

Velkommen i Sct. Georgs Gårdens Vuggestue

En pjece om alt det praktiske ved opstart i vuggestue



RUDERSDAL
KOMMUNE

Kære forældre

Vi glæder os til at lære jer og jeres barn at kende og håber, at I vil få nogle gode år her hos os.

I denne folder har vi samlet en række praktiske informationer, som er vigtige for jer at kende ved opstart i vuggestuen.

Yderligere informationer finder I på vores [hjemmeside](#).

Har I spørgsmål til indholdet – eller til noget, der ikke står i folderen – er I meget velkomne til at spørge personalet eller sende en mail til daglig leder xxx på mail xxx@rudersdal.dk.

Åbningstider og lukkedage

Vores åbningstider er mandag til torsdag 7.00 – 17.00 samt fredag 7.00 – 16.00.

Vuggestuen er lukket på helligdage, mellem jul og nytår, inkl. jule- og nytårsaften, de tre dage op til påske, fredagen efter Kr. Himmelfartsdag og Grundlovsdag den 5. juni. Sommerferielukket samt eventuelle andre lukkedage godkendes af forældrebestyrelsen og vil fremgå af både vuggestuens hjemmeside og det udleverede årshjul.

Dagens gang I vuggestuen

Klokken 7.00 åbner vi i det ene af vuggestuens to teams; Bierne og Uglerne.

Kl. 8 fordeler vi os ud i de to teams, hvor der foregår mindre aktiviteter og leg, mens vi fortsat tager imod børn og snakker med forældre.

Ved 9-tiden samles børnene i deres gruppe og får hjemmebagt brød med smør og vand. Typisk har gruppen samling bagefter, hvor vi synger sammen, laver rim og remser og fx bruger rasle æg og figurer til at understøtte sangene.

Efterfølgende starter formiddagens læringsmiljø i små grupper. Her laves der lege og aktiviteter - inde eller ude - med udgangspunkt i vores årshjul, som er tilrettelagt ud fra de seks læreplanstemaer.

Frokost

Ved 11-tiden spiser vi frokost. Efterhånden som alle er færdige, og der er ryddet op, bliver børnene lagt til at sove. I middagsstunden afvikles der pauser, møder og laves diverse fagligt arbejde, men der er altid mindst 2 - 3 personer tilstede, der holder opsyn med børnene, mens de sover. Måske er nogle af de mindste - der allerede har fået en lur - oppe, og så leger og hygger vi med dem.

Omkring kl. 14.00 er alle som regel vågne, og vi spiser eftermiddagsmad og får mælk. Resten af dagen går med leg i de to teams, forsættelse af nogle af formiddagens aktiviteter, afhentning og snak med forældre.

Ved 16-tiden samles vi som regel i et team eller på legepladsen, hvor vi er indtil de sidste er blevet hentet.

Om morgenen såvel som sidst på dagen er der færre medarbejdere tilstede, og dermed vil der på disse tidspunkter kun være få voksne fra jeres barns team.

Der vil altid foregå en overlevering til den blivende medarbejder om, hvordan barnet har haft det i løbet af dagen.

Alt om pædagogik og hvordan vi arbejder ud fra det pædagogiske grundlag og med de 6 læreplanstemaer, kan du læse i vores læreplan, som du finder på [hjemmesiden](#).

Aflevering

I har ansvaret for at tjekke jeres barn ind, når I afleverer og tjekke jeres barn ud, når I henter. Vi bruger data fra ind-og udtjekning til at se på vores normering og spidsbelastede tidspunkter. I tilfælde af uheld, fx brand, vil det også være en stor hjælp, at vi præcis ved, hvem der er i vuggestuen.

Vi beder om, at børnene afleveres **senest kl. 9:00**, og at I vasker hænder sammen med barnet, inden barnet afleveres.

Børnenes leg starter for alvor omkring dette tidspunkt, hvor de fleste er kommet, og det kan være sin sag for et barn at komme godt i gang med dagen, når alle børn allerede er i fuld gang med lege – eller gruppen er i fuld gang med en fælles aktivitet. Samtidig kan det være svært for personalet at give barnet den opmærksomhed i afleveringssituationen, som vi ønsker.

Vi ved godt, at der er undtagelser, men venligst giv os besked, hvis I en sjælden gang er forhindret i at aflevere senest kl. 9:00.

Afhentning

Når du henter dit barn, skal du selvfølgelig altid sige farvel til personalet. Dette gælder både, hvis det er en fra dit barns gruppe eller en anden, som er til stede, når du går.

