RUDERSDAL KOMMUNE

**Børn og Familie**

Sundhedstjenesten
Tine Keiser-Nielsen
Kommunallæge

## Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

Sundhedstjenesten har den 30. april 2026 været på besøg i Nærum Menighedsbørnehave
Ved besøget deltog leder Mette Rohde og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2023.

### Indledende samtale

Mette Rohde oplyser:

Normering:
Børnehuset er aktuelt normeret til 36 vuggestuebørn i stueetagen med 6 børnetoiletter samt et handicaptoilet og 54 børnehavebørn på 1. sal med 5 børnetoiletter. Derudover er der et udetoilet ved legepladsen

Sygefraværet:
Har været højt, blandt andet med lang periode med maveinfektioner i vinter.

Indeklima:

Er ok nu, men varmesystemet brød sammen i vinter og det tog 3-4 måneder at udskifte det. Det var en hård periode, hvor der var koldt i rummene på trods af varmeblæsere.

Akustikken er dårlig. Det bedres med akustikplader og tæpper på gulvene

Rengøringsstandard:
Er for det meste OK. Den tilsynsførende tager fint hånd om tingene og reagerer med det samme, når der er problemer.

Hygiejnepolitik, faste hygiejneprocedurer m.m.:
Der er fokus på hygiejne, specielt håndhygiejne. Personalet sørger for håndvask når børnehavebørnene afleveres. Børnene vasker hænder inden måltider, efter toiletbesøg, når de kommer ind udefra samt ved behov. Børnene får ikke rutinemæssigt vasket hænder efter bleskift.

Der er flere steder opsat håndspritdispensere til de voksne.

Der er faste procedurer for udluftning, vask af hynder, afvaskning af borde, oprydning og vask af køkkenskabe, køleskab m.m.

Om sommeren har børnene solcreme på hjemmefra og smøres ved behov en ekstra gang i institutionstiden. Der er mange skyggefulde steder på legepladsen som foretrækkes, frem for ophold på den meget varme 1. sal.

**Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg**

Ved hygiejnebesøget i Nærum Menighedsbørnehus i 2023 fremstod lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.
Nærum Menighedsbørnehus overholdt Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget

**Rundvisning**

Vi har vurderet hygiejnen i udvalgte opholdsrum, toiletter, puslerum, garderober og depotrum.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.
De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum:
Ryddelige, velindrettede og rene. Legetøj opbevares i plastikkasser og på åbne hylder. Pædagogiske materialer opbevares i lukkede skabe. Hynder og puder har rengøringsvenligt betræk. Linoleumsgulvet er helt og rent. Hensigtsmæssig foliemarkering på gulvet i stedet for løse tæpper.
I anretterkøkkenet i børnehaven er bordpladen fyldt med kasser, arkivbakker og andre ting, hvilket besværliggør rengøring.

Toiletter:
Fremstår ryddelige og rene.
Der er let adgang til flydende sæbe, engangshåndklæder og handsker og håndsdesinfektionsmiddel. På en knage ved et af toiletterne er en knage med maleforklæder.

Puslerum:
Ryddelige, rene og velindrettede.
Der er let adgang til flydende sæbe, vaskeklude, engangshandsker og -forklæder og desinfektionsmidler.
Overfladedesinfektionsmidlet Green Clean indeholder ikke den anbefalede mængde ethanol og dispenseres i en sprayflaske.
Puslemadrassen er hel og uden revner. Der er særlige affaldsspande til bleer. Depotvarer i lukket skab.

Garderober:
Ryddelige med rengøringsvenlig indretning.

Depotrum:
I lille rum i kælderen. Ryddeligt og overskueligt. Opbevaring sker på åbne hylder.

**Konklusion og anbefalinger**

Ved hygiejnebesøget i Nærum menighedsbørnehus fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.
Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne.

Der er følgende anbefalinger:

For at mindske risiko for smittespredning bør der i toilet- og puslerum kun være det, der er nødvendigt for rummenes funktion. Det anbefales derfor at finde et andet sted at opbevare maleforklæder.

Det anbefales at også børnene får vasket hænder efter hvert bleskift.

Det anbefales at køkkenbordpladen holdes ryddelig, så den er nem at rengøre.

Desinfektionsmidler skal indeholde 70 - 85% ethanol.
Af hensyn til arbejdsmiljøet bør rengørings- og desinfektionsmidler ikke dispenseres i sprayflaske.
Mette Rohde har efter besøget erstattet Green Clean med vådservietter med 70% ethanol

Rudersdal juni 2026

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge
Den Kommunale Sundhedstjeneste
Rudersdal Kommune
tkn@rudersdal.dk
7268 4044

**Yderligere information**

Hygiejnerapport Nærum Menighedsbørnehave 2023
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2024.
Findes på Dagtilbudsområdets intranet under ”Pædagogik for alle”

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

Sundhedsstyrelsens hjemmeside

Fødevarestyrelsens hjemmeside