KOSTPLAN HRET1/2,BRET1 **Rudersdal Kommune** **NOVEMBER 2026**

NAVN:_____ ADRESSE:_____ DATO:_____ Periode : 1/11/2026 30/11/2026

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret
SØN 1	**Kalvegryde m/bacon** majsblanding, kartoffelmos		**Tiramisu**
MAN 2	**Kylling m/ mozarella** tomatsovs, grill sautegrønt, kartofler		**Henkogte æbler** vaniljecreme
TIR 3	**Quinoafrikadeller** tomatsovs, kartofler og råkost		**Sellerisuppe m.** rugbrødscroutoner
ONS 4	**Sej m spinat** hollandaisesauce, gulerødde og kartofler		**Hindbærgrød** mælk
TOR 5	**Kødboller** karrysovs, råkost, ris		**Tunmousse** m. brød
FRE 6	**Bankekød** grøntsagsmix, kartoffelmos		**Solbærgrød** mælk
LØR 7	**Rullesteg m/svesker** skysovs, rødkålssalat, kartofler		**Ymerfromage** m/saftsovs
SØN 8	**Efterårsgryde m.** svampe, æbler og ris		**Rabarbertærte** creme fraiche
MAN 9	**Stegt laks** Hvidvinssauce, bønner og kartofler		**Champignonsuppe**
TIR 10	**Andebryst** m/ skysovs, Rødkålssalat og kartofler		**Ris á la mande** jordbærsovs
ONS 11	**Skipper lapskous** persilledrys, rugbrød, rødbeder		**Pæretærte** flødeskum
TOR 12	**Tærte m grønt** Kålsalat		**Hønsesalat** bacon & brød
FRE 13	**Hakkebøf** bearnaisesovs, bløde løg, grøntbl.		**Jordbærfromage** flødeskum, chokolade
LØR 14	**Glasert hamburgerryg** flødestuvet spinat, kartofler og sennep		**Fløderand** saftsovs
SØN 15	**Lammegryd m/rosenkål** goumetblanding og ris		**Rabarbertrifli**

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret
MAN 16	**Butter chickpeas,** vegetar m. ris/kartofler og broccoli		**Grønkålssuppe**
TIR 17	**Stegt flæsk m.** persillesovs, nye kartofler og grønt		**Pandekager m/ is**
ONS 18	**Farseret porre** Skysauce, hvidkålssalat og kartofler		**Henkogt pære,fersken** chokoladeskum
TOR 19	**Chili con carne** broccoli, kartoffelmos		**Rødgrød** mælk
FRE 20	**Fiskefrikadeller m.** lemonesauce, grønt og kartofler		**Hyldebærsuppe** m/æbletern, tvebakker
LØR 21	**Kalvesteg** skysauce, waldorffsalat, kartofler		**Hindbærfromage** flødeskum
SØN 22	**Bøf stroganoff** kartoffelmos, asier & råkost		**Æbletærte** flødeskum
MAN 23	**Frikadeller** stuvet hvidkål, gulerødder, kartofler		**Brownies** med bærflødeskum
TIR 24	**Fisk m. dildcreme** dildsauce, salat & kartofler		**Hønsesalat** bacon & brød
ONS 25	**Biksemad** rugb.rødbede, ketchup, eng.sauce, grønt		**Hyldebærmousse m.** flødeskum
TOR 26	**Vegetarisk karrygryd** m. rosenkål og ris		**Græskarsuppe** Creme fraich, flute
FRE 27	**Stegt kalkunbryst** m/tomatsauce, ærter, kartofler		**Jordbærgrød** mælk
LØR 28	**Rullesteg m/persille** skysovs, grønt, kartofler		**Appelsinfromage** flødeskum
SØN 29	**Gryderet m/ ananas** broccoli og kartoffelmos		**Moccamousse** m. hindbærcoulis
MAN 30	**Forloren hare** vildtsovs, råkost, tyttebær & kart. både		**Henkogt frugtsalat** råcreme