

Partnerskabsaftale

Rudersdal Kommune
&
DGI Nordsjælland



RUDERSDAL
KOMMUNE

1. Baggrund

Rudersdal Kommune og DGI Nordsjælland har gennem en årrække haft et tæt samarbejde omkring konkrete indsatser indenfor både foreningsliv og sundhed. Der har særligt været fokus på børn og unges trivsel, eksempelvis via den fælles indsats om Jump4fun foreningshold, samt udvikling og uddannelse målrettet de frivillige foreningers bestyrelser og ledere.

Med nærværende partnerskabsaftale ønsker parterne at styrke og formalisere denne tradition for samarbejde med mål om fornyet fokus på brobygning, bevægelse og sundhed for borgerne i Rudersdal Kommune.

2. Synergi og sammenhæng med politikker, aftaler og fokusområder

Indsatserne i partnerskabet skal bidrage til realisering af strategiske og politiske målsætninger for Rudersdal Kommune:

- Sundhedspolitikken, herunder målet om at øge fysisk aktivitet og bevægelse gennem styrkede fællesskaber og foreningsdeltagelse.
- Idrætspolitikken, herunder målsætningen om at skabe gode vilkår for idræt og motion til alle.
- Den nationale ældrereform, herunder en anbefaling om et tæt samarbejde med civilsamfundstilbud

Med partnerskabet ønsker Rudersdal Kommune og DGI Nordsjælland i fællesskab at igangsætte konkrete indsatser, som bidrager til at realisere ovenstående politikområder.

3. Formål / målsætninger

Tema 1: Sund Aldring

At bruge idrætten som forebyggende indsats ved blandt at:

- Øge antallet af aktive seniorer i kommunens idrætsforeninger
- Øge antallet af foreningstilbud målrettet seniorer og ny-seniorer
- Øge livsglæden og minimere de fysiske skavanker for de ældste borgere

Tema 2: Frivillighed og foreningsliv – med særligt ungefokus

At styrke kommunens frivillige foreninger med fokus på at:

- Styrke trivsel og ungdomsmiljøer i foreningernes fællesskaber
- Styrke frivilligheden og rekruttere flere unge frivillige
- Udviklingsforløb for foreninger i kommunen

4. Partnerskabets elementer

Følgende temaer danner ved opstart af partnerskabet grundlag for aktiviteter og indsatser som igangsættes på baggrund af aftalen.

Sund aldring

Den demografiske udvikling i Rudersdal peger mod et støt stigende antal seniorer. Vi ved fra forskning, at sund aldring er tæt knyttet til en aktiv tilværelse, fordi et aktivt liv kan bidrage til sygdomsforebyggelse, fastholdelse af fysiske evner samt opretholdelse af en høj livskvalitet.

Som en del af partnerskabet er det besluttet at samarbejde omkring en indsats som har til formål at bygge bro fra kommunale sundheds- og genoptræningsindsatser til foreningslivet (Sund Aldring). Målgruppen for indsatsen er borgere over 60 år

I projektet arbejdes med tiltrækning af nye medlemmer samt udvikling af nye typer tilbud. Centralt for alle tilbud er at have fokus på fællesskab, da vi ved at dette fastholder målgruppen i aktiviteten.

Det er i arbejdet/projektet aftalt at inddrage en lokal idrætsforening (Aktive Birkerød Seniorer), som via en målrettet indsats medvirker til at en række seniorer får mulighed (og lyst til) et sundt og aktivt seniorliv med flere gode leveår.

I projektet arbejdes med baggrund i viden, forskning og praktiske erfaringer fra Center for Holdspil og Sundhed (CHS) ved Københavns Universitet. Via denne viden skal den nye struktur i Sundhedscenterets forebyggende indsats føre til, at borgerne igennem et forløb indføres og integreres i en, til projektet særligt oprettet, sjov og fællesskabsbaseret holdsports-aktivitet i en lokal idrætsforening.

Den lystbetonede, meningsfyldte motion samt fællesskabet med ligesindede og dertil oplevelsen af tryghed og velkendt vaneopbygget deltagelse skal sikre borgerens tilknytning og aktive deltagelse på holdet mange år frem. Så borgeren selv mere eller mindre ubevidst forebygger og vedligeholder sin sundhed – såvel fysisk som psykisk.

Konkrete indsatser og aktiviteter under projekt "sund aldring":

- Uddannelse, workshops og opfølgingsseancer for sundhedspersonale (forestås af CHS' eksperter)
- Foreningsudviklingsforløb og opstartsforløb ude i foreningen af skræddersyede hold
- Kursusforløb for foreningens trænere/tovholdere (f.eks. om motiverende idrætsmiljøer samt relevante træner/instruktionskurser)
- Løbende og opfølgende sparring med både forening, sundhedspersonale og brobygger.

Ovenstående indsats er økonomisk realiseret via 285.000 kr. fra DGI Nordsjælland og 60.000 kr. fra Rudersdal Kommune. De 60.000 kr. er kapitaliseret via ressourcer til at sikre samarbejdskoblingen mellem parterne i samarbejdet.

