



Aktivitetskalender

Oktober 2025

1.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflugt for 2. sal Kl.14.15-14.55 Quiz	2.sal
2.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
3.	Fredag	Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte Kl.16.00-16.45 Juniorkoret	1. sal fællessalen
4.	Lørdag		
5.	Søndag		
6.	Mandag	Kl.11.00-12.00 Dansecafé Kl.13.15-14.15 CST v/ Charlotte & Jette	fællessalen fællessalen
7.	Tirsdag	Kl.10.00-10.45 "De små og de grå"	fællessalen
8.	Onsdag	Kl.11.00-11.45 Gudstjeneste	fællessalen
9.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille	fællessalen
10.	Fredag	Kl.10.45-11.50 Klassisk musik Kl.13.05-14.00 Mindfulness v/Charlotte	fællessalen 1. sal
11.	Lørdag		
12.	Søndag		
13.	Mandag	Kl.10.45-11.50 Spil og bevægelse v/Jette Kl.13.15-14.15 CST v/ Charlotte & Jette	fællessalen fællessalen
14.	Tirsdag	Kl.11.00-12.00 Fællessang	fællessalen
15.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflugt for 1. sal Kl.14.15-14.55 Quiz	1. sal

Ændringer kan forekomme



Aktivitetskalender

Oktober 2025

16.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Gymnastik	v/Ulla	fællessale
17.	Fredag	Kl.13.05-14.00 Mindfulness	v/Charlotte	1. sal
18.	Lørdag			
19.	Søndag			
20.	Mandag	Kl.10.45-11.50 Spil og bevægelse v/Jette		fællessalen
		Kl.13.15-14.15 CST	v/ Charlotte & Jette	fællessalen
21.	Tirsdag	Kl.10.00-10.45 "De små og de grå"		fællessalen
		Kl.11.00-11.50 Yoga v/Jette		fællessalen
22.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflugt for stuen		
		Kl.14.15-14.55 Quiz		stuen
23.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille		fællessalen
24.	Fredag	Kl.11.00-12.10 Koncert		fællessalen
		Kl.13.05-14.00 Mindfulness	v/Charlotte	1. sal
25.	Lørdag			
26.	Søndag			
27.	Mandag	Kl.10.45-11.50 Spil og bevægelse v/Jette		fællessalen
		Kl.13.15-14.15 CST	v/ Charlotte & Jette	fællessalen
28.	Tirsdag	Kl.10.45-11.45 Yoga	v/Jette	fællessalen
29.	Onsdag	Kl. 9.45-12.15 Udflugt for stuen		
30.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille		fællessalen
31.	Fredag	Kl.10.30-12.00 Banko	v/Jette	fællessalen
		Kl.13.05-14.00 Mindfulness	v/Charlotte	1. sal

Ændringer kan forekomme