



## Børn og Familie

Sundhedstjenesten  
Tine Keiser-Nielsen  
Kommunallæge

### Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Sundhedstjenesten har den 6. februar 2023 været på besøg i Myretuen. Ved besøget deltog leder Pia Spælling og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2018.

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

#### Indledende samtale

Pia Spælling oplyser:

Normering:

Der er 23 børnehavebørn og 20 vuggestuebørn i institutionen.

Der er i alt 5 nye børnetoiletter.

Sygefravær:

Er generelt lavt blandt både børn og voksne, men i december-januar var en ophobning af virusinfektioner i vuggestuen.

Indeklima:

Er ok, men der kan være koldt om vinteren tæt ved vinduerne.

Sommervarmen klares med rullegardiner og udluftning.

Rengøringsstandard

Niveauet er fint. Der er et godt samarbejde med rengøringspersonalet, som kender huset godt og med rengøringsfirmaet.

Hygiejnepolitik, faste hygiejneprocedurer m.m.:

Der er formuleret sygepolitik i samarbejde med bestyrelsen: Syge børn og voksne skal ikke være i institutionen.

Der er fokus på håndhygiejne Forældre vasker hænder med børnene når de afleveres og hentes. Børnene vasker hænder inden måltider, efter toiletbesøg, når de kommer ind udefra samt ved behov.

Der er flere steder opsat "pudse næse-stationer" med papir og håndsprit.

Børnene er ude hver dag og der luftes ud flere gange i løbet af dagen.

Ansvar for oprydning, opvask mm efter måltiderne fordeles efter en rotationsordning

Der er en fast ansvarlig for vedligeholdelse af depotrummet og opfyldning med depotvarer.

Om sommeren smøres børnene med solcreme hjemme inden de kommer i institution og i institutionen ved frokosttid. Børnene har solhat og langærmet tøj og der er gode skyggemuligheder på legepladsen.

Institutionen har en formuleret sovepolitik.

### **Opfølgning fra seneste hygiejnebesøg**

*Ved hygiejnebesøget i Myretuen i 2018 fremstod lokalerne ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.*

*Det anbefales at der er adgang til rene krus på stuerne, når børnene har brug for at drikke vand.*

*Det anbefales at erstatte de store løse gulvtæpper med mindre, som er lette at rengøre.*

Ved besøget i 2023 fulgte vi op på denne anbefaling:

I vuggestuegrupperne står børnenes krus i depotrummet, hvor de ikke kan nå dem

De ældste børn har stadig deres eget krus til drikkevand stående i holder i børnehavens toiletrum.

Der er stadig store gulvtæpper på stuerne

## **Rundvisning**

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, soverum, toiletrum, puslerum, depotrum og garderober.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarden på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

Opholdsrum: Ryddelige og velindrettede. Der er hjul på det meste inventar – trip trapstole, reoler og borde. Hynder og puder har rengøringsvenligt betræk. Hensigtsmæssig opbevaring af legetøj. Linoleumsgulvet helt og rent. Der er store gulvtæpper, der er vanskelige at flytte.

Toiletrum: Fremstår rene, ryddelige og velindrettede med nye toiletter og håndvaske.

Der er let adgang til sæbe, engangshåndklæder og handsker. Hvert barn har et krus i holder med barnets mærke. Børnene bruger krusene, når de skal have vand.

Puslerum: Rummelige, rene og ryddelige med nye pusleborde, toiletter og håndvaske. Terrassogulvet er slidt, men rent. Der er let adgang til flydende sæbe, vaskeklude, engangshandsker og overflade- og hånddesinfektionsmiddel. Puslemadrassen dækkes af papir. Der er pedalbetjent affaldsspand isat plastpose.

Soverum: Hvert barn har sin egen madras og sengetøj, som opbevares under tørre, ventilerede forhold, når det ikke er i brug. Der er faste procedurer for vask af sengetøj. Rummet har mørklægningsgardiner.

Garderobe: Velindrettet, ren og ryddelig. Der er gode skabe og kommoder til opbevaring af skiftetøj mm. der er et støvlestativ med drypbakke under til våde sko og støvler.

Depotrum: Velindrettet, ryddeligt og overskueligt.

## **Konklusion og anbefalinger**

Ved hygiejnebesøget i Myretuen børnehave fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer. Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne. Myretuen overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der er vurderet ved besøget

Dog er der følgende anbefalinger:

Drikkevand skal som hovedregel hentes i køkkenet, hvor der er mindre risiko for smittespredning end ved håndvasken i toiletrummet, hvor der er en ophobning af bakterier og virus. Børnene bør have adgang til rene krus, når de har brug for at drikke. Krus, der genbruges i løbet af dagen, giver mulighed for, at børnene forveksler krusene og dermed øget risiko for smittespredning.

Se yderligere om børns adgang til koldt friskt drikkevand på Børneområdets intranet

Det anbefales at løse tæpper er små, så de er lette at ryste og at flytte i forbindelse med rengøring. I stedet for tæpper kan man benytte små hynder, når børnene skal sidde på gulvet.

Rudersdal februar 2023

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge  
Den Kommunale Sundhedstjeneste  
Rudersdal Kommune  
7268 4044

## Yderligere information

Hygiejnerapport Myretuen 2018  
Den Kommunale Sundhedstjeneste Rudersdal Kommune

Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud  
Sundhedsstyrelsen 2019

Smitsomme sygdomme hos børn og unge  
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.  
Sundhedsstyrelsen 2018

Bleskift efter alle kunstens regler.  
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2015.  
Findes på Dagtilbudsområdet intranet under "Pædagogik for alle"

Hygiejneprodukter. Positivliste. Rudersdal Kommune Intranet under  
Medarbejder i Rudersdal/Sund arbejdsplads/hygiejne på arbejdspladsen



Positivliste  
180517.pdf

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2018

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner  
Fødevarestyrelsen 2009

Intranet. Dagtilbud. Rudersdal Kommune

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Fødevarestyrelsens hjemmeside](#)