



## Børn og Familie

Sundhedstjenesten  
Tine Keiser-Nielsen  
Kommunallæge

### Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Ved besøg i Børnehuset Troldehøj den 12. november 2024 havde vi særligt fokus på at mindske smittespredning og på retningslinjer og anbefalinger, når personalet i institutionen skal give et barn medicin i institutionstiden.

Ved besøget deltog pædagog Birgitte Wulff og 3 andre vuggestuepædagoger samt kommunallæge Tine Keiser-Nielsen

## Tiltag for at mindske smittespredning

Sundhedsstyrelsen har i dette efterår gentaget deres generelle råd til forebyggelse af smittespredning:

- Bliv hjemme, hvis du er syg
- Vask hænder tit, eller brug håndsprit
- Luft ud og skab gennemtræk
- Gør rent, særligt på overflader som mange rører ved
- Host og nys i ærmet

### Bliv hjemme, hvis du er syg

Det gælder både børn og voksne. Man kan komme i institutionen igen, når man er rask uden feber eller andre tegn på smitsom sygdom og kan følge en almindelig hverdag i institutionen.

### Vask hænder tit eller brug håndsprit

Det skal være let for både børn og voksne at vaske hænder. Sæbe og engangshåndklæder skal være let tilgængelige ved håndvaskene. Der skal være rutiner for håndhygiejne på ture ud af huset.

### Luft ud og skab gennemtræk

Sundhedsstyrelsen anbefaler 5 minutters gennemtræk to gange om dagen

Det skal sikres, at det er så let som muligt at lufte ud. Det vil sige, at vindueskarmene skal være tomme, så vinduerne kan åbnes og tingene ikke blæser væk under udluftningen.

Overvej faste rutiner for udluftning. Måske er der tidspunkter på dagen, hvor det er nemmest at lufte ud, for eksempel mens børnene er på legepladsen

Smittespredning kan mindskes ved at være udendørs så meget som muligt.

### Gør rent. Særligt på overflader, som mange rører ved

Der bør være rutiner for at gøre lokalerne rengøringsparate ved slutningen af dagen.

Lokalerne skal være indrettet, så det er let at gøre rent. Det vil sige, at der skal være ryddeligt, inventaret skal kunne rengøres, og gulvene skal være uden tunge tæpper.

I toilet- og puslerum skal der kun være det inventar, som er nødvendigt for rummenes funktion. Der må ikke være legetøj og pynt i rummene

### Host og nys i ærmet

Det kan børnene også lære 😊

## Medicinhandling i dagtilbud

Som udgangspunkt giver personalet ikke børnene medicin i institutionstiden, men der kan være tilfælde, hvor et barn har behov for at få lægeordineret medicin eller anden behandling, mens det er i institutionen.

Når medicin skal gives på tidspunkter, hvor børnene er i dagtilbud bør personalet, i det omfang det er muligt, påtage sig opgaven. Det vil oftest dreje sig om børn med kronisk eller længerevarende sygdom, og der skal være tale om lægeordineret medicin.

Personalet aftaler rammerne for medicingivningen med forældrene. Det skal sikres, at medicinen opbevares forsvarligt i institutionen mærket med barnets navn og at barnet får den rette dosis på det rigtige tidspunkt.

Personalet skal være informeret om medicinen:  
Hvilken medicin drejer det sig om, hvordan skal den opbevares, hvorfor gives den, hvor meget og hvor ofte skal der gives og hvordan skal medicinen gives.

Ved behovsmedicin:

Det skal beskrives, hvordan man vurderer, om barnet har behov for medicin.

Personalet skal registrere/dokumentere hvem der har givet medicinen og hvornår.

Ved behovsmedicin skal det også noteres, hvorfor medicinen er givet.

På Dagtilbuds Intranet findes et dokument til information fra lægen om den medicin barnet skal have og skemaer til registrering af medicingivningen ved fast medicin og ved behovsmedicin.

Rudersdal december 2024

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge  
Den Kommunale Sundhedstjeneste  
Rudersdal Kommune  
tkn@rudersdal.dk  
7268 4044

## **Yderligere information**

Hygiejnerapport Troldehøj 2023  
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud  
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge  
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.  
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.  
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.  
Findes på Dagtilbudsområdet's intranet under "Pædagogik for alle"

Medicering i daginstitutioner  
Findes på Dagtilbudsområdet's intranet under "Pædagogik for alle"

Plakat med Sundhedsstyrelsens gode råd:

[Gode råd](#)