



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Den 2. juli 2025 var vi på besøg i Ellesletten. Ved besøget deltog leder Githa Nøhr Nielsen og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen.
Sidste besøg fandt sted i 2022

Indledende samtale

Githa Nøhr Nielsen oplyser:

Normering:

Institutionen er normeret til 15 vuggestuebørn og 40 børnehavebørn.
Der er i alt 7 børnetoiletter i institutionen, heraf 2 i vuggestuen.

Rengøringsstandard – personalets vurdering:

Niveauet var tidligere ikke tilfredsstillende, men det er blevet bedre efter der er kommet nyt rengøringspersonale. Der er et fint samarbejde med den tilsynsførende fra rengøringsselskabet.

Sygefraværet:

I foråret en ophobning af maveinfektioner både hos børn og voksne. Siden da har der været særligt fokus på at mindske smittespredning i huset.

Hygiejnepolitik:

Fokus på håndhygiejne. Det sikres, at børnene vasker hænder inden måltider, efter legeplads efter toiletbesøg m.m. Dog får børnene ikke rutinemæssigt vasket hænder efter bleskift.

Personalet bruger handsker i alle situationer, hvor det er relevant.

Der er nedskrevne procedurer for bleskift med mere

Der er drikkevandshane i børnehøjde i køkkenet med rent krus hver gang.

Der er udarbejdet arbejdsbeskrivelse til ungarbejder, som klargør lokalerne til rengøring

Lokalerne luftes ud flere gange dagligt.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved hygiejnebesøget i Ellesletten 2022 fremstod lokalerne ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer

Det anbefalede at:

- *at gennemgå inventar i toilet- og puslerum og fjerne ting, der ikke er nødvendige for rummenes funktion.*
- *Køkkenruller ikke opbevares i toilet- og puslerum.*
- *Skamler med betræk udskiftes med en model, hvor overfladen kan desinficeres*

Ved besøget i 2025 fulgte vi op på disse anbefalinger:

- Der er ryddet op i toilet og puslerum
- Der er indrettet skab til køkkenruller med mere i gangarealet
- Skamlerne er erstattet med en rengøringsvenlig model

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i udvalgte opholdsrum, toiletter, puslerum, garderober og depotrum

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum:

Ryddelige og rene. Inventaret pænt og rent. Hynder og puder har vaskbart betræk, der vaskes jævnligt. Et enkelt stort tæppe og flere små tæpper på gulvene

Toiletter:

Ryddelige og rene. Der er let adgang til sæbe og engangshåndklæder, handsker og hånddesinfektionsmiddel.

Puslerum:

Fremstår rene og ryddelige. Der er let adgang til vaskeklude, flydende sæbe, handsker og desinfektionsmiddel til hænder og overflader. Børnenes skiftetøj opbevares i plastkasser. Der hænger en uro ved puslepladsen.

Garderober:

Velindrettet og ryddelig.

Depotrum:

Der er to små ryddelige depotrum til pædagogiske materialer i stueetagen og et ryddeligt, rummeligt og velindrettet depotrum i kælderen med metalreoler og plastkasser med låg

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Ellesletten fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne.

Ellesletten overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget.

Det anbefales, at både børn og voksne vasker hænder efter bleskift.

Juli 2025

Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge
Sundhedstjenesten Rudersdal Kommune
tkn@rudersdal.dk
7268 4044

Yderligere information

Hygiejnerapport Ellesletten 2022
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdets intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)