



Aktivitetskalender

Januar 2025

1.	Onsdag		
2.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
3.	Fredag	Kl.10.45-11.45 Quiz og samtale v/Jette Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte	fællessalen 1. sal
4.	Lørdag		
5.	Søndag		
6.	Mandag	Helligtrekonger Kl.10.30-11.40 Spil og bevægelse v/Jette	fællessalen
7.	Tirsdag	Kl. 10.45-11.50 Yoga v/Jette	fællessalen
8.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflygt for 1.sal	
9.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
10.	Fredag	Kl.10.45-11.45 Quiz og samtale v/Jette Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte	fællessalen 1. sal
11.	Lørdag		
12.	Søndag		
13.	Mandag		
14.	Tirsdag	Kl.11.00 Koncert m/ Shubiforsjov duo	fællessalen
15.	Onsdag	Kl.11.00-11.45 Gudstjeneste	fællessalen

Ændringer kan forekomme



Aktivitetsskalender

Januar 2025

16.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
17.	Fredag	Kl.10.45-12.00 Lyt til klassisk musik Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte	fællessalen 1. sal
18.	Lørdag		
19.	Søndag		
20.	Mandag	Kl.10.45-11.50 Spil og bevægelse v/Jette	fællessalen
21.	Tirsdag	Kl.10.00-10.45 "De små og de grå" Kl.11.10-12.00 Yoga v/Jette	fællessalen fællessalen
22.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflugt for stuen	
23.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
24.	Fredag	Kl.10.30-12.00 Banko v/Jette Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte	fællessalen 1. sal
25.	Lørdag		
26.	Søndag		
27.	Mandag	Kl.10.45-12.15 Glade toner	fællessalen
28.	Tirsdag	Kl.10.45-11.50 Spil og bevægelse v/Jette	fællessalen
29.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflugt for 2.sal	
30.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
31.	Fredag	Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte	1. sal

Ændringer kan forekomme