

# Velkommen til Sct. Georgs Gårdens vuggestue

*Sct. Georgs Gårdens Vuggestue er den gode start på et langt og lærerigt børneliv. Vi er en lille oase med direkte adgang til skov og børnehave.*

Kære forældre

Vi glæder os til at lære jer og jeres barn at kende og håber, at I får nogle gode år her hos os. I denne velkomstpjece kan I læse mere om vores dejlige vuggestue. Har I spørgsmål, er I meget velkomne til at spørge personalet eller sende en mail til daglig leder Anastasia Grynenko på mail [gry@rudersdal.dk](mailto:gry@rudersdal.dk)

## Introduktion til vuggestuen

I vores vuggestue har vi fokus på at skabe et godt fællesskab mellem børnene og de voksne ved at inddrage dem i beslutninger, der kan tages i børnehøjde. Vi involverer dem i dagligdagens små gøremål, så børnene føler sig inddraget og værdifulde i samværet med hinanden. Vi viser børnene, at vi tror på deres evner og at de kan vokse ved at hjælpe sig selv og hinanden. Vi lægger vægt på, at vores pædagoger løbende modtager efteruddannelse og har mulighed for personlig udvikling, så de kan give børnene de bedste forudsætninger for at udvikle sig motorisk, mundtligt og have læringsmiljøer ude i naturen. Vi har fokus på pædagogik fra vi åbner til vi lukker, og I vil opleve både voksenstyrede og børnestyrede lege udenfor såvel som indenfor. Vi ved, at børn fra 0 til 3 år lærer gennem kroppen og derfor har vi fokus på grovmotorik og sanserne.

Vi har den filosofi, at barnet ikke behøver at have bunker af legetøj i vuggestuen, fordi vi netop har kompetencerne til at lege med barnet og bruge os selv, som det vigtigste læringsmiljø.

[Alt dette og meget mere kan du læse mere om i vores Pædagogiske læreplan som du kan finde her](#)

## Åbningstider og lukkedage

Mandag til torsdag 7.00 – 17.00 samt fredag 7.00 – 16.00.

Vuggestuen er lukket på helligdage, mellem jul og nytår, inkl. jule- og nytårsaften, de tre dage op til påske, fredagen efter Kr. Himmelfartsdag og Grundlovsdag den 5. juni. Sommerferielukket i uge 29 og 30, samt eventuelle andre lukkedage godkendes af forældrebestyrelsen og vil fremgå af både vuggestuens hjemmeside og det udleverede årshjul.

## Bestyrelsen

I Sct. Georgs Gårdens vuggestue er vi stolte af at være en selvejende institution og de muligheder, det giver, som fx forældrenes medbestemmelse og fleksibilitet til at prioritere fx vores økologiske og de Grønne Spirer.

Vores administrationsselskab, Gentofte Børnevenner, giver os en del muligheder som man ikke kan finde i de kommunale daginstitutioner, fx har de tilknyttet motorikspecialist og psykolog.

Forældrebestyrelsen er den øverste ansvarlige enhed, som driver institutionen i samarbejde med institutionslederen indenfor rammen om dagtilbud og øvrig lovgivning. Det er bestyrelsen, der laver de overordnede principper, og institutionslederen der står for den daglige drift, personaleledelse etc. Der er valg til forældrebestyrelsen en gang om året, og vi opfordrer, alle interesserede forældre til at stille op.

## Vores organisering

Sct. Georgs Gårdens er organiseret på en anderledes måde end de fleste andre institutioner. Vi har to teams Bierne og Uglerne hvor henholdsvis de yngre og de ældre børn går. Herudover er vi i hvert team inddelt i små grupper: tre/fire til otte børn med en til to voksne.

Vi har valgt denne måde at arbejde på fordi forskning viser at man lykkes bedst med inklusion når børn er forholdsvis jævnaldrende og kun skal forholde sig til og navigere i mindre fællesskaber noget af dagen.

Vi har de Grønne Spirer certificering, hvilket betyder at vi er meget ude – og vi er ude hele året. De Grønne Spirer fokuserer på udeliv, natur, miljø og en grøn og sund hverdagskultur.

