



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Sundhedstjenesten har den 11. maj 2026 været på besøg i Myretuen. Ved besøget deltog leder Pia Elisabeth Andersen og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2023.

Indledende samtale

Pia Elisabeth Andersen oplyser:

Normering:

Der er 22 børnehavebørn og 17 vuggestuebørn i institutionen.
Der er i alt 5 børnetoiletter.

Sygefravær:

Er generelt lavt blandt både børn og voksne, men i vinterperioden var en ophobning af virusinfektioner i vuggestuen.

Indeklima:

Er ok, men der kan være koldt om vinteren tæt ved vinduerne.
Sommervarmen klares med rullegardiner og udluftning.

Rengøringsstandard

Niveauet er fint. Der er et godt samarbejde med rengøringspersonalet, som kender huset godt og med rengøringsfirmaet.

Hygiejnepolitik, faste hygiejneprocedurer m.m.:

Der er formuleret sygepolitik i samarbejde med bestyrelsen: Syge børn og voksne skal ikke være i institutionen.

Der er fokus på håndhygiejne Forældre vasker hænder med børnene når de afleveres og hentes. Børnene vasker hænder inden måltider, efter toiletbesøg, efter bleskift, når de kommer ind udefra samt ved behov.

Der er flere steder opsat "pudse næse-stationer" med papir og håndsprit.

Børnene er ude hver dag og der luftes ud flere gange i løbet af dagen. En "Birdie" signalerer, når det er tid til at lufte ud.

Ansvar for oprydning, opvask mm efter måltiderne fordeles efter en rotationsordning

Der er en fast ansvarlig for vedligeholdelse af depotrummet.og opfyldning med depotvarer.

Om sommeren smøres børnene med solcreme hjemme inden de kommer i institution og i institutionen ved behov. Det anbefales, at børnene har solhat og langærmet tøj på. Institutionen overvejer at indføre skyggeophold i middagsstunden på solrige dage med højt UV indeks.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved hygiejnebesøget i Myretuen i 2023 fremstod lokalerne ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Det anbefaledes at der er adgang til rene krus på stuerne, når børnene har behov for at drikke vand.

Det anbefaledes at erstatte de store løse gulvtæpper med hynder eller små tæpper, som er lette at ryste og flytte i forbindelse med rengøring.

Ved besøget i 2026 fulgte vi op på disse anbefalinger:

Alle børn har nu drikkedunke med og der er adgang til rene krus, hvis der er behov for det

Der er stadig store gulvtæpper på stuerne. De bruges ved samling og bliver rullet sammen i forbindelse med rengøring

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, soverum, toiletrum, puslerum, depotrum og garderober.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum: Ryddelige og velindrettede. Der er hjul på det meste inventar – trip trapstole, reoler og borde. Hynder og puder har rengøringsvenligt betræk. Hensigtsmæssig opbevaring af legetøj. Linoleumsgulvet helt og rent. Der er store gulvtæpper, som er vanskelige at flytte.

Toiletrum: Fremstår rene, ryddelige og velindrettede med nye toiletter og håndvaske. Der er let adgang til sæbe, engangshåndklæder og handsker.

Puslerum: Rummelige, rene og ryddelige med nye pusleborde, toiletter og håndvaske. Der er let adgang til flydende sæbe, vaskeklude, engangshandsker og overflade- og hånddesinfektionsmiddel. Puslemadrassen dækkes af papir. Der er pedalbetjent affaldsspand isat plastpose.

Soverum: Hvert barn har sin egen madras og sengetøj, som opbevares under tørre, ventilerede forhold, når det ikke er i brug. Der er faste procedurer for vask af sengetøj.

Garderobe: Velindrettet, ren og ryddelig. Der er gode skabe og kommoder til opbevaring af skiftetøj mm. der er et støvlestativ med drypbakke under til våde sko og støvler.

Depotrum:

Velindrettet, ryddeligt og overskueligt depot i stueetagen og større depotrum i kælderen.

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Myretuen børnehave fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer. Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne. Myretuen overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der er vurderet ved besøget

Dog er der følgende anbefaling:

Det anbefales at løse tæpper er små, så de er lette at ryste og at flytte i forbindelse med rengøring. I stedet for tæpper kan man benytte små hynder, når børnene skal sidde på gulvet, for eksempel ved samling

Rudersdal juni 2026

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune
7268 4044

Yderligere information

Hygiejnerapport Myretuen 2023
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdets intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)