



Børn og Familie

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Den 16. april 2026 været på besøg i Skovstjernen.

Ved besøget deltog leder Anette Søgaard og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2023.

Indledende samtale

Anette Søgaard oplyser:

Normering:

Skovstjernen er normeret til 36 vuggestuebørn og 74 børnehavebørn fordelt på 3 vuggestuegrupper og tre børnehavegrupper. Der er i alt 13 børnetoiletter i institutionen inklusive et toilet med adgang fra legepladsen.

Rengøringsstandard – personalets vurdering:

Rengøringspersonalet gør det så godt som man kan, med den tid, der er afsat til rengøring. Der er en fast person, der gør rent og han er god, men han har alt for lidt tid. Der er et fint samarbejde med supervisoren og Bente Andersen fra forvaltningen.

Indeklima:

Akustiske problemer i børnehaven forsøges afhjulpet med støjskærme og struktur med små børnegrupper.

Sygefravær: på baggrunde af smitsomme sygdomme:
Generelt lavt både blandt børn og voksne, men i februar en hård influenzaperiode.

Hygiejnepolitik:

I samarbejde med forældrebestyrelsen er udarbejdet retningslinjer for hygiejne m.m. med fokus på håndhygiejne og på at syge børn og voksne ikke kommer i institutionen. Emnet tages op, når nye børn starter i institutionen. I efteråret skriver bestyrelsen et nyhedsbrev om syge børn og institutionsliv.

Der er faste procedurer for håndvask, udluftning og håndtering af vasketøj. Alle børn vasker hænder om morgenen

Der er skofrit område i gangarealer og på stuer, gangarealerne bedre kan udnyttes til leg.

Der er ikke så meget depotplads i huset, så vi stræber efter at depotvarer leveres hyppigere og i mindre portioner. Der er udnævnt en fast ansvarlig for depoterne og for vaskerummet.

Der er faste rutiner for solbeskyttelse. Om sommeren er børnene smurt med solcreme hjemmefra og der er mulighed for at smøre en ekstra gang i institutionen. De yngste børn er ikke ude ved middagstid. Der er gode skyggemuligheder på legepladsen, og solsejl ved terrassen og over sandkassen.

Skovstjernen ligger i et område med skov og råvildt og dermed mange flåter. Institutionen er opmærksom på dette.

På ture i skoven anbefales, at børn og voksne har sko, strømper og bukser på.

Hvis et barn bliver bidt af en flåt, fjerner personalet den, markerer stedet med en ring og gør forældrene opmærksom på at barnet har haft en flåt.

Ved starten af flåtsæsonen lægges Sundhedsstyrelsens anbefalinger angående flåter på Aula.

Personalet tilbydes vaccination mod influenza og TBE.

Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg

Ved hygiejnebesøget i 2023 fremstod lokalerne ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer. Skovstjernen overholdt Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de fleste områder.

Det anbefales at erstatte flettede kurve i puslerummene med kasser, der kan rengøres og at finde anden opbevaringsplads til soveposer og rygsække.

Ved besøget i 2026 fulgte vi op på disse anbefalinger: der hænger fortsat soveposer i puslerummene og børnenes skiftetøj opbevares i flettede kurve flettede kurve til skiftetøj

Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, toiletter, puslerum, depotrum og garderober

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum:

Ryddelige, velindrettede og rene. Gulve, møbler og øvrige inventar fremstår rene og velholdte. Betræk på puder og hynder vaskes jævnligt. Der er rullegardiner. Fine hynder, som kan rengøres. Små gulvtæpper rulles væk i forbindelse med rengøring Der er opsat håndsprit i voksenhøjde.

Toiletter:

Fremstår rene. Der er let adgang til flydende sæbe, handsker og hånddesinfektionsmiddel. Der er en knagerække med maleforklæder og der hænger laminerede billeder på toiletdørene

Puslerum:

Rummelige og velindrettede. Der er let adgang til flydende sæbe, papirhåndklæder, handsker, vaskeklude, overfladesinfektionsmiddel og håndsprit. Der er affaldsspand med pedalbetjent låg. Der anvendes papirunderlag ved bleskift. Skiftetøj opbevares i plastkasser og i flettede kurve. Der hænger en knagerække med soveposer på væggen

Garderober

Velindrettede og ryddelige. Ekstra grovgarderober i børnehaven til gummistøvler, regntøj o.l. er meget velfungerende og mindsker belastningen i de almindelige garderober.

Depotrum

Lille men ryddeligt, overskueligt og velindrettet.

Konklusion og anbefalinger

Ved hygiejnebesøget i Skovstjernen fremstår lokalerne pæne, rene og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne. Der er klare retningslinjer for fordeling af arbejdsopgaver og ansvar for rengøring, oprydning og vedligeholdelse.

Børnehuset Skovstjernen overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de fleste områder.

I toilet- og puslerum sker en ophobning af virus og bakterier og dermed er der risiko for forurening af det, der opbevares i rummet og dermed øget risiko for spredning af smitsomme sygdomme.

Det vil sige, at der skal være så få ting i rummet som muligt og at det nødvendige inventar skal kunne tåle overfladedesinfektion.

Det anbefales derfor at erstatte flettede kurve i puslerummene med kasser, der kan rengøres og at finde anden opbevaringsplads til soveposer og maleforklæder.

Rudersdal juni 2026

Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune

Yderligere information

Hygiejnerapport Skovstjernen 2023
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdets intranet under "Pædagogik for alle"

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)