

INDHOLDSFORTEGNELSE

Nyt fra Centerchefen	2
Navnekonkurrence	3-4
Fællesskab og relationer	5-6
Santa Lucia-dag	7-8
Hverdagsglimt	9
Koncert med Louise og Dennis	10
Stolegymnastik i Æblehaven	11-12
Efterårs-temamiddag på Plejecentret	13-14
Plejecentret fejrer FOA's Maddag	15-16
Krea-dag i Skovvang	17-18
Juleforberedelser på Frydenholm	19-22
Juletraditioner	23-24
Jule Quiz	25
Kontaktoplysninger	26
Krydsord og Quiz-løsning	27
Kommende aktiviteter	28

Det Nye Magasin er produceret af udvalgte medarbejdere og ledere tilknyttet Frydenholm og er for alle brugere af Plejecenter Frydenholm, Bofællesskabet Æblehaven, Dagcenter Frydenholm og Dagcenter Skovvang. Det uddeles gratis til beboere, brugere og deres familier.

Har du idéer til kommende udgaver, gode historier, ris eller ros, så kontakt os endelig på mail: frydenholm@rudersdal.dk eller tlf. nr. 46 11 22 30.
Deadline for næste blad er den 1. marts 2025.

Redaktion: Eva Rønde Kristensen, Signe Haldgran, Charlotte Herbert,
Mia Bandsberg Fink og Lisabell Carmen Bendiksen

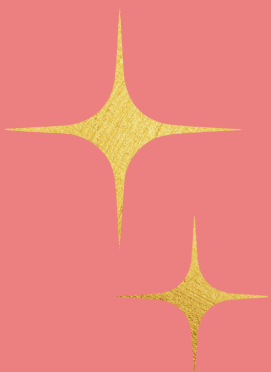
Oplag: ca. 150 eksemplarer.

Tryk: Off-set, Frydenholm Plejecenter.

DET NYE MAGASIN



I DENNE UDGAVE KAN DU LÆSE OM:
VINDEREN AF BLADETS STORE NAVNEKONKURRENCE
JULETRADITIONER OG JULEPYNT
FÆLLESSKAB OG HJERTEVARME





JULE- OG NYTÅRSHILSEN



Kære alle på Frydenholm

Julen nærmer sig, og med den følger juletraditioner, juleknas og julepynt på afdelingerne – alt det, der er med til at gøre julen til noget helt særligt.

Man siger også, at julen er hjerternes fest! I julen fylder fællesskaber derfor mere, og det er noget vi værner om på Frydenholm. Vi ønsker, at alle skal opleve, at være en del af vores fællesskab, både beboere, pårørende, dagcentergæster og personale. Derfor har vi mange sociale aktiviteter, både i vores fællessal og på hver afdeling, så alle kan deltage som det passer den enkelte. I bladet kan I se mange af de aktiviteter der har været, og på sidste side kan I se nogle af de kommende aktiviteter. Tak for jeres deltagelse - det er med til at gøre Frydenholm til et sted fyldt med liv og glæde.

Det nye år venter lige om hjørnet. Vi håber, at det vil bringe både små og store stunder, hvor vi kan grine og hygge os. Sammen kan vi fortsat gøre hver dag lidt bedre for hinanden.

Et nyt år er en god tid til fornyelse, og derfor vil dette Magasin også skifte navn fra 2025. Læs mere på næste side, hvor den heldige vinder også kåres.

Jeg ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Med venlig hilsen
Signe Haldgran
Centerchef



NAVNEKONKURRENCE

Fristen for deltagelse i Konkurrencen om Frydenholm-bladets nye navn er udløbet, og redaktionen har heldigvis i de forløbne måneder modtaget masser af sjove og fantasifulde forslag fra hele huset. Både borgere, pårørende og medarbejdere har bidraget - og det har været svært at vælge blandt alle de mange interessante bidrag!