## Dagens gang i Sct. Georgs Gårdens vuggestue

Når vejret er til det (gerne fra marts til oktober) modtager vi børnene ude på den store legeplads. Kl. 9 samles de enkelte grupper til morgenmad. For at minimere forstyrrelser og bevare de vigtige øjeblikke i børnehøjde, vil vi gerne bede jer om at undlade at aflevere børn i hverdagen mellem kl. 9.00 og 9.45.

Herefter har grupperne typisk ”samling/børnemøde” sanglege, rim og remser med rasleæg og figurer til at understøtte sangene eller børnemøde, hvor der tales om hvad man skal lege eller om et tema, fx vrede, vejrfænomener, årstider m.m. Efterfølgende er de enkelte grupper på legepladserne, i skoven, på tur til forskellige steder i lokalområdet, på gåben, cykel eller med bus. Andre grupper er indenfor og leger med vand, maling, dans eller lignende.

Læringsmiljøerne med fordybelse i lege og eksperimenter tager udgangspunkt i vores årshjul, som er tilrettelagt ud fra de seks læreplanstemaer (se mere under Pædagogisk læreplan).

Ved 11-tiden hjælper børnene med at hente det hjemmelavede mad ude i køkkenet. Hos os ser vi ikke måltidet og overgang til middagslur som rutine, men som en pædagogisk aktivitet. Vi hygger os, taler sammen og smager måske på hinandens mad. Vi følger i vid udstrækning børnenes tempo og giver sovebleer på når barnet/børnene er klar. Børnene er aktive deltagere i det hele.

Børn under to år sover i vuggestuens barnevogne udenfor, og børn over to år sover i soveposer på en sovestue, eller i skoven, eller i vores shelter, hvis vejret er til det.

Omkring kl. 14.00 får børnene tilbudt eftermiddagsmad, som fx er hjemmebagte boller, banankage og frugt.

Resten af eftermiddagen positionerer de voksne sig ved forskellige legestationer, fx inde med boldleg, tegning eller dans, eller ude med de samme eller andre lege og ved gyngen, sandkassen, rutsjebanen, i "junglen", cykelløb eller lignende.

## **Specielt i forhold til den første tid**

Det tager tid for et barn at blive tryk i den helt nye verden, som vuggestuen er. Det vigtigste i den første tid er at opbygge en god relation til de voksne og få skabt en tryk base for både barn og familie. Vi skaber tryk og tillid ved at være nærværende, lyttende, anerkendende og ved at forstå barnets behov.

I den første tid skal barnet kun forholde sig til 1-2 voksne og herefter langsomt begynde at være sammen med flere børn og voksne. Dette understøttes af vores organisering af børn i mindre grupper. Det nye barn spejler sig i de andre børn i gruppen og ser her, at den voksne, fællesskabet, legen og de fysiske rammer kan man sagtens være tryk i og have tillid til. Når dit barn begynder i vuggestuen, vil det så vidt muligt være den samme voksne, der viser dig og dit barn rundt i institutionen, når I starter, og som følger jer den første tid og har hovedkontakten til dig og dit barn under tilvænningen til vuggestue-livet. Vi ved af erfaring, at det tager mindst 2-3 uger at gøre et barn rimeligt trykt i vuggestuen.

Som udgangspunkt forløber de første to dage sådan: Dag 1 + 2 skal du komme og være sammen med dit barn i en times tid. Disse dage bruger vi til at lære dig og barnet at kende og til at give dig oplysninger om institutionen. Dag 3 + 4 kan du sige farvel til dit barn og gå ind i personalerummet, hvor medarbejderen vil hente dig, når det vurderes at barnet har behov for at se dig igen. Dag 5 (eller i uge 2) kan du være væk i længere tid afhængigt af, hvordan dit barn klarer sig, og barnet kan prøve at sove i institutionen. Derefter er det godt med korte dage i den første tid, så barnet føler glæde ved at være her og bliver stadig trykere.

Efter 2-3 uger vil de fleste børn have en almindelig dag i vuggestuen. De første 1-3 måneder betegner vi som en opstartsfasen, hvor barnet bruger meget energi på at forholde sig til de nye venner, voksne og omgivelser, og hvor meget stadig er uvant og utrykt.

## **Når I afleverer og henter jeres barn**

I den første tid af vuggestuestarten prioriterer vi så vidt muligt, at der er en til to faste voksne, som tager imod jeres barn og som er de primære kontakter til barnet og jer. Da vi er en lille intim vuggestue vil jeres barn hurtigt føle sig tryk ved de øvrige personale og de andre børn. Det giver ro og fleksibilitet for både børn og forældre, når man oplever, at børnene trykt kan afleveres til forskellige voksne.