Det er vigtigt, at personalet får at vide, hvis der er andre end jer som forældre, der henter barnet, da vi ellers ikke må udlevere barnet. På BørneRuden kan I selv angive, hvem der har ret til at hente barnet.

Alt efter hvor meget tid du har, når du henter, kan det være en god idé, at du giver plads til, at dit barn lige leger færdig, eller at I sammen rydder op. Vi beder jer også om at vaske hænder sammen med barnet inden i går. Husk at checke barnet ud.

Opstart i vuggestuen

Det tager tid for et barn at blive tryk i en hel ny verden, som vuggestuen er. Forestil dig alle de nye ansigter, rum, lugte, lyde og rutiner dit barn skal forholde sig til. Det er vigtigt at forstå, hvordan den nye verden er for det lille barn.

Det vigtigste i den første tid er at opbygge en god relation og få skabt en tryk base for både barn og familie. Vi skaber tryk og tillid ved at være nærværende, lyttende, anerkendende og ved prøve at opfylde barnets behov.

I den første tid skal barnet kun forholde sig til 1-2 voksne og herefter langsomt begynde at være sammen med flere børn og voksne.

Dette understøttes af vores organisering af børn i mindre grupper. Det nye barn spejler sig i de andre børn i gruppen og ser her, at den voksne, fælleskabet, legen og de fysiske rammer kan man sagtens være tryk i og have tillid til.

Når dit barn starter i vuggestue, vil det så vidt muligt være en primær voksen, der viser dig og dit barn rundt i institutionen, når I starter, og som følger jer den første tid og har hovedkontakten til dig og dit barn under tilvænningen til vuggestue-livet.

Vi ved af erfaring, at det tager mindst 1-2 uger at gøre et barn tryk i vuggestuen. Hvis du har mulighed for længere tid, så anbefaler vi dig at bruge mere end en uge.

- **Dag 1+2** - skal du komme og være sammen med dit barn en times tid. Disse dage bruger vi til at lære dig og barnet at kende og til at give dig oplysninger om institutionen.
- **Dag 3+4** - kan du sige farvel til dit barn og gå en tur på op imod en time eller to.

- **Dag 5 (eller i uge 2)** - kan du være væk i længere tid afhængigt af, hvordan dit barn klarer sig og barnet kan prøve at sove i institutionen. Derefter er det godt med korte dage i den første tid. Der er mange nye indtryk, som dit barn skal forholde sig til.

Efter 1-2 uger vil de fleste børn have en almindelig dag i vuggestuen. De første 1-3 måneder betegner vi som en opstartsfase, hvor barnet bruger meget energi på at forholde sig til de nye venner, voksne og omgivelser, og hvor meget stadig er uvant og utrygt.

Påklædning

Vi prioriterer, at børnene kommer ud hele året rundt. Det er derfor vigtigt med den rette påklædning. Barnet skal altid have regntøj, gummistøvler og et sæt skiftetøj med. Derudover flyverdragt og varmt fodtøj, hue og vanter, når det er vintervejr og termotøj til forår, kolde sommerdage og efterår. Indendørs er det væsentligt, at børnene har et par gode sutsko.

Hver fredag skal I sørge for at rydde barnets garderobeplads, så der kan blive gjort rigtig rent på pladsen. Det giver jer samtidig lejlighed til at tjekke, om tøjet skal vaskes, er blevet for småt eller ikke længere passer til årstiden.

At gå i vuggestue kan være et beskidt arbejde. Der skal males, leges med sand og mudder, hoppes i vandpytter og meget mere. Derfor er det vigtigt, at I sørger for, at jeres barn er klædt praktisk og bekvemt på, så han eller hun kan udfolde sig frit. Børn, der kan stå, skal have udendørssko med fast hæl og god ankelstøtte.

Når I vælger overtøj, vanter, huer, sko osv., er det en god idé at tjekke, om jeres barn selv kan tage det på. Eksempelvis er velcro i skoene en rigtig god idé, da de færreste vuggestuebørn selv kan snøre snørebånd. Det er god træning for børnene i at blive selvhjulpne, og de bliver meget stolte, når det lykkes. Samtidig er det en stor hjælp for os i det daglige.

Vi anbefaler tøj, som er:

- Tilpas løst og let at bevæge sig i
- Let at åbne og lukke
- Let at få over hovedet
- Passer barnet i størrelsen

I bedes fjerne snore i overtøjet, ligesom halstørklæder ikke er tilladt i vuggestuen af sikkerhedsmæssige årsager.

