



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Den 4. marts 2025 var vi på besøg i Børnehuset Mariehøj. Ved besøget deltog personalet fra vuggestuerne, daglig leder Sabina Levy og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen.

Vi fulgte op på anbefalinger fra sidste hygiejnebesøg i 2024 og havde derudover et særligt fokus på mindsning af smittespredning, da der i en periode har været ophobning af maveinfektioner i huset., især i en af vuggestuegrupperne.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved besøget i 2024 fremstod lokalerne mere ryddelige end ved tidligere besøg. Der var nye rengøringsvenlige borde i alle rum og polstrede skamler var erstattet af skamler, der kan rengøres. De faste tæpper i to

rum, der fungerer som overgangsrum mellem ude og inde, var fjernet og rummene var hensigtsmæssigt indrettet.

Det anbefaledes at have fortsat fokus på oprydning, særligt i toilet- og puslerum og fællesrummet.

Det anbefaledes at gennemgå depotrum og andre opbevaringsmuligheder, så toiletrum, krybberum og alrum ikke benyttes til opbevaring.

Ved besøget i 2025 fremstår lokalerne velindrettede og ryddelige. Personalet har gjort en stor indsats for at rydde op. Depotvarer, overtøj, møbler mm. er flyttet fra toiletrum, krybberum og alrum til lukkede skabe og andre gode opbevaringsmuligheder, der er etableret flere steder i huset.

Smittespredning

I de sidste måneder har der været ophobning af maveinfektioner i huset., særligt i en af vuggestuegrupperne. Både børn og voksne har været syge og nogle har været syge flere gange.

Personalet har gjort en indsats for at mindske smittespredning, blandt andet ved at være omhyggelige med håndhygiejne, være opmærksomme på rutiner i forbindelse med måltider og vask af sengetøj og legetøj. Sovebørnenes sutter og bamser opbevares ikke længere i puslerummene og legetøjet har fået "pausedage."

Vi gennemgår Sundhedsstyrelsens fem smitteforebyggende råd:

Bliv hjemme, hvis du er syg, Luft ud og skab gennemtræk, vask hænder eller brug håndsprit, gør rent, særligt overflader som mange rører ved og host og nys i ærmet.

Personalet følger de fleste råd, men det kniber med udluftning.

Det anbefales at lufte ud i 5 minutter med gennemtræk mindst 2 gange om dagen. Vi drøfter hvordan det kan lade sig gøre i børnehuset. Der skal luftes ud, når børnene sover eller er på legepladsen, så stuen er tom. Vindueskarmene skal værre ryddede, så det er let at åbne vinduet.

Personalet at følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende hygiejne ved bleskift i forbindelse med afføring. Det anbefales at følge dem ved alle bleskift, også når der ikke er afføring.

Anbefalingerne fremgår af Sundhedsstyrelsen Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud og er beskrevet i "Bleskift efter alle kunstens regler"

Børnetal og børnetoiletter

I Mariehøj er der plads til 50 vuggestuebørn og 76 børnehavebørn. Der er i alt 7 børnetoiletter til vuggestuebørnene og 7 til børnehavebørnene.

Sundhedsstyrelsen anbefaler max 10 børn pr toilet og da det er ikke muligt for børnehavebørnene at bruge toiletterne i vuggestuen, er der for få toiletter i børnehaven i forhold til antal børn.

Der er ikke adgang til toilet fra legepladsen og børnene skal gå langt for at nå til toiletterne fra legepladsen. Det betyder meget snavs på gangene. Mariehøj har et stort ønske om et ekstra toilet med adgang fra legepladsen.

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i indgangsparti, centralrum samt grupperum og puslerum i vuggestuen.

Indgangsparti og centralrum:
Ryddelige med rengøringsvenlig indretning.

grupperum:
Ryddelige og velindrettede, med rengøringsvenligt inventar.
Linoleumsgulvene er rene. Der ligger enkelte små tæpper på gulvene.

Puslerum:
Rene og velindrettede. Der er let adgang til flydende sæbe, vaskeklude, engangshandsker og -forklæde samt overflade- og hånddesinfektionsmiddel. Puslemadrasserne er hele og uden revner. Børnenes skiftetøj og bleer og enkelte plyssovedyr opbevares i plastikkasser på åbne hylder.

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Mariehøj fremstår lokalerne pæne, rene og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne.

Mariehøj overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der er vurderet ved besøget.

Der er følgende anbefalinger for at mindske smittespredning:

Det anbefales at have faste rutiner for udluftning med gennemtræk i 5 minutter mindst 2 gange om dagen. Der skal luftes ud, når børnene sover eller er på legepladsen, så stuen er tom. Vindueskarmene skal være ryddede, så det er let at åbne vinduet.

Personalet at følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende hygiejne ved bleskift i forbindelse med afføring. Det anbefales at følge dem ved alle bleskift, også når der ikke er afføring

Anbefalingerne fremgår af Sundhedsstyrelsen Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud og er beskrevet i "Bleskift efter alle kunstens regler"

Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune
tkn@rudersdal.dk 7268 4044

Yderligere information

Hygiejnerapport Mariehøj 2022
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdets intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)