



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Sundhedstjenesten har den 23. juni 2026 været på besøg i Fredsholm. Ved besøget deltog daglig leder Mette Thure Petersen og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2022.

Indledende samtale

Mette Thure Petersen oplyser:

Normering:

Der er pt 40 børnehavebørn og 11 vuggestuebørn i institutionen.

Toiletter:

Der er 4 børnetoiletter til børnehavebørnene på 1. sal og 2 i vuggestuen i stueetagen. Derudover er der 2 toiletter ved garderoben i kælderen med let adgang fra legepladsen.

Sygefravær:

Er generelt lavt blandt både børn og voksne.

Indeklima:

Der har været skimmelsvamp i kælderen i to omgange i løbet af de sidste år. Det er udbedret i 2024 og det har betydet et bedre indeklima.

Rengøringsstandard

Er ikke helt OK – der er ikke tid til at komme i bund. Der er et fint samarbejde med rengøringselskabet.

Hygiejnepolitik m.m.:

Der er fokus på håndhygiejne i institutionen. Forældrene opfordres til at vaske hænder med børnene ved ankomst og i løbet af dagen vaskes altid hænder inden måltider og efter toiletbesøg. Personalet bruger handsker og håndsprit efter anbefalingerne.

Børnene har egen drikkedunk med, som fyldes og tages med på legepladsen. Der tages ikke vand fra vandhaner i toiletrummen.

Der er faste rutiner for klargøring af lokalerne til rengøring

Om sommeren smøres børnene med solcreme hjemmefra og der suppleres ved behov i institutionen i løbet af dagen.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved hygiejnebesøget i Fredsholm i 2022 fremstod lokalerne ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Der var følgende anbefalinger:

- *at udskifte skamler med uldbetræk og pilefletkurve i toilet- og puslerum med inventar, der kan rengøres.*
- *At udbedre defekt i linoleumsgulvet på Mariehønestuen.*

Ved besøget i 2026 fulgte vi op på disse anbefalinger: pilefletkurve til opbevaring og skamler med uldbetræk er udskiftet til inventar, der kan rengøres og det defekte linoleumsgulv er udbedret.

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, puslerum, toiletter, garderobe, soverum og depotrum.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum:

Små, men ryddelige og med en hensigtsmæssig indretning
Inventaret velholdt og rent, det meste med hjul under, hvilket letter rengøring.. Hynder og puder har vaskbart betræk, der vaskes jævnligt.
På en af stuerne er et ryddeligt tekøkken.
Linoleumsgulvene er hele og rene.

Der er ikke gardiner i institutionen, men rullegardiner hvor der er behov for det.

Toiletter:

Fremstår ryddelige og rene. Der er håndfrit armatur, flydende sæbe og engangshåndklæder. Der er let adgang til handsker, vaskeklude og håndsprit. Opbevaring sker i plastkurve.

Puslerum:

Rummelige, rene og ryddelige. Der er let adgang til flydende sæbe, vaskeklude, engangshandsker og overflade- og hånddesinfektionsmiddel. Puslemadrassen er hel og uden revner. Der er særlige affaldsspande til bleer. Skiftetøj, bleer mm. opbevares i plastkurve.

Soverum:

Hvert barn har sit eget sengetøj med navn. Når det ikke er i brug, opbevares det særskilt og under ventilerede forhold.

Garderober:

velindrettede, rummelige, ryddelige og rene.

Depotrum:

depotskabe rundt i huset samt et velindrettet depotrum i kælderen. På gulvet er en del kasser med varer.

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Fredsholm fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne.

Fredsholm overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget.

Det anbefales at udnævne en ansvarlig for depotet og for indkøb af depotvarer, så man så vidt muligt undgår at opbevare varer på gulvet.

Rudersdal juli 2026

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune
tkn@rudersdal.dk
7268 4044

Yderligere information

Hygiejnerapport Fredsholm 2022
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdet intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)