



Praktiske oplysninger:

Aktiviteterne i dagcentret foregår i tidsrummet kl. 10-14.30.

En typisk dag er planlagt således:

- Kl. 10.00 Kaffe og en bolle
- Kl. 11.00 Aktivitet / gymnastik
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.00 Aktivitet
- Kl. 13.45 Kaffe og kage

Man tildeles en fast hverdag og kan bevilges mellem én og fem dage ugentlig.

Der er egenbetaling for at benytte dagcenter og kørsel.

Prisen pr. dag er i 2026:

- 104 kr. (42 kr. for deltagelse & 62 kr. for fuld forplejning)
- 56 kr. for kørsel tur/retur
- Juice, sodavand, øl & vin til frokosten kan tilkøbes

Betaling sker månedsvis bagud via indbetalingskort. De fleste anvender herefter Betalingsservice.

Bussen kører til dagcentret mellem kl. 9 og 10. Du skal være klar til afgang fra kl. 9. Chaufføren ringer 5-10 minutter forinden. Bussen kører hjem igen kl. 14.30.

Afbud skal helst meddeles dagen forinden, inden kl. 15, så mad og kørsel kan afbestilles. Hvis det ikke er muligt; senest kl. 8.30 samme dag.

Dagcenter Rønnebærhus



Aktivitets- og dagcenter Rønnebærhus

Rønnebærvej 15

2840 Holte

Tlf. 46 11 50 90 / 46 11 50 91



Velkommen til Dagcenter Rønnebærhus

At gå i dagcenter giver dig mulighed for at bevare et aktivt og meningsfuldt liv, selvom helbredet svigter eller hverdagen føles ensom. Det er et fristed, hvor du kan møde andre i samme situation, få trænet både krop og hjerne og få den støtte, der gør det muligt at blive boende i eget hjem længere.

Vigtige årsager til at komme i dagcenter kan være:

- **Socialt samvær og netværk:** Du møder andre mennesker og deltager i fællesskaber, der modvirker ensomhed og isolation
- **Mental og fysisk aktivering:** Du tilbydes aktiviteter som spil, puslespil, læsning og "hjernegymnastik", samt vedligeholdende fysisk træning, der holder krop og sind i gang
- **Struktur og livskvalitet:** Et dagcenterbesøg giver faste holdepunkter i ugen og indhold i hverdagen, hvilket skaber tryghed og øget trivsel
- **Aflastning af pårørende:** Hvis du bor sammen med en ægtefælle eller partner, giver dit ophold i dagcentret dem en nødvendig pause og ro i sindet til at passe på sig selv
- **Faglig støtte og pleje:** Du er omgivet af uddannet personale og elever, der kan støtte dig og hjælpe med praktiske behov under opholdet

Dagcenter Rønnebærhus er udover at være et dagcenter for alle; særligt velegnet, hvis du er svagtseende.

I Dagcenter Rønnebærhus kan du deltage i forskellige aktiviteter som for eksempel:

- Sang og musik
- Gymnastik
- Højtlesning fra avis, bog m.m.
- Spil og quiz
- Intellectuel samtale
- Kreativ aktivitet
- Hyggeligt socialt samvær med andre

Der er også somme tider livemusik og dans eller tur ud af huset, til for eksempel skov, museum eller restaurant.

Dagcentret tilbyder desuden en **kørselsordning**, hvor du bliver hentet og bragt, hvis du ikke selv kan transportere dig. Dette foregår med Nordsjællands Brandvæsens minibusser og aftales med personalet.