



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Sundhedstjenesten har den 22. juni 2026 været på besøg i Karethen. Ved besøget deltog daglig leder Brith Lygre og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen.

Sidste besøg fandt sted i 2023.

Indledende samtale

Den daglige leder Brith Lygre oplyser:

Normering:

Karethen er normeret til 22 vuggestuebørn og 44 børnehavebørn. Plus fire dagplejebørn en dag om ugen.

Børnetoiletter:

Der er i alt 5 toiletter i børnehavedelen og 4 i vuggestuen

Sygefravær:

Er generelt lavt.

Indeklima:

Indeklimaet er behageligt. Ventilationssystemet er blevet repareret og fungerer nu fint, der luftes jævnlige ud og dørene står ofte åbne. Gulvene er kolde, så det er nødvendigt med tæppe eller hynder, når børnene leget på gulvet.

Rengøringsstandard:

Niveauet svinger. Den tilsynsførende kommer sjældent i huset. Brith Lygre er i dialog med Bente Andersen angående rutiner for klargøring af lokalerne til rengøring.

Hygiejne- og sundhedspolitik:

Der er fokus på håndhygiejne med faste rutiner. Vådservietter og hånddesinfektionsmiddel medbringes på ture ud af huset.

Udeophold prioriteres. Der er skovbørnehave for de 3-6 årige mandag til torsdag. Vuggestuebørnene er ude fra 8 om sommeren og fra 9.30 om vinteren. Derefter frokost og eftermiddagslur. Alle er på legepladsen fra klokken 15.

Personalet er i dialog med forældrene angående oprydning / orden i garderoberne

Farligt affald hentes kun fire gange årligt og det er ikke nok.

Der er ikke kælder i Karethen og opbevaring og depot-plads er en udfordring.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved hygiejnebesøget i Karethen i 2023 fremstod lokalerne pæne, rene og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Det anbefales:

- *At fjerne unødvendigt inventar i toilet- og puslerum*
- *At holde puslemadrasserne ryddelige, så de kan rengøres*

Ved besøget i 2023 fulgte vi op på disse anbefalinger:

Toilet- og puslerum fremstår ryddelige, men opbevaring sker på uhensigtsmæssig måde, skiftetøj er i papkufferter og hagesmække ligger i vindueskarmen

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, garderober, puslerum, toiletter, soverum og depotrum.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

Vi har haft fokus på opbevaringsmuligheder.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum:

Ryddelige med rengøringsvenlig indretning. Legetøjet opbevares i kurve og på åbne hylder. Gulvene rene. De løse tæpper støvsuges og fjernes før gulvvask to gange om ugen.

Garderober:

Velindrettede og ryddelige

Toiletter:

Fremstår rene og ryddelige. Engangshåndklæder, handsker og flydende sæbe er let tilgængeligt, men der er ikke hånddesinfektionsmiddel i toiletrummene

Affaldsspand er med pedalbetjent låg.

På det ene toilet opbevares skiftetøj mm. i pilefletkurve.

Puslerum:

Velindrettede og fremstår rene. Let tilgængelige vaskeklude, sæbe og overfladesinfektionsmiddel. Der er ikke adgang til håndsprit og engangsforklæder.

Der er affaldsspand med pedalbetjent låg samt særlig blespand.

Børnenes skiftetøj opbevares i små papkufferter. I vindueskarmen ligger bunker med nyvaskede hagesmække.

Soverum/krybberum:

Rummeligt krybberum. Hvert barn har sin dyne, pude og madras mærket med navn. Sengetøj og madrasser opbevares særskilt under tørre, ventilerede forhold. Sengetøjet vaskes jævnligt

Depotplads:

På stuerne er høje skabe med låger, der benyttes til opbevaring. I kældere er indrettet depot i forbindelse med vaskerummet.

Depotvarerne opbevares overskueligt på åbne hylder og frit af gulvet.

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Karethen fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne.

I puslerummene opbevares børnenes skiftetøj i små papkufferter. I vindueskarmen ligger bunker med nyvaskede hagesmække. I det ene toiletrum opbevares skiftetøj mm. i pilefletkurve

I toilet- og puslerum sker en ophobning af virus og bakterier og dermed er der risiko for forurening af det, der opbevares i rummet. Det vil sige, at inventaret skal kunne tåle overfladedesinfektion og at der skal være så få ting i rummet som muligt.

Det anbefales derfor, at papkufferter og pilefletkurve erstattes af plastkasser eller andet, der kan tåle rengøring. Rent vasketøj bør ikke ligge frit i vindueskarmen i puslerummene. Hvis det er nødvendigt at opbevare vasketøjet i puslerummet, bør det være i et skab med lukkede låger.

Hånddesinfektionsmiddel skal være let tilgængeligt i toilet- og puslerum og der skal være adgang til engangsforklæder ved puslepladserne.

Brith Lygre gør ved besøget opmærksom på, at der er brug for, at institutionens "farlige affald" afhentes mere end 4 gange årligt. Dette ønske er formidlet videre til Rudersdal Ejendomme.

Rudersdal juli 2026

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune
tkn@rudersdal.dk
7268 4044

Yderligere information

Hygiejnerapport Mariehøj 2023
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdet's intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)