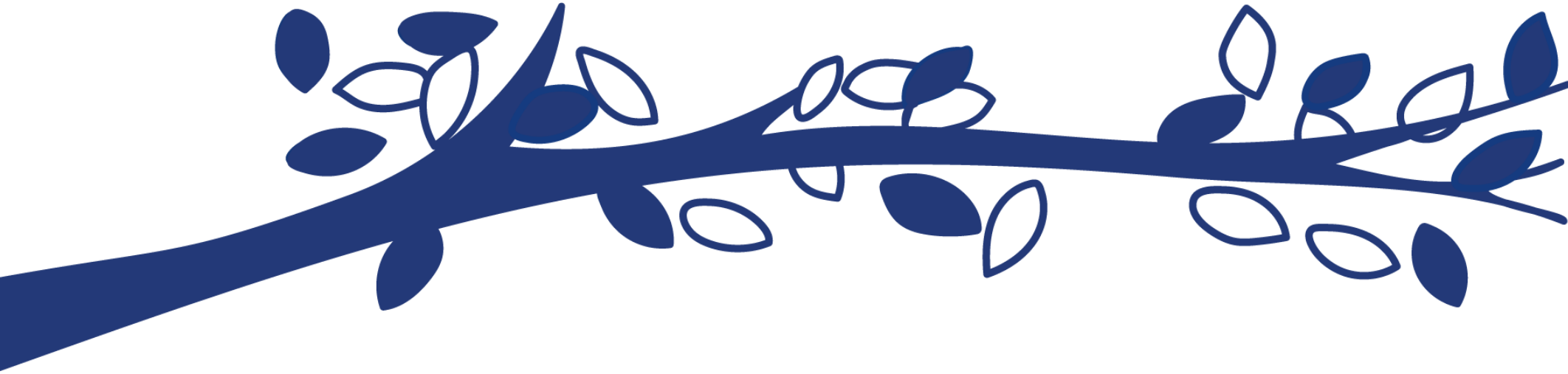


# Seniorsamtaler



## Seniorsamtaler

Afprøvning af Seniorpartnerskabets koncept for seniorsamtaler



# Interviewpersoner

---

Kvinde

59 år

Køkkenmedhjælper

Flexjob – 20 timer pr. uge

*"Jeg bliver ved så længe jeg kan!"*

Kvinde

66 år

Socialpædagog – 34 timer pr. uge

*"Jeg håber jeg kan blive ved til jeg er 70"*

Kvinde

60 år

Socialpædagog – 35 timer pr. uge

*"Jeg bliver nok ved 7-8 år endnu"*

Mand

62 år

Socialpædagog – 37 timer pr. uge

*"Jeg ved det ikke. Måske 5 år endnu?"*

Kvinde

58 år

Socialpædagog – 37 timer pr. uge

*"Der er i hvert fald 10 år tilbage i mig"*

Mand

69 år

Socialpædagog – 37 timer pr. uge

*"Måske jeg vil gå ned i tid når jeg bliver 70"*



# Udfordringer ved arbejdslivet 58+

- **Øget behov for at restituere** - efter en lang arbejdsdag, efter en festlig weekend, sågar efter en biograftur.  
”En aktiv ferie kræver to-tre fridage, før jeg er klar til at komme på arbejde igen”
- **Øget behov for frihed til lægekonsultationer og kontroller**  
”Skavankerne kommer og der er sket en mangedobling af min kontakt til sundhedsvæsenet de seneste 10 år - også uden at jeg har været alvorlig syg”
- **Øget behov for individuel tilpasset arbejdsplan**  
”Det betyder hele verden, at jeg ikke behøver møde før kl. 9 - så har jeg fået kroppen i gang og kan sagtens klare resten af dagen”



# Privatliv vs. arbejdsliv

- **Øget behov for tilpasning af arbejdsopgaverne**  
”Som ung kunne jeg på en almindelig arbejdsdag håndtere 4-5 x liggende skift, borgere op og ned af seng og badekar + lange gåture med kørestole i terræn. Nu er hver eneste af disse opgaver en udfordring, som kræver ekstra energi og opmærksom på ikke at lave en forkert bevægelse”
- **Nye balancer mellem privatliv og arbejdsliv**  
”Jeg kan ikke længere holde til både at passe min store have, tumle med heste og have et fysisk krævende job. Det har krævet tilpasninger både hjemme og på arbejdet”
- **Tid og overskud til familie og fritidsinteresser**  
”Jeg er blevet mormor!”



# Alle medarbejderne er forskellige

## Fri mig meget gerne for ...

- At tage imod flere studerende
- At sidde i de der snakke-udvalg som LokalMED
- At deltage i flere selvudviklingsforløb
- Al dokumentationsarbejdet

## Jeg vil stadig rigtig gerne være med til...

- At uddanne kommende kolleger
- At indgå i udviklingsarbejde og projekter
- At skrive statusnotater og levere god dokumentation



# Økonomi

Økonomien spiller en stor rolle i forhold til beslutning om at blive eller ikke blive på arbejdsmarkedet

- Da min mand døde, så hverdagsøkonomien pludselig meget anderledes ud. Jeg har ikke råd til at gå ned i tid
- Jeg er alene om alle udgifter og vil også gerne have råd til at rejse på ferie i ny og næ
- Jeg har været gift i mange år og huset er betalt. Det handler egentlig ikke så meget om penge for mig
- Nedsat tid vil betyde, at jeg mister de 4.000 kr. som jeg sætter ind på min opsparing hver måned
- Jeg har et pensions-efterslæb efter 15 år, hvor jeg arbejdede deltid så der var mere tid til børnene



# Ønsker til senioraftaler

- Mulighed for nedsat tid - men fuld pensionsindbetaling
  - 37/37 Løn:37.600 Pension:5.340
  - 30/37 Løn:30.500 Pension:4.330
- Klippekort til ekstra selvbetalte fridage
- Fysisk træning og motion i arbejdstiden
- Individuelle aftaler om fleksible løsninger for arbejdstid og opgaver
- Støtte til at skabe transparens om aftalerne og forståelse blandt kollegerne
- Hjælp til overblik over de økonomiske konsekvenser af ændringer i arbejdstid, senere tilbagetrækning, udbetaling af supplerende efterløn, delvis pensionering mv.



# Erfaringer med konceptet

- Alle interviewpersonerne har kvitteret meget positivt for materialet og fundet det inspirerende og værdifuldt
- Invitationen til seniorsamtale har givet anledning til refleksioner og dialoger med kolleger og familie
- Seniorsamtalen opleves mere relevant end en MUS samtale
- 55 år er for tidligt at invitere til en seniorsamtale - måske tidspunktet skal afhænge af, hvornår medarbejderen bliver tildelt seniordage?
- Medarbejderne skal altid kunne bede om en seniorsamtale