

Kære cykelentusiast i Birkerød og Rudersdal,

Her i Cykling uden alder er vi taknemlige for, at du har interesse i at være med i fællesskabet Cykling uden alder i Birkerød og Rudersdal. Ved cykelturene giver vi cykelpiloter de ældre gangbesværede vind i håret og sol samt blæst på kinderne, som sammen med oplevelser og minder, leder til forøget livsglæde og trivsel for passagererne. Ligeledes er det at være en del af fællesskabet som cykelpilot meget givende. Både at give cykelture og være med i fællesskabet piloterne imellem - her taler vi på egne vegne og med hver vores personlige livserfaringer.

Derfor inviterer vi dig, der elsker at cykle, give livsglæde til ældre og vil være en del af cykelfællesskabet til **Cykling uden alder kick-starts event på Teglporten tirsdag d. 29. April kl 15:00-17:00.**

Når dørene til samvær om cykelglæden åbnes, står programmet på et par hyggelige timer, hvor du får mulighed for at møde cykelpiloter, der er tilknyttet andre plejehjem. Vores mål for dagen er at styrke fællesskabet blandt cykelpiloter på tværs af plejehjemmene i Birkerød og i Rudersdal gennem snak om frivillighed og fællesskabet og starte på årets fællesture. Der er også mulighed for at tilmelde sig oplæring ved kick-starten. Derudover møder I også Cykling uden alder stifteren, Ole Kassow, der kommer og fortæller om rickshaw bevægelsens historie.

Tilmelding senest d. 17. april på Cykling uden alders hjemmeside:

www.Cyklingudenalder.dk

Du er velkommen til at kontakte fællesskabskoordinator Emma Kvist, hvis du har spørgsmål på tlf.: +45 40 22 20 85 eller på emma.kvist@cyklingudenalder.dk

Teglportens adresse:

Teglporten 11
3460 Birkerød

Vi glæder os meget til at se dig!