



Aktivitetsskalender

Maj 2026

1.	Fredag	Bededag
2.	Lørdag	
3.	Søndag	
4.	Mandag	Kl.10.20 Udflygt til Reprisen v/ C&J Kl.13.15-14.15 CST v/ Charlotte & Jette fællessalen
5.	Tirsdag	Kl.10.00-10.45 "De små og de grå" v/C&J fællessalen Kl.11.00-11.55 Yoga v/Jette fællessalen
6.	Onsdag	Kl.11.00-12.15 Koncert fællessalen Kl.14.00-14.45 Quiz for stuen v/Charlotte stuen
7.	Torsdag	Kl. 9.45 Udflygt for stuen Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille fællessalen
8.	Fredag	Kl.13.10-14.00 Sansespa for 2.sal v/Charlotte 2.sal
9.	Lørdag	
10.	Søndag	
11.	Mandag	Kl.11.00-11.50 Spil og bevægelse v/Jette fællessalen Kl.13.15-14.15 CST v/ Charlotte & Jette fællessalen
12.	Tirsdag	Kl. 10.45-11.45 Morgensang v/C&J fællessalen
13.	Onsdag	Kl.11.00-11.45 Gudstjeneste fællessalen Kl.14.00-14.45 Quiz for 1.sal v/Charlotte 1.sal
14.	Torsdag	Kristi himmelfartsdag
15.	Fredag	

Ændringer kan forekomme



Aktivitetskalender

Maj 2026

16.	Lørdag	
17.	Søndag	
18.	Mandag	Kl.11.00-12.00 Lyngby Senior kor fællessalen Kl.13.15-14.15 CST v/ Charlotte & Jette fællessalen
19.	Tirsdag	Kl.10.00-10.45 "De små og de grå" v/Jette fællessalen Kl.11.05- 11.50 Quiz "musik du husker" fællessalen
20.	Onsdag	Kl. 9.45 Udflugt for stuen v/Jette Kl.14.00-14.45 Quiz for 2.sal v/Charlotte 2.sal
21.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille fællessalen
22.	Fredag	Kl.13.10-14.00 Sansespa for stuen v/Charlotte stuen
23.	Lørdag	
24.	Søndag	Pinsedag
25.	Mandag	2. pinsedag
26.	Tirsdag	Kl.10.45-12.15 Royal run på Frydenholm terrassen
27.	Onsdag	Kl. 9.45 Udflugt for 1.sal v/Jette Kl.14.00 Frydenholms Kagebord fællessalen
28.	Torsdag	Kl.11.00-12.00 Rollatorgymnastik v/Mille fællessalen
29.	Fredag	Kl.11.00-12.00 Koncert fællessalen Kl.13.10-14.00 Sansespa for 1.sal v/Charlotte 1.sal
30.	Lørdag	
31.	Søndag	

Ændringer kan forekomme