Bladet startede som 'Frydenholm Nyt' med første udgave i mørkerød version af Rudersdal kommunes skabelon med logo i A5-format kun ca. et halvt års tid efter Indvielsen af 'Det ny Frydenholm' i april 2016.

Siden opstod 'Det Nye Magasin' i forbindelse med indførelsen af et specielt tegneprogram til formålet i Oktober 2019, hvor bladet kunne blive noget mere festligt og spraglet at se på.

Nu hvor konkurrencen er slut, mener vi så iblandt alle jeres gode forslag at have fundet det helt rigtige navn til vores elskede blad..

I skal have 1000 tak for jeres engagement og deltagelse!

Og navnet, som vinder er...



FIRKLØVEREN



Navnet er letgenkendeligt, håbefuldt og inspirerende. Samtidig signaleres håb, tro, kærlighed og lykke - alle begreber, som overordnet er ønsker for vores arbejde og samvær her på Frydenholm.

Vi er rigtig glade for navnet, fordi det relaterer sig til det grønne og smukke miljø her omkring og samtidig fremhæver det, at vi består af **fire** enheder, der centrerer sig om hinanden med samme værdier og formål.

Den heldige vinder af navnekonkurrencen er **NIELS SKOVENGAARD** der er ægtefælle til **LISE**, som bor i Hus 2 i Æblehaven. Niels fik overrakt en gavekurv med forskellige lækkerier. Niels fortalte også, at Lise altid har været meget heldig og god til at finde firkløvere, og hele livet har samlet på dem. Derfor fik Niels og Lises datter Lene malet et smukt billede af en firkløver til Lise i den børnehave hvor hun arbejder, som pynter så fint i stuen.



Af andre gode navneforslag var bl.a. Æblefryd, Æbleskuddet, Frydenholm Nyt, Vores Verden og Fællesskabets glæder, og alle forslagsgivere har fået en æske chokolade som tak for de gode bud.

Vi glæder os til at udgive næste nummer af bladet med det valgte navn og vil samtidig præsentere Frydenholms eget logo dertil, sammen med en undertitel: **Hverdagsglimt fra Frydenholm.**

FÆLLESSKAB OG RELATIONER

Fællesskab er et af de mest grundlæggende menneskelige behov. Det giver os en følelse af at høre til, af at være en del af noget større end os selv. På et plejecenter er fællesskaber særligt vigtige, da de kan modvirke ensomhed og øge livskvaliteten.

Vi mødte Elsebeth fra 2. sal til en snak om, hvad fællesskab og relationer betyder for hende her på Plejecenter Frydenholm. Da Elsebeth flyttede ind for 6 år siden var hun social. Frydenholm tilbyder mange aktiviteter til beboerne, og Elsebeth deltog i dem og nød at spise måltiderne sammen med de andre beboere og være en del af det fællesskab, der er skabt omkring beboere og personale.

Af de mange aktiviteter var Elsebeth rigtig glad for, at komme ned i fællessalen og høre foredrag, musik eller være en del af "De små og de grå", som er dagplejemødre, der kommer med en gruppe børn, og så hygger de sig sammen med beboerne. Det var dejligt med underholdning og adspredelse og være sammen med de andre beboere.

Med tiden har fællesskabet og relationerne her på Frydenholm fået en anden betydning for Elsebeth. Hendes hørelse er ikke længere så god som den har været. Men hun deltager i måltiderne i spisestuen ved særlige lejligheder, som f.eks. julefrokoster.





Elsebeth er meget glad for personalet her på Frydenholm. Hun siger, at hun mærker at hjertet er med, og som beboer at man ikke bare er et nummer. Hun har en ægte relation til flere medarbejdere, som deler deres oplevelser med hende, og Elsebeth deler med dem. "De – personalet - mærker, hvad jeg har brug for".