Husk navn i tøj, sko, overtøj mv. og øvrige udstyr som f.eks. bamser og sutter

Skiftetøj

I barnets kurv på badeværelset skal der være skiftetøj. Det er forældrenes ansvar jævnlige at tjekke, om der er nok rent skiftetøj samt, at det passer til barnets alder og årstiden.

Vi foreslår, at I mindst hver mandag sørger for, at kassen bliver fyldt op, men ikke overfyldt.

Bruger barnet sut/bamse/klud lægges dette også i ovennævnte kurv.

Vuggestuen har i nødstilfælde lidt skiftetøj, som barnet kan låne, hvis barnets kurv er tom. Det skal vaskes og returneres, når barnet har haft det på.



Garderoben

Alle børn har deres egen garderobebleds markeret med navn og billede. Det er jeres ansvar som forældre at sørge for, at jeres barn har skiftetøj, sutsko, regntøj m.m. i garderoben. Hver fredag bedes I tømme garderoben, så rengøringen kan få gjort dem rene.

Tjekliste til garderoben

- ✓ Regntøj
- ✓ Gummistøvler
- ✓ Hjemmesko
- ✓ Solhat /kasket og sandaler, når det er dejligt sommervejr
- ✓ Tyk trøje, evt. fleece
- ✓ Termotøj (bukser og jakke)
- ✓ Ekstra overtøj, når vejret er meget vådt
- ✓ Vanter og hue
- ✓ Om vinteren en god flyverdragt og støvler, der kan holde til både kulde og vådt vejr.

Tjekliste til kurven på badeværelset

- ✓ To sæt skiftetøj (inkl. undertøj og strømper), der passer i størrelse og til årstiden
- ✓ Sutter og bamse/klud

Glemt tøj/legetøj

Glemt tøj og legetøj uden navn på lægges i en glemmekasse i det team, hvor tingene er fundet. Vi leder ikke efter tøj eller legetøj, der er blevet væk, men hvis vi støder på det og ikke kender ejermænd, lægger vi det naturligvis i glemmekassen.

Tøj, der ikke bliver taget fra glemmekassen, bruger vi som reservetøj til børnene.

Frokost og mellemmåltider

I Sct. Georgs Gårdens vuggestue har vi eget køkken, som laver hjemmebagt brød til for- og eftermiddagsmad samt varierede og sunde frokostretter. Køkkenet har det Økologiske Spisemærke i guld. Menuen kan ses på BørneRuden.

Hvis jeres barn ved opstart stadig får en supplerende flaske med modermælksstatning, skal denne være blandet hjemmefra.

Barnevogne, klapvogne og cykler

Jeres børns barnevogne, klapvogne eller cykler kan stilles i den ene ende af vores klapvognsskur (der hænger et skilt med en barnevogn på). Børnecykler kan også sættes ved vuggestuens cykelparkering. Opbevaring sker på eget ansvar.

Bleer

I vuggestuen bruger vi almindelige engangsbleer, som er testet for allergi og har den nordiske svanemærkning.



Solcreme

I skal smøre jeres barn ind i solcreme om morgenen, når det er aktuelt. Vi smører ligeledes børnene i vores solcreme i løbet af dagen ved behov. Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer i forhold til at benytte solcreme med fysisk filter, uden parfume og andre tilsætningsstoffer. Som udgangspunkt benytter vi Derma SPF 15.

Husk at give barnet solhat eller kasket med og gerne langærmet T-shirt.

Daglig kommunikation og BørneRuden

BørneRuden er Rudersdal Kommunes digitale kommunikationskanal for alle forældre med børn i et dagtilbud. Du finder BørneRuden på borneruden.dk eller i app'en BørneRuden.

BørneRuden er en vigtig platform til kommunikation mellem vuggestuen og jer som forældre. Udover billeder og beskeder mv. er BørneRuden også der, hvor I får vigtige informationer om fx ture, forældrearrangementer osv.

Det er også i BørneRuden, at I melder ferie, sygdom og andet fravær ind, ligesom I i BørneRuden kan styre, hvem der må hente jeres barn.

Du kan læse mere om BørneRuden på rudersdal.dk eller på [vores hjemmeside](#)

Information fra os

Ud over den daglige dialog finder I løbende den fælles information og billeder fra hverdagen på BørneRuden og på entreskærmen ved indgangen.