Når I henter jeres barn, er I velkomne til at være her, og se hvad jeres barn er i gang med. Børnene synes ofte, at det er dejligt at kunne vise mor og far, hvad de leger med, kan, eller hvem, der er en god ven.

Hvis der er andre end jer som forældre, der henter barnet, skal vi vide det, da vi ellers ikke må udlevere barnet. På Aula kan I selv angive, hvem der har ret til at hente barnet.

## Mad

Vi er så heldige at have vores eget køkken, hvor vi har mulighed for at prioritere økologisk, sund og varieret mad. Vi har det Økologiske Spisemærke i guld, hvor 90-100 % af maden er økologisk. Vi har den samme menu en måned ad gangen, som kan ses på Aula. Vi har en fiskedag, kød-dag, suppedag, grød/risotto/bygotto-dag og en smørrebrødsdag – så varm mad 4 dage om ugen. Vi bager desuden både rugbrød og franskbrød/boller hver dag. Børnene følger også ofte ivrigt med under madlavningen igennem "vinduet".

Vi vægter måltider højt med en god stemning, atmosfære hygge rundt om bordet; et måltid er et oplagt samlingspunkt for fællesskabet.

## Søvn

Børn har individuelle sovevaner. De yngste følger deres egen rytme, og de ældre sover almindeligvis mellem kl. 12-14.

I den første tid snakker vi om det i den daglige dialog, hvis barnet har haft søvnudfordringer eller atypisk søvn. Hvis jeres barn bruger sut og bamse/klud, når det skal sove, skal I have et ekstra sæt liggende i vuggestuen.

## Påklædning

Vi prioriterer, at børnene kommer ud hele året rundt. Det er derfor vigtigt med den rette påklædning. Barnet skal altid have regntøj, gummistøvler og et sæt skiftetøj med. Derudover flyverdragt og varmt fodtøj, hue og vanter, når det er vintervejr og termotøj til forår, kolde sommerdage og efterår.

At gå i vuggestue er beskidt arbejde: Der skal males, leges med sand og mudder, hoppes i vandpytter og meget mere. Derfor er det vigtigt, at I sørger for, at jeres barn er klædt praktisk og bekvemt på. Vi anbefaler tøj, som er tilpas løst og let at bevæge sig i, let at åbne og lukke og nemt at få over hovedet.

I barnets kurv på badeværelset skal der være skiftetøj. Det er jeres ansvar jævnligt at tjekke, om der er nok rent skiftetøj samt, at det passer til barnets alder og årstiden.

**Husk navn i tøj, sko, overtøj mv. og øvrige udstyr som f.eks. bamser og sutter.**

Vi prioriterer arbejdet med jeres børns selvstændighed, og derfor er børnenes daglige tøj og overtøj tilgængeligt for børnene selv. Vi anbefaler at børnene senest fra 2-års alderen og opefter ikke bruger bodystockings af hensyn til deres selvhjulpenhed.

Glemte tøj og legetøj uden navn på lægges i en glemmekasse. Vi leder ikke efter tøj eller legetøj, der er blevet væk, men hvis vi støder på det og ikke kender ejermanden, lægger vi det naturligtvis i glemmekassen. Tøj, der ikke bliver taget fra glemmekassen, bruger vi som reservetøj til børnene.

## **Forældresamarbejde**

Et godt forældresamarbejde starter med, at forældrene kender rammen for vuggestuens fællesskab, pædagogiske overvejelser og værdier, strukturer og forventninger.

Derfor holder vi velkomstmøde inden barnets start, så vi kan tale om barnets hverdag i vuggestuen.

Som forælder er du en del af fællesskabet i vuggestuen og børnene i mellem. Derfor opfordrer vi til, at I er med til at skabe en følelse af, at her er rart at være, giver de pædagogiske aktiviteter opmærksomhed, udviser nysgerrighed for børnene og aktiviteterne for derved at øge fornemmelsen af de andre børns betydning. Dette kan du f.eks. understøtte ved at lære børnenes navne at kende og sige hej til de andre børn, du møder på din vej.