Camilla er blandt flere af de medarbejdere, som Elsebeth sætter stor pris på. "Camilla og Pia gjorde, at jeg faldt rigtig hurtigt til her på Frydenholm". Elsebeth føler sig heldig og de relationer, som hun har til personalet, betyder usandsynlig meget. Selvom Elsebeth nu primært opholder sig i sin lejlighed, er hun dog stadig med i nogle få fællesskaber – specielt "De små og de grå" vil hun stadig gerne være en del af.

SANKTA LUCIA

D. 13.12. fejres Luciadag. Navnet Lucia kommer af det latinske "lux", der betyder lys. De fleste vil i dag forbinde det med luciadag, som markerer legenden om den unge og smukke Lucia. Her på Frydenholm kommer de søde børn fra Holte skole hvert år til et smukt Lucia-optog på alle afdelinger.



Hvem er Lucia?

Den hellige Lucia blev født i Siracusa på den italienske ø Sicilien i år 283. Som ung omvendte Lucia sig til kristendommen, men måtte holde det hemmeligt for ikke at blive forfulgt af det romerske styre. At være kristen i datidens Romerrige var nemlig ulovligt, og hvis man blev afsløret i at være kristen, kunne det have fatale konsekvenser.

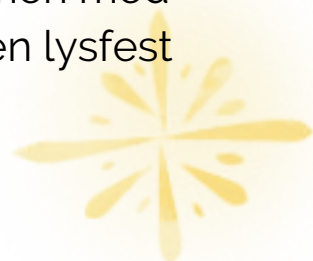
Myten fortæller, at mange kristne måtte søge skjul i katakomber rundt omkring i byerne, hvor de var dybt afhængige af hjælp udefra. I ly af nattens mulm og mørke vovede Lucia sig derfor angiveligt ned i de underjordiske gange med mad og hjælp til sine medkristne, selvom hun løb en enorm risiko.

Det er dog usandsynligt, at de kristne rent faktisk gemte sig i katakomberne, og fortællingen er nok blot en overlevering.

Den hellige Lucia led dog under alle omstændigheder martyrdøden den 13. december år 304, og blev efterfølgende helgenkåret.

Hvorfor går man Lucia-optog?

Frem til kalenderreformen i 1700, hvor den gregorianske kalender blev indført, var den 13. december årets korteste dag. Dermed faldt Lucias helgendag sammen med vintersolhverv og blev en lysfest midt i den mørke tid.



Lussenat

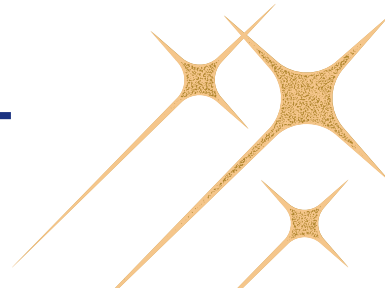
Vintersolhverv blev oprindeligt fejret med et ædegilde, hvor man klædte sig ud som det andet køn, drak, dansede og festede sig igennem Lucia-nat eller Lussenat, der varede fra solen gik ned, til solen stod op. Skikken tjente samtidig til at skræmme de onde væsner væk, som skulle være særligt aktive i den mørke tid! Når man ser på den gamle måde at holde Lucia-dag på, skal det opfattes som en parallel til den katolske faste, hvor man spiser godt og meget, inden fasten skal indledes. Og fra Lucia-dag til jul holdt man netop julefaste i Sverige.

Lussebiten

I Vestsverige blev det senere til, at man stod op på et tidspunkt i løbet af den lange nat og spiste et måltid mad, som blev kaldt lussebiten. Det bestod blandt andet af 'lussekatte', som er små søde snegleboller lavet med safran.



HVERDAGSGLIMT



I denne kolde tid er det godt, at have lidt smukt at kigge på. Derfor pynter vores tekniske servicemedarbejdere Kim & Leonel hvert år op med lyskæder på både plejecenter Frydenholm og i Æblehaven.



