mulighed for at melde dig til flødebolle kursus. På dette dagskursus lærer du at lave en klassisk flødebolle på marcipanbund.

Dato: tirsdag den 20. februar

Tid: 10.00 – 14.00

Sted: køkkenet og solstuen 1. sal

Pris: 100 kr.

Aktivitetsmedarbejder: Marie



Introduktion til Instagram

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



Vil du have nem mulighed for at følge med i, hvad der rør sig af aktiviteter og arrangementer på vores aktivitetscenter?

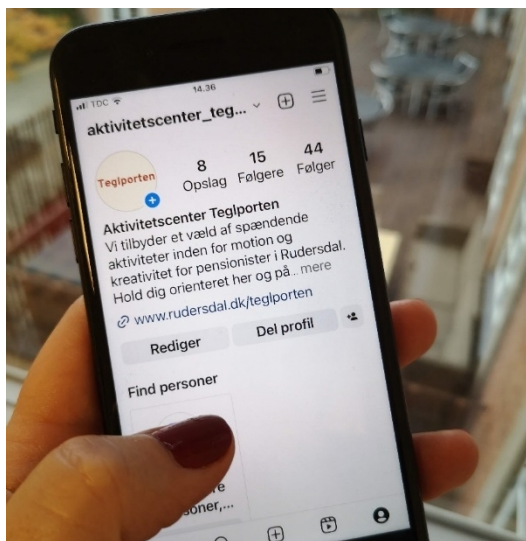
Kom med på introduktionskursus i brugen af app'en instagram.

Du vil blive guidet igennem download og opsætning af app'en, der er gratis.



Dernæst vil du blive vist, hvordan du anvender instagram og ikke mindst finder frem til Aktivitetscenter Teglpportens profil. Forudsætningen for at melde dig til dette kursus er, at du har en smartphone.

Kurset varer 2 timer og du kan vælge mellem tre datoer.



Dato: tirsdag den 16.januar, 23.januar eller 5. marts.

Tid: 13.00 – 15.00

Sted: Det store grupperum

Pris: 22,50 kr.

Aktivitetsmedarbejder: Marie

Filmvisning

Kan du lide at se film på storskærm?

Premierefilm er det ikke, men til gengæld kan du nyde en filmoplevelse i godt selskab. Hvis du er pjattet med popcorn og juice, kan dette tilkøbes på dagen. Du kan melde dig til en enkelt visning eller flere. Hold øje med opslag på vores opslagstavler, instagram og hjemmeside.

Den første film vi skal se er "Kvinden i toget". Filmen er baseret på Paula Hawkins' bestseller og er en medrivende thriller, der får en til at sidde helt ude på stolekanten. Rachel Watson er betaget af det tilsyneladende perfekte par, som hun hver dag ser fra sit pendlertog, der kører forbi deres hus. En dag ser hun noget chokerende, og i det øjeblik ændres alt. Rachel drives af spændingen og sin besættelse og får en chance for at blive en del af de liv, som hun kun har betragtet på afstand, men hvor langt vil hun gå for at afsløre sandheden?

Dato: mandag den 15. januar

Tid: 10.30 – 13.30

Sted: Det store grupperum

Pris: 22,50 kr.

Aktivitetsmedarbejder: Marie

Tirsdagstur

Første tirsdagstur i det nye år bliver til Design Museum Danmark, hvor vi skal se udstillingen STOLT. På museets hjemmeside står der:

"Rejs med modeskaberer Nicholas Nybro ud i danske land på en designfaglig opdagelsesrejse fra Amager til Ærø og Hirtshals til Højer med hele 21 moderne, sprudlende og mangfoldige folke- og egnsdragter som resultat."

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



Museet har café, hvor vi kan afslutte museumsbesøget.

For deltagelse er det nødvendigt, at du er i stand til at gå fra Østerport St. til museet i Bredgade. Gåturen er på Rejseplanen.dk estimeret til at vare 13 minutter. Som altid mødes vi på Birkerød St. og følges ad.

Dato: tirsdag den 6. februar
Togafgang Birkerød St: 10.05
Pris: 22,50 kr.+ 130 kr. i entré
Aktivitetsmedarbejder: Marie



5

Glædelig jul og godt nytår!
Ønskes du af
alle medarbejdere på
Aktivitetscenter Teglporten