I vores nyhedsbrev, som vi sender til jer via BørneRuden ca. en gang om måneden, vil I kunne følge med i de pædagogiske temaer, som vi i perioden har særligt fokus på, og I vil kunne finde eksempler på de aktiviteter, som vi laver i forbindelse med temaet.

Børneruden bruges også til beskeder om kommende aktiviteter/arrangementer, invitationer, beskeder om feriemeldinger, praktiske beskeder og individuelle beskeder til jer som forældre. Vi vil gerne friholde tiden i vuggestuen til at have fokus på børnene, og derfor foregår flest mulige af de praktiske beskeder digitalt.

I vil til tider også opleve at modtage sms fra os. Det sker, hvis vi har beskeder eller information af en særlig karakter, som vi vil være sikre på, at I ser hurtigt.

Information fra jer

De praktiske beskeder om ferie, fravær, sygdom, hvem der afhenter, tilmeldinger og lignende giver I i BørneRuden. På den måde lander informationerne samlet i et system, og vi kan let få overblik over dem.

I BørneRuden kan I også sende os en kort besked om fx praktiske forhold. Send ikke følsomme eller fortrolige oplysninger via BørneRuden.

Det er vigtigt for os at vide, hvis der i perioder er ting, der påvirker jeres barn, så vi bedst muligt kan støtte jeres barn.

Kommunikation omkring jeres barns trivsel, og ting I er bekymret for eller undrer jer over, egner sig bedst til den mundtlige snak. Det kan ofte klares, når I henter jeres barn i hverdagen. Vi kan dog have svært ved at afsætte tid til en længere snak, når der er mange andre børn tilstede, som også har brug for den voksne. Så aftaler vi, hvornår vi kan tage snakken.

Giv vuggestuen besked, hvis barnets rytme har været forskubbet. Det kan være:

- Hvis barnet har haft en urolig nat
- Hvis barnet er kommet senere i seng eller stået tidligere op end sædvanligt
- Hvis der har været andre former for aktiviteter udover det normale

Ikke alt kommunikation egner sig til den digitale dialog. Her skal vi snakke sammen uden, at børnene bliver involveret, dvs. ikke i afleverings- og afhentningssituationen. Sig det i stedet til personalet eller lederen så vi kan aftale, hvordan vi kommer videre.

Ferie og fravær

Alle børn har brug for ferie, også selvom familien ikke skal lave »noget særligt«.

Det at være sammen med sine forældre uden at have travlt, bare være og have tid, er en vigtig del af et barns liv. Forældre er barnets primære voksne, og jo mere tid man har sammen, des mere kan man give sit barn »med i rygsækken«.

Derfor mener vi, at alle børn bør holde ferie - mindst 3 ugers sammenhængende sommerferie. I melder ferien ind på BørneRuden inden 1. april, så vi kan planlægge sommerperioden.

Når I har meldt jeres barn fri/ ferie, er det principielt bindende, da vi planlægger personalets ferie og evt. vikardækning ud fra ferieudmeldingerne.

Almindeligt fravær og sygdom bedes meddelt via BørneRuden inden kl. 9, da det giver alle i vuggestuen overblik over, hvem der vil være der en given dag.

Forældresamarbejde

Et godt forældresamarbejde starter med, at forældrene kender rammen for vuggestuens fællesskab, pædagogiske overvejelser og værdier, strukturer og forventninger. Derfor holder vi velkomstmøde inden barnets opstart, så vi ved, at alle nye forældre har en viden om barnets hverdag i vuggestuen, og vi har fået forventningsafstemt de store linjer i samarbejdet.

Den gode start og opbygning af tillid mellem forældre og personale vægter vi højt. Vi har erfaret, at det giver det bedste samarbejde på den lange bane, hvis der senere hen skulle opstå ting, der er svære at tale om.

Vi samarbejder både om det enkelte barns trivsel og om børnefællesskabet, Som forælder er du medskabende af dit barns lærings- og dannelsesmiljø, f.eks. ved at være med til at skabe en følelse af at her er rart at være, være med til at give de pædagogiske aktiviteter opmærksomhed og nysgerrighed og give stedet og de andre børn betydning. Hvis du viser interesse for de andre børn i børnegruppen, hjælper du dit barn til at skabe gode relationer i hverdagen. Dette kan du eksempelvis understøtte ved at lære børnenes navne at kende og sige hej til de andre børn.

Forældremøder og arrangementer

Vi involverer forældregruppen i institutionens fællesskab og pædagogiske udvikling gennem forældremøder og arrangementer som eksempelvis sommerfesten og en motionsdag.