Der er også blevet lavet julepynt til afdelingerne, for at der er lidt smukt at kigge på indenfor. Her er det blandt andet Malene, der hygger om beboerne på 1. sal

I Skovvang har Dorte lavet lækre sne-romkugler til at hygge om dagcenter-gæsterne, mens sneen dalede udenfor, Mums!



KONCERT MED LOUISE OG DENNIS



Ældre  Sagen
i Rudersdal

bød tirsdag, den 17. september på koncert med nye kunstnere i fællessalen: Louise & Dennis sang og spillede de bedste, gamle danske sange, vi alle kan synge med på.

De underholdt os med klassikere og revyviser, som vi kender dem tidligere fremført af Daimi, Dirch Passer, Liva Weel, Gitte Hænning, Kim Larsen, Bamses Venner, Kai Normann Andersen og mange flere.



Vellyd og stemning var i top!

Det var på forhånd garanteret, at vi gik hjem med et smil på læben og en skøn melodi i hjertet. Og sådan blev det!

STOLEGYMNASTIK I ÆBLEHAVEN



Æblehaven har i september ansat ny ergoterapeut Elena, der glæder sig til at arbejde endnu mere med aktiviteter og træning for beboerne. Nogle af de aktiviteter, der er sat på programmet er kagebagning og stolegymnastik.

Se her billeder fra den 22. november, hvor det første hold stolegymnaster fik gang i kroppen. Der var stor tilslutning fra beboerne og de pårørende, der var på besøg. Stolegymnastik er noget, som Elena vil lave ugentligt for dem, der har lyst.

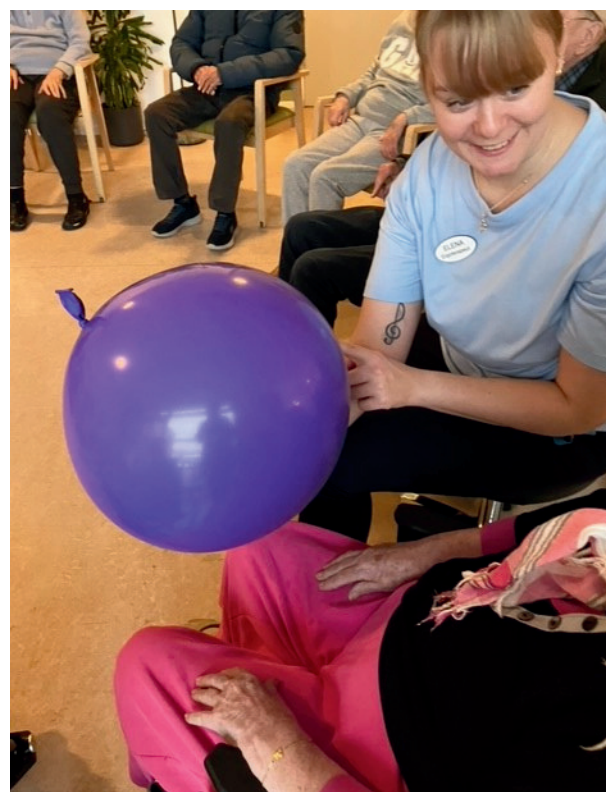




Efterfølgende lavede vi øvelser med lidt mere gang i, så vi fik sved på panden. Vi sluttede af med at strække kroppen ud og hyggesnakke. Samtidig med øvelserne hørte vi god musik på vores højttaler, og det var for nogle af beboerne også rart at kunne synge med."



Elena fortæller: "Vi lavede forskellige strækøvelser og opvarmningsøvelser, hvorefter vi spillede med en ballon. Omgivelserne er ikke de største i Æblehaven, så vi skød ballonen til hinanden. Vi fandt dog ud af, at det var nemmere at sparke til den med fødderne. Nogle beboere er rigtig gode til at slå og sparke hårdt til ballonen og det resulterede i, at man kunne få ballonen lige i hovedet. Heldigvis uden at nogen kom til skade og så grinte vi af det.



