



NÅR SVÆRE
FØLELSER FØRER
TIL SELVSKADE

Psykologisk behandling til børn og unge i alderen 12 til 17 år

Rudersdal Kommune tilbyder forløb med manualiseret behandling til større børn og unge, der viser tegn på selvskade. Formålet med forløbet er, at barnet/den unge lærer at forstå og håndtere sine svære følelser på en mere hensigtsmæssig måde, så selvskaden bliver reduceret.

Behandlingen har fokus på individuelle udfordringer og oplevelser, og den bygger på aktuel bedste viden om, hvad der virker for målgruppen. Kommunens psykologer varetager behandlingen og er specialuddannet i forløbet.



Forløbet er et af flere forløb, der er udviklet i samarbejdet 'STIME' i Region Hovedstaden. I STIME tager flere kommuner og børne- og ungdomspsykiatrien et fælles ansvar for at hjælpe børn og unge i psykisk mistrivsel – inden deres problemer vokser sig store.

Et forløb på 2-3 måneder med samtaler og hjemmearbejde

Forløbet består af en række samtaler af 1-1,5 times varighed. Barn/ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig, og mellem samtalerne øver den unge sig på det, der er blevet gennemgået.

Samtalerne tager udgangspunkt i barnets/den unges udfordringer og oplevelser med fokus på støtte ift. at

- forstå selvskadens funktion og konsekvenser
- forstå og blive mere bevidst om sine følelser
- håndtere sine følelser mere hensigtsmæssigt

Forløbet *er* relevant, når

Barnet/den unge

- skader sig selv og har aktuelle tanker om at selvskade
- mindst en gang inden for de seneste tre måneder har udøvet direkte selvskade.

Den direkte selvskade kan f.eks. vise sig ved, at barnet/den unge

- skærer, brænder eller kradser sig selv til blods
- slår sig selv eller en kropsdel ind i noget.

Forløbet *er ikke* relevant, når

Barnet/den unge skader sig selv

- udelukkende i socialt accepteret sammenhæng f.eks. piercinger og tatoveringer
- udelukkende indirekte over længere tid f.eks. ved overdrevet forbrug af stoffer/alkohol, sulter sig eller kaster op
- ved aktivt at lade en anden person påføre sig skaden (selvskade by proxy)
- ud fra ønske om at ville begå selvmord.

Barnets/den unges selvskade

- kræver lægeligt tilsyn f.eks. ifm. dybe flænger og voldsom skade
- er placeret i ansigt og på kønsorganer.

Barnet/den unge har andre udfordringer:

- Øget og/eller akut selvmordrisiko.
- Et væsentligt nedsat funktionsniveau i forhold til f.eks. skolegang og generel trivsel.
- Behov for at blive udredt eller behandlet i børne- og ungdomspsykiatrien.

Kontakt os såfremt jeres barn kunne være i målgruppen til et forløb. Der følger en proces med spørgeskemaer og visitationssamtale, såfremt barnet/den unge vurderes at være i målgruppen.

Kontakt på 46114146. Mandage fra 15-16, tirsdage fra 9-10.30 eller torsdage fra 14-15.30.