Vi holder et til to forældremøder om året. Invitationen udsendes via BørneRuden.

Det ene forældremøde ligger altid i maj/juni måned, da vi der skal afholde valg til bestyrelsen.

I Sct. Georgs Gården afholder vi forskellige typer af forældrearrangementer - alt fra sommerfest til arbejdslørdag. Alle datoer for møder og arrangementer vil fremgå af vores årshjul.

Forældresamtaler

I Rudersdal kommune bruger vi dialogværktøjet Hjernen og Hjertet som udgangspunkt for alle forældresamtaler. Samtalerne holdes, når barnet er mellem 9-14 mdr., på vej til 2 år og på vej til 3 år. På vores [hjemmeside](#) kan I læse om Hjernen og Hjertet.

Der vil altid være mulighed for at afholde forældresamtaler efter behov. Det gør vi, hvis I som forældre eller personalet skønner, at der er behov for et forum, hvor vi kan tale sammen lidt længere, end der er mulighed for i dagligdagen. Sig det til personalet, hvis I oplever behov for en samtale.

Bestyrelsesarbejde

Sct. Georgs Gårdens vuggestue er en selvejende institution med driftsoverenskomst med Rudersdal Kommune. Forældrebestyrelsen er den øverste ansvarlige enhed, som driver institutionen i samarbejde med institutionslederen indenfor rammer for dagtilbud og øvrig lovgivning.

Det er bestyrelsen, der laver de overordnede principper, og institutionslederen der står for den daglige drift, personale ledelse etc. Der er valg til forældrebestyrelsen en gang om året.

Sovevaner, tider, sut og bamse

Børn har individuelle sovevaner. Børn skal sove meget, da de bruger meget energi på at vokse og udvikle sig, og børn har det ikke godt, hvis de er overtrætte.

De mindste følger deres egen rytme, de større sover almindeligvis mellem kl. 12-14. Snak ved opstart med personalet om jeres barns behov. Vi prioriterer ikke tid til, at registrere sovetider, da langt de fleste børn har et fast sovemønster. I den første tid snakker vi om det i den daglige dialog, hvis barnet har haft søvnudfordringer eller en atypisk.

Hvis jeres barn bruger sut og bamse/klud, når det skal sove, skal dette enten medbringes hver dag, eller I kan have et ekstra sæt liggende i vuggestuen.

Sygdom

Hvis jeres barn er sygt, må det ikke komme i vuggestue af to grunde:

- 1) jeres barns eget velbefindende
- 2) smittefaren overfor andre børn og voksne

Udover almindelige børnesygdomme, vil der ofte være mange infektionssygdomme i en vuggestue pga. den store koncentration af børn og voksne, fx forkølelser, diarré og øjenbetændelse.

Det kan være svært at vurdere, om barnet er for sygt til at komme, men barnet skal kunne deltage i gruppens aktiviteter ude såvel som inde. Det er også vigtigt, at smittefaren holdes nede, så andre børn og deres forældre ikke får unødvendige pasningsproblemer. Hvis jeres barn bliver syg eller ikke har det så godt, mens han eller hun er i børnehuset, ringer vi efter jer. Hvis jeres barn viser sig at have fået en smitsom sygdom, er det vigtigt, at vi får besked, så vi kan informere de øvrige forældre.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer: "Smitsomme sygdomme hos børn, vejledning for daginstitutioner, skoler og forældre".

Et feberfrit barn er ikke altid lig med et friskt barn. Et barn med forkølelse, mavepine eller anden form for ubehag kan godt tackle dette hjemme i rolige omgivelser – men kan have svært ved at følge dagligdagen i vuggestuen. Vær derfor opmærksom på om dit barn er klar til at komme i vuggestue igen. Et rask barn kan følge vuggestuens normale dagligdag.

På [hjemmesiden](#) kan I læse bestyrelsens retningslinjer ved sygdom.

Medicin

Vi giver som hovedregel ikke medicin i vuggestuen. Særlige undtagelsestilfælde er kroniske sygdomme med lægeordineret medicin.

Håndvask, fodtøj og blå futter

For at minimere snavs på gulvet som de små skal kravle rundt på hele dagen, skal alle forældre og søskende bruge de blå futter ved indgangen eller tage skoene af i dårligt vejr.

For at minimere smitte skal I vaske/spritte hænder på jeres barn, når I kommer, afleverer og henter. Det er en fin rutine at have om morgenen, inden man går i gang med at lege med sine venner.