EFTERÅRS-TEMAMIDDAG



Den 17. september var der mange forberedelser til en helt særlig middag om aftenen. Her er det Rosa og Annelise samt Britta, der kom fra 1. sal, for sammen med plejepersonalet at hjælpe køkkenet med at få alting klar til aftenens temamiddag på **Plejecenter Frydenholm**.

Her skræller vi æbler, både vores egne hjemmedyrkede Cox Orange og nogle Ingrid Marie, som var medbragt til middagen af ernæringsass. Christina, ergoterapeut Charlotte og pedellen Leonel.



Annelise foldede papirsservietter til at pynte bordene med, og her ses Rosa og Anne-Grethe, travle med at nippe bønnerne til aftenens hovedret, som var **langtidsstegt kalvegrydesteg med smørstegte kartofler, Waldorfsalat og glaserede perleløg**.



Kim og Annelise er her bænket ved siden af Søren og Torben i front. Bordene er pyntet til anledningen med de rødternede duge og Annelises flotte, røde åkande-servietter.

Vores ny sygeplejerske **Linea** var også med, og hun var meget benovet over al den lækre mad og det gode samarbejde.



Årets fælles æblehøst blev til en dejlig, **gammeldags æblekage** med flødeskum og ribsgelé.

Vi havde en rigtig dejlig aften sammen, fra først til sidst; det var så hyggeligt at være sammen om forberedelserne - og Christina var taknemmelig for den store indsats fra både beboere og personale.

MADDAG DEN 25. SEPTEMBER

INDSTIFTET AF FOA

Maddag er en landsdækkende begivenhed startet for ti år siden af fagforeningen Fag og Arbejde (FOA) med henblik på at fejre og hylde fordelene ved madordninger i daginstitutionerne. I år blev også plejehjemmene inkluderet, så vores ernæringsassistenter fik lov at brillere på **Plejecenter Frydenholm!**

Maddag er sædvanligvis bundet op på et tema, og i år var den heldige kartoffel omdrejningspunktet. Derfor blev her på Frydenholm lavet kartoffelsnacks med timian og løg, ungarsk kartoffelbrød og kartoffel-æertesuppe med chorizo - og selvfølgelig kartoffelmadderne!



Den søde efterret var en dejlig 'kartoffel'-lagkage, som Maj-Britt havde opfundet til anledningen. Her fremviser hun stolt sin lagkage-udgave af de små 'kartoffel-kager', som bageren laver.



Skal vi synge sammen?

[Melodi: Så går vi rundt om en enebærbusk]

*Så går vi rundt om kartoflernes mark, kartoflernes mark, kartoflernes mark,
Så går vi rundt om kartoflernes mark - har nu om kartoflen:*

Så gør vi sådan, når vi -

lægger kartofler, lægger kartofler, lægger kartofler

hypper kartofler, hypper kartofler, hypper kartofler

graver dem op, graver dem op, graver dem op

vasker kartofler, vasker kartofler, vasker kartofler

skræller kartofler, skræller kartofler, skræller kartofler

koger kartofler, koger kartofler, koger kartofler

spiser kartofler, spiser kartofler, spiser kartofler



Kartoffelsangen

I dagens anledning blev kartoflen også prist med en sang, den ser I ovenfor. Den blev sunget på melodien til "Så går vi rundt om en enebærbusk", som vi jo alle kender!



KREA-DAG I SKOVVANG

Tirsdag d. 26. november har Skovvang haft store-kreadag. En af gæsterne Merete, havde inviteret sin far Flemming og hustru Lisbet. Lisbet har et meget kreativt gen. Gruppen havde forinden samlet masser af materialer i skoven og Lisbet supplerede med julekugler etc.



Dem der havde lyst deltog, resten delte sig, nogle gik til Furesø, andre tog til Helsingør.



En enkelt gæst, Christel bagte dejlige chokolade småkager, sammen med Ulla. Dem fik vi til kaffen.

Det blev en dejlig dag, med fine dekorationer. Og fredag før advent stod den på den store oppyntning, hvor juletræet kom op.



