

Et sjovt og aktivt tilbud i Rudersdal Kommune

Jump4fun

Her kan du blive en del af et foreningshold i trygge rammer. Vi laver forskellige aktiviteter med fokus på sjov, sammenhold og bevægelsesglæde, på et niveau hvor alle kan være med.

Er du mellem 6 og 16 år? Har du ikke fundet glæden ved at være aktiv endnu? Vil du gerne have boostet din selvtillid, finde nye venner eller måske tabe et par kilo?

Så kom og vær med på et af Jump4fun holdene - vi tager godt imod dig.

Har du spørgsmål eller vil du prøve et af holdene, så kontakt DGI Foreningsguide Tina Devald på tina.devald@dgi.dk eller tlf. 2478 6745.

Du kan også tilmelde dig holdet via forenings hjemmeside.

Der er mulighed for økonomisk støtte.

Skjold Gymnastik Birkerød
Søholmskolen - afdeling Bistrup, drengesalen, Nordvanggårdsvej 17, 3460 Birkerød.
- Mandag kl. 17.00-18.00

Søllerød Svømmeklub
Trørødskolens Svømmehal, Gl. Holtevej 2, 2950 Vedbæk.
- Tirsdag kl. 16.00-16.40

www.dgi.dk/jump4fun

DGI RUDERSDAL KOMMUNE SØLLERØD SVØMMEKLUB