Eksempler på øvrige indsatser der kan arbejdes med under samme tema:

- Idræt om dagen: Et idrætstilbud for seniorer i aldersgruppen 65+. Konceptet minder lidt om åben hal, idet der udbydes 3-5 aktiviteter samtidig. Grundet de forskellige aktiviteter, er indsatsen oplagt i en flerstrengt forening. Målet med denne indsats er at skabe et relevant tilbud til de ældre som ikke er fysisk aktive.
- Ny-senior-aktiviteter: Dette tilbud har fokus på ny-seniorer som er 50+. En oplagt aktivitet for denne gruppe kunne være pickleball, da det ikke kræver nogen særlige kompetencer, men giver sved på panden. Denne type indsats kan fungere som et forebyggende tiltag ved at sikre, at flere ny-seniorer kommer ind i foreningslivet.
- Specialiserede seniorhold: Dette er seniorhold i de specialiserede foreninger. Eksempler på hold kan være et gå-fodboldhold i forboklubben eller et 'Bat 60+' hold i bordtennisklubben. Formålet med denne indsats er, at fastholde eksisterende medlemmer i foreningerne som har svært ved at deltage på deres vanlige niveau.

Frivillighed og foreningsliv – med særligt ugefokus

Foreningsspektet i dette partnerskab vil indeholde indsatser, som understøtter udvikling af foreningernes frivillige ledelse og organisation, samt igangsætning af nye aktiviteter og tiltag, som rækker ud efter borgere, som ikke i dag er en del af idrætsforeningernes fællesskaber. Indsatserne kan tage afsæt i en række forskellige temaer, herunder:

- Kurser og uddannelser til lokale foreninger under kultur og fritidsområdet med henblik på generel videns og kapacitetsopbygning hos frivillige ledere.
- Foreningsudviklingsforløb målrettet foreningernes organisation og evne til at nå nye målgrupper. Disse forløb skal understøtte idrætsforeningernes kerneaktiviteter og skabe flere tilbud og indsatser samt rummelige idrætsfællesskaber, som kan fremme trivsel hos flere børn og unge.
- Styrke unges frivillige engagement: flere unge foreningsfrivillige gennem webinarer og kurser for foreninger med potentiale for flere unge frivillige.

5. Organisering og samarbejde

Rudersdal Kommune og DGI Nordsjælland tilrettelægger i fællesskab den samlede indsats i tæt dialog med lokale foreninger og øvrige relevante aktører. Det er afgørende at indsatserne konkretiseres og formes i fællesskab og på baggrund af lokale ønsker og behov, så ejerskabet og forankringen bliver så stærk som mulig.

Organisering

Partnerskabsaftalen er organiseret med en politisk følgegruppe samt en administrativ projektgruppe.

Politisk følgegruppe: Der holdes i samarbejdsperioden et årligt statusmøde i den politiske følgegruppe.

Følgegruppen består af udvalgsformændene for Rudersdal Kommunes Kultur- og Fritidsudvalg samt Social- og Sundhedsudvalget, og DGI Nordsjællands bestyrelse.

Administrativ projektgruppe: Der holdes i samarbejdsperioden et årligt status- og koordineringsmøde i den administrative projektgruppe. Den administrative projektgruppe består af:

- Fra Rudersdal Kommune:
 - Kulturchef
 - Sundhedschef
 - Relevante fagpersoner
- Fra DGI Nordsjælland:
 - Direktør
 - Souschef
 - Kommunekonsulent

Den administrative projektgruppe understøttes af konsulenter i de to organisationer, der efter behov/løbende mødes.

6. Økonomi

Partnerskabsaftalen er en rammeaftale, der fastsætter vilkårene for de samarbejdsaktiviteter, der gennemføres i løbet af aftaleperioden. Aftalen er (bortset fra elementet omkring sund aldring-indsatsen) uden økonomiske forpligtelser fastlagt, men det vægtes positivt, at der kan aftales indsatsaftaler med økonomi for målrettede indsatser mellem DGI Nordsjælland og de enkelte centre i Rudersdal Kommune.

Aftalen er dynamisk, og nye initiativer kan aftales gennem aftaleperioden. Administrationen kan frit igangsætte indsatser sammen med DGI under eksisterende rammer uden, at de enkelte indsatser kræver politisk godkendelse. Igangsætning af nye indsatser under aftalen sker ved nærmere dialog mellem DGI Nordsjælland Rudersdal kommune.

7. Samarbejdets start og afslutning

Partnerskabet begynder 1. juni 2025 og løber indtil 31. maj 2028.

Partnerskabet kan opsiges med 6 måneders varsel i hele aftaleperioden - dog afsluttes de igangsatte specifikke indsatser med tilhørende økonomi med henblik på at forankre og afslutte forenings- og borgerrettede forløb.

8. Underskrifter

Kontrakten underskrives i to eksemplarer, hvoraf parterne hver modtager et eksemplar

Dato: 22. maj 2025


Knud Skadborg
Formand, Kultur- og Fritidsudvalg
Rudersdal Kommune

Dato: 22. maj 2025


Randi Mondorf
Formand, Social- og Sundhedsudvalg
Rudersdal Kommune

Dato: 22. maj 2025


Per Frost Henriksen
Bestyrelsesformand
DGI Nordsjælland