JULEFORBEREDELSE PÅ FRYDENHOLM

Der er gang i juleforberedelserne alle steder. På **Plejecentret** har vi bagt brunkager, vaniljekranse, jødekager og småkager med chokolade.



Det var en rigtig hyggelig formiddag med masser af julehygge, julemusik, snakke om jul og julebagning. 😊

Æblehaven har julepyntet over det hele - selv udenfor er der smukke dekorationer, der kan beundres ude som indefra



I **Skovvang** har vi kreeret en helt særlig juledekoration:
et fad 'risengrød' med lys i
(grøden er piskede sæbespånér drysset med kanel)



På **Dagcenter Frydenholm** emmer det også af jul i december. Vinduet er pyntet med lys, stjerner og poser med hjemmebagte brunkager.



Hver dag i december trækkes et par navne blandt dagens gæster, der så får en pose med de lækre brunkager med hjem. Inden jul har alle daggæster fået en pose småkager.



Appelsinskræller er revet i små stykker og trådet på ståltråd - og voilà, så er der fint pynt til troldegrenen sammen med andet julepynt.

Der bages "lussekatter" efter svensk opskrift, nogle tager på julemarked i lokalområdet, andre nyder julemusik og julehistorier.

En eftermiddag er daggæster og pårørende inviteret til gløgg og æbleskiver, og en dag foregår det hele i Holte kirke, med gudstjeneste, kaffe og hygge med præsterne, og siden laksemad til daggæsterne.



Juletræet i orangeriet med pynt af appelsinskal kan også ses fra Kongevejen.



JULETRADITIONER

Julen er vinterens største fest, men den har ændret sig med tiden. Ordet Jul kan spores helt tilbage til det gotiske ord "Jiuleis" som betød november eller december. Det kendes også fra det oldengelske "ordguili" som beskrev vintermånederne december og Januar.

Den ældste juletradition stammer helt tilbage til hedensk tid før kristendommen. Dengang var det ifølge kilderne løsslupne drikkegilder. Harald Hårfager holdt meget af at "drikke jul". Så store julefrokoster, hvor man spiser og drikker igennem, har vi ikke fra fremmede, det er en af vores ældste juletraditioner.

Juletræet optrådte første gang i Tyskland og bredte sig i slutningen af 1700-tallet til andre lande. I 1811 så man Københavns første juletræ. Traditionen med glaskugler på juletræet stammer oprindeligt fra en glaspuster i Tyskland. Flettede hjerter er en dansk tradition. Indtil 1800-tallet er juletræet mest for borgerskabet.

Borgerskabet begyndte at pakke gaverne ind i 1890'erne da velstanden langsomt steg. Samtidig var gavepapiret blevet muligt at massefremstille. Tidligere pakkede man gaverne ind i brunt papir.

Kalenderlyset er en dansk opfindelse og blev udbredt efter 2. verdenskrig, men det fandtes længere tilbage i tiden i folkelige lokale traditioner for nedtælling til jul med lys.



Julebukken opstod i middelalderen og kendes næsten kun i Norden i dag. Men det var først i 1945, at julebukken af halm kom til Danmark, da man optog svenske traditioner.

Juledekorationen stammer fra den tyske middelalder. Især i 1600-tallet blev juledekorationerne udbredt.

Den engelske "Father Christmas" optrådte oprindeligt, ligesom Odin, omkring midvinter i det førkristne England. Han var symbol på forårets komme og var ikke i rød, men i grøn kåbe med en krans af vedbend, kristtjørn eller mistelten.

Kagebagning er også en af de ældste traditioner: Opskrifterne på peberkager, brunkager og klejner er flere århundreder gamle. Sankt Nicolaus (julemanden) levede år 270-342 i det, der i dag er Tyrkiet. Han voksede op i en kornhandler-familie i byen Patara. Senere blev han biskop i Myra i det sydvestlige Lilleasien.