Der afholdes forældresamtaler, når barnet er mellem 9-14 mdr., ca. 2 år og ca. 3 år. Vi bruger dialogværktøjet Hjernen og Hjertet som udgangspunkt for samtalerne.

Der sker rigtig, rigtig meget i et barns liv fra nul til tre år derfor:

Prioriterer vi at tale med hver enkelt forælder i løbet af en uge i forbindelse med aflevering og hentning om stort og småt i forhold til, hvad barnet har været optaget af; en sjov begivenhed, et spring i udvikling, noget der har været svært osv.

Der er altid mulighed for at afholde forældresamtaler efter behov. Det gør vi, hvis I som forældre eller personalet skønner, at der er behov for et forum, hvor vi kan tale sammen i lidt længere tid, end der er mulighed for i dagligdagen. Sig det til personalet, hvis I oplever behov for en samtale, og vi siger det til jer, hvis vi synes, der er behov.

I er også altid velkomne til at ringe til vuggestuen, gerne i tidsrummet 12-14, hvis I har brug for at vende noget, der vedrører jeres barn.

Vi afholder forældremøde, fester, arbejdslovdage, genbrugsdag og familiedage, hvor vi planter eller skærer græskar, alt i samarbejde med bestyrelsen.

## **Information, kommunikation og dialog**

Vores informationsplatform er Aula, og her får I information om arrangementer, nyhedsbreve, etc. Her melder I også ferie og sygdom. Almindeligt fravær bedes meddelt via Aula inden kl. 9, da det giver alle i børnehuset overblik over, hvem der vil være der en given dag.

På Aula kan I skrive og modtage beskeder om forældresamtaler, hvem der henter jeres barn etc. Skriv dog ikke følsomme og fortrolige beskeder via Aula, da vi foretrækker at tage dem ansigt til ansigt. I kan altid komme til os og dele eventuelle bekymringer med os.

Der er også ofte et opslag med fotos og tekst, hvor I kan se, hvad jeres barns gruppe har lavet i løbet af ugen.

Du kan læse mere om Aula på [rudersdal.dk](http://rudersdal.dk).

## Sygdomspolitik

Vi gør, hvad vi kan for at minimere smitterisiko, men vi kan ikke gøre det alene: Undlad at aflevere et halvsløjt barn, også selvom barnet ikke har feber. Et sløjt barn har ikke kræfter til at deltage i en aktivitetsfyldt vuggestue-dag. Et barn, som har fået Panodil, er naturligvis ikke rask nok til at komme i vuggestue. Hvis du afleverer et halvsygt barn i vuggestuen, udsætter du alle andre børn og personalet for smitten. Barnet skal derfor være helt rask, inden du afleverer det i vuggestuen efter en sygdomsperiode.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer: "Smitsomme sygdomme hos børn, vejledning for daginstitutioner, skoler og forældre". På hjemmesiden kan I læse bestyrelsens retningslinjer ved sygdom. Derudover sender vi information og vejledninger ud på Aula efter behov.

God hygiejne, specielt håndvask, nedsætter smittefare væsentligt. Husk at vaske hænder med dit barn, både når I kommer om morgenen, og når I går hjem.

Vi anbefaler også, at du som forældre enten vasker eller spritter dine egne hænder ved aflevering og afhentning. På med spritten – stop smitten.

## Medicin:

Vi må som hovedregel ikke give medicin i vuggestuen. Særlige undtagelsestilfælde er kroniske sygdomme med lægeordineret medicin.

## Ferie

Alle børn har brug for ferie, også selvom familien ikke har planer. Det at være sammen med sine forældre uden at have travlt, bare være og have tid, er en vigtig del af et barns liv. Forældre er barnets primære voksne, og jo mere tid man har sammen, des mere kan man give sit barn med i rygsækken. Derfor mener vi, at alle børn bør holde ferie, og gerne mindst 3 ugers sammenhængende sommerferie.

Når I har meldt jeres barn fri, er det principielt bindende, da vi planlægger personalets ferie og evt. vikardækning ud fra ferieudmeldingerne.

## Når solen skinner – husk solcreme

I skal smøre jeres barn ind i solcreme om morgenen, når det er aktuelt (anbefalet når UV-indeks er på 3 er derover). Vi smører børnene i vores solcreme i løbet af dagen efter behov. Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer i forhold til at benytte solcreme med fysisk filter, uden parfume og andre tilsætningsstoffer.