



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Sundhedstjenesten har den 13. marts 2026 været på besøg i Ravneholm Skovbørnehave. Ved besøget deltog daglig leder Rikke Lykke Unger-Downing og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2023.

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Indledende samtale

Den daglige leder Rikke Lykke Unger-Downing oplyser:

Normering:

Der er op til 46 3-6 årige børn fordelt i to grupper og der er 4 børnetoiletter i huset.

Sygefravær:

Er lavt både blandt børn og voksne

Rengøringsstandard – personalets vurdering:
Standarden er meget fin. Der er en dygtig fast rengøringsmedarbejder, som gør det rigtig godt.

Indeklima: fint. Ingen gener eller klager.

Sundheds/ hygiejnepolitik:

De fleste aktiviteter foregår i skov eller på legeplads og børnene er ude en stor del af dagen.

Der er fokus på sund kost. Børnehaven er en del af Rudersdal Kommunes frokostordning. Mellem 60 og 90% af den mad, der serveres i børnehaven er økologisk. Alle børn får frugt eller grønt, inden de skal på tur og efter de kommer hjem igen. Børnene inddrages i dyrkning af grøntsager i børnehavens køkkenhave og er med til at producere honning i samarbejde med børnehavens nabo, som har bier.

Håndhygiejne gennemføres efter retningslinjerne.

På ture ud af huset medbringes hånddesinfektionsmiddel, handsker og fugtige vaskeklude samt små sammenklappelige toiletsæder på ben. Det bedrer personalets arbejdsstilling, når de skal hjælpe børnene ved toiletbesøg i skoven. Toiletsæderne renses med vaskeservietter efter brug og pakkes i poser, så de er adskilt fra madvarer med mere.

Når børnene vasker hænder i institutionen tørrer de hænderne i små frottehåndklæder, som lægges til vask efter brug. Systemet fungerer meget fint

Solbeskyttelse: børnene er smurt med solcreme hjemmefra og har egen solcreme med i rygsækken til at supplere ved behov i løbet af dagen.

Skovbørnehaven har for nogle år siden haft besøg af en fysioterapeut, som var med i skoven for at rådgive om de mest hensigtsmæssige arbejdsstillinger og rutiner og overvejer at gentage det, denne gang med fokus på, hvordan man mest hensigtsmæssigt håndterer de trækvogne personalet bruger til transport til og fra skoven.

For at mindske risiko for flåtbid har børnene langærmede trøjer, lange bukser og strømperne uden på bukserne, når de er i skoven. Personalet tilbydes vaccination mod TBE.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved hygiejnebesøget i Ravneholm i 2017 fremstod lokalerne pæne, rene og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer. Ravneholm Skovbørnehaveoverholdt Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget og personalet havde fokus på og viden om hensigtsmæssige hygiejniske rutiner.

Det anbefales at

- *erstatte pilefletkurvene i toiletrummet med kurve, som er lette at rengøre/desinficere.*
- *gennemgå indretningen i depotrummet med henblik på at skaffe mere plads, så det ikke er nødvendigt at opbevare depotvarer direkte på gulvet.*

Ved besøget i 2026 fulgte vi op på disse anbefalinger:

pilefletkurvene er erstattet af plastikkasser, der er nemme at rengøre:

Der har været vandskade i kælderen, så alle ting er ryddet væk fra gulvet.

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, toiletter og pusleplads, garderobe og depotrum.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum:

Rummelige, ryddelige og rengøringsvenlige. Møbler og øvrige inventar fremstår rene. Der er vaskbare betræk på hynder og puder. Legetøj og materialer opbevares på hylder i åbne kurve. Der er udstilling af børneprojekter mm på hylder og i vindueskarme udstillingerne bærer præg af jævnlig udskiftning og fornyelse og de vandrette flader fremstår rene. Det pædagogiske personale har ansvaret for, at hylder og andet inventar holdes rent.

Toiletter og pusleplads:

Fremstår rene og ryddelige. Håndvaske og toiletter er rene. Der er håndfrit armatur, flydende sæbe og små frottehåndklæder i plastkasser samt spand til de brugte håndklæder. Puslepladen er hel og uden revner. Der er let adgang til handsker, vaskeklude, håndsprit og overfladedesinfektionsmiddel.

Garderobe:

Velindrettet, rummelig og ryddelig. Ved hver plads er et velfungerende system med mulighed for at hænge flyverdragt til tørre på bøjle.

Depotrum i kælder.

Tætpakket og ikke helt ryddeligt

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Ravneholm Skovbørnehave fremstår lokalerne pæne, rene og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer. Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og der er et særligt fokus på at opretholde en god håndhygiejne også på ture i naturen.

Skovbørnehaven overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget.

Depotrummet fremstår tætpakket og ikke helt ryddeligt. Det kan anbefales at udpege en fast ansvarlig for depotrum og -varer.

Rudersdal marts 2026

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune
tkn@rudersdal.dk
7268 4044

Yderligere information

Hygiejnerapport Ravneholm 2023
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdets intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsepakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)