



# SjælsøNyt

Oktober 2024



# Menuplan oktober

1. Tirsdag Uge 40 Chili con Carne **BB**/ ris/ cremefraiche / nachos  
Champignonsuppe



2. Onsdag Porretærte / salat / dressing  
Øllebrød / flødeskum

3. Torsdag Forlorne hjerper/ sauce / kartoffelmos / rødkålsråkost  
Æblesuppe / råcreme



4. Fredag Panko kylling **BB**/ flødesauce / ovn kartofler / marineret grønsager  
Risengrød / kanelsukker / smør

5. Lørdag Laksefarseret rødspætte **BB**/ hollandaisesauce/ kartofler / grønt  
Tapas / brød



6. Søndag Kalvesteg / sauce / kartofler / harricot verts / asie  
Yoghurtfromage / chokolade drys

7. Mandag Uge 41 Karrykål m. hakket kylling / ris / flutes  
Mini soufflé / dressing

8. Tirsdag Fiskefilet / remoulade / kartoffelkroketter / salat  
Is / vafler

9. Onsdag **Mini høstfest Kl.12.00**  
**Huse; varm mad kl.12.00 Aften = smørrebrød**



10. Torsdag Sprængt nakke / stuede kartofler / sennep / rødbeder  
Hvidkålssuppe **BB** / brød

11. Fredag Farsbrød m. grønt /sauce / brasede kartofler / sellerislaw  
Æblegrød / piskefløde

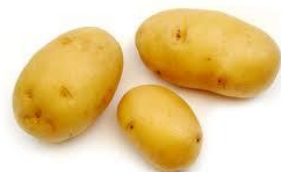
12. Lørdag Høns i asparges / tarteletter / julienne grønt  
Trifli



13. Søndag Rullesteg / sauce / kartofler / rødkål / syltet agurk  
Skinkerilette / brød

14. Mandag Uge 42 Kalkunstroganoff **BB**/ kartoffelmos / ærter-majs  
Fiskesalat / brød

15. Tirsdag Kartoffelfrikadeller / karrysauce / ris / bagte rodfrugter  
Jordbærgrød / piskefløde



16. Onsdag Kartoflens dag Paneret flæsk **BB**/ persillesauce / kartofler / rødbeder  
Kartoffel-porre suppe / bacon

**De retter der står **BB** udfør er forslag fra beboerne**  
**Ret til ændringer forbeholdes**

# Menuplan oktober

17. Torsdag Millionbøf / gulerodsmos / rødbede  
Citronfromage
18. Fredag Krydderpaneret fisk / lemonsauce / kartofler / råkost  
Ost / kiks / grønt
19. Lørdag Lørdags kylling skysauce / kartofler / salat  
Chokolademousse
20. Søndag Mørbradbøf / bløde løg / sauce / kartofler / romanesco blanding  
Islagkage



21. Mandag Kogt torsk **BB**/ sennepssauce / kartofler/ hk.æg / rødbeder/peberrod  
Uge 43 Mini forårsruller / salat / sur-sød sauce

22. Tirsdag Frikadeller m. bønner / sauce / kartofler / blomkål  
Hyldebærsuppe / æbler / tvebakker

23. Onsdag Fransk kylling / sauce / ris / salat  
Blomkålssuppe m. persille / brød

24. Torsdag Stegt kalvelever **BB** / bløde løg / sauce / kartofler / gulerødder  
Stikkelsbærgrød / piskefløde

25. Fredag Brunkål m. fars / kartofler / sennep / rødbeder  
Frisk frugt

26. Lørdag Skinke / ostegratinerede flødekartofler / broccoli  
Hindbærfromage

27. Søndag Flæskesteg **BB** / sauce / kartofler / rødkål / chips  
Dampet fisk / kaviar dressing / brød



28. Mandag Kylling i hvidvinssauce / kartofler / bønner  
Uge 44 