Er Julen hedensk? Mange af juletraditionerne stammer fra vikingerne. Altså fra hedensk tid, før kristendommen kom til Danmark, i 900-tallet. Dengang fejrede man Lysfest og først senere blev det Jesu fødsel, man fejrede.

De tidligste julesalmer stammer fra 300-tallets Rom. De spredte sig ud over hele Europa i 1200-1300 tallet. De færreste ved nok, at Grundtvig har oversat "Et barn er født i Betlehem" fra latin. De sekulære julesange opstod fra 1700-tallet.



JULE QUIZ

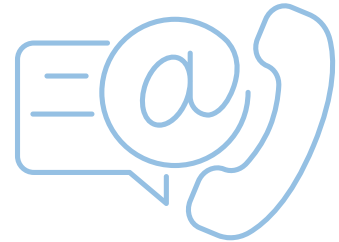
- 1. Hvorfra kommer de små nellikesøm, som man sætter i appelsiner?**
 - a) Tørrede korn
 - b) Tørrede blomsterknopper
 - c) Tørrede kogler
 - d) Tørrede æbler
- 2. Hvilket krydderi bruges ofte til julekål?**
 - a) Kanel
 - b) Allehånde
 - c) Kardemomme
 - d) Spidskommen
- 3. Hvilket hotel i København har måske Danmarks flotteste juleudsmykning?**
 - a) AC Hotel Bella Skyl Copenhagen
 - b) Tivoli Hotel
 - c) Hotel d'Angleterre
 - d) Ascot Hotel
- 4. Hvad er specier, der også spises i juletiden?**
 - a) Småkager
 - b) Chokolader
 - c) Nødder
 - d) Kokoskugler
- 5. Hvem er Sancta Lucia skytshelgen for?**
 - a) De døve
 - b) De blinde
 - c) De stumme
 - d) De døde
- 6. Hvilken julesalme rummer ti små strofer skrevet af N.F.S. Grundtvig?**
 - a) Dejlig er den himmel blå
 - b) Glade Jul
 - c) Et barn er født i Bethlehem
 - d) En rose så jeg skyde
- 7. Hvem indførte adventskransen i kongehuset i 1918?**
 - a) Frederik 8.
 - b) Dronning Alexandrine
 - c) Frederik 9.
 - d) Frederik 10.
- 8. Hvad spises typisk til en tysk julemiddag?**
 - a) Gås med rødkål
 - b) Fisk med rødkål
 - c) Flæskesteg med rødkål
 - d) Medister med rødkål
- 9. Hvem har skrevet teksten til Anne Linnets julesang "Lille Messias"?**
 - a) Johannes Møllehave
 - b) Anne Linnet
 - c) Benny Andersen
 - d) Søs Fenger

Find svarene på side 27

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboliger Frydenholm:

Stuen	46 11 22 40
1. sal	46 11 22 50
2. sal	46 11 22 70



Bofællesskabet Æblehaven:

Hus 1	46 11 37 04
Hus 2	46 11 37 07
Hus 3	46 11 37 10

Dagcentre:

Frydenholm	46 11 22 84
Skovvang	72 68 35 25

Mobilfrisør Mie Camilla

Mie Camilla er en erfaren og serviceminded mobilfrisør, der kan komme til dig, når det passer ind.

Herreklip kr. 350,- // Dameklip kr. 450,-

Andre behandlinger som permanent, striber og farve udføres også. Ring for pris.



Betaling: Kontant, mobilepay samt bankoverførsel.

Telefon: 27 71 68 67 Mail: mie_camilla@hotmail.com

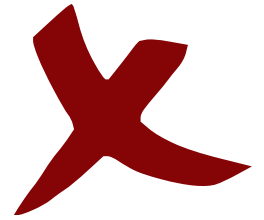
Boligkontoret Danmark

Driftschef Lene Hammer
Kongevejen 400C, 1. sal
2840 Holte
Telefon: 39 25 10 00
Mail: holte@bdk.dk

Åbningstider:

Mandag	8.30–10, 12.30–15
Tirsdag	8.30–10, 12.30–15
Onsdag	Lukket
Torsdag	Lukket
Fredag	8.30–10

KRYDSORD



	AF-KROG			↙	EN-KELTE			↘		
↙										
VARMEKILDE								BIBEL-NAVN		
PJANKET						AFSNIT				
	TONE								↓	ROMERTAL 50
↙						VÆRE TAVS FLAMME				
			DIVIDERE GADE				DÆKKE HÆLDE			
				VÆLGE BANGE				DEL AF LANDET		
↙										
				TRICK		TONE TAND		SNASK UBRUGTE		
		→								
	ITALIEN			EN-GELSK DRENG			FØR Z FØRST I HOLTE			

LEXI.DK

Løsning til JULE QUIZZEN

- b) Tørrede blomsterknopper
- a) Kanel
- c) Hotel d'Angleterre
- a) Småkager
- b) De blinde
- c) Et barn er født i Bethlehem
- b) Dronning Alexandrine
- a) Gås med rødkål
- a) Johannes Møllehave



KOMMENDE AKTIVITETER



Koncerter på Frydenholm kl. 11

Onsdag, den 18. december	"Julen har bagt", Teater V
Tirsdag den 14. januar	Shubiforsjov Duo
Torsdag, den 20. februar	Bedste Benny
Torsdag, den 6. marts	Jazz med Kasper Hollesen

Foredrag v/naturfotograf Mads Hagen

Mandag, den 3. februar kl. 10.45

Julegudstjeneste kl. 11

Tirsdag, den 24. december

Gudstjenester i 2025, kl. 11:

Onsdag, den 15. januar

Onsdag, den 12. februar

Onsdag, den 12. marts

Fællessang

m/Steen Lindholm:

Tirsdag den 25. februar Kl. 11

Dansecafé

Mandag, den 27. januar kl. 10.45:

Glade Toner af Nicolai /fællessang

Tirsdag, den 11. februar kl. 11

Dans og sang m/Frederik Cornelius
(med forbehold)

Fredag, den 21. marts kl. 11

Dans og sang m/Frederik Cornelius
(med forbehold)

For nye beboere og pårørende

Velkomstmøde med centerchefen i villaen på 1. sal
den sidste torsdag i hver måned (fraset juli og august).

Tilmelding til administrationen 1 uge før.

Vinter på Frydenholm

Glæd dig til i december:

Onsdag, den 18. december kl. 11	"Julen har bagt" Teater V
Fredag, den 20. december kl. 10.45-12	Højtlesning af "Peters Jul" - Rudersdal Museer bringer Julen ud
Tirsdag, den 24. december kl. 11	Julegudstjeneste

Glæd dig til i januar:

Tirsdag, den 14. januar kl. 11	Koncert "Sjubiforsjov Duo"
Onsdag, den 15. januar kl. 11	Gudstjeneste
Mandag, den 27. januar kl. 10.45	Glade Toner af Nicolai /fællessang

Glæd dig til i februar:

Mandag, den 3. februar kl. 10.45	Foredrag v/naturfotograf Mads Hagen
Tirsdag, den 11. februar kl. 11	Dans og sang med Frederik Cornelius (med forbehold)
Onsdag, den 12. februar kl. 11	Gudstjeneste
Torsdag, den 20. februar kl. 11	Bedste Benny
Tirsdag, den 25. februar kl. 11	Fællessang m/Steen Lindholm

Glæd dig til i marts:

Torsdag, den 6. marts kl. 11	Jazz m/Kasper Hollesen
Onsdag, den 12. marts kl. 11	Gudstjeneste
Fredag, den 21. marts kl. 11	Dans og sang med Frederik Cornelius (med forbehold)
Onsdag, den 26. marts kl. 11	Fællessang

Næste nummer udkommer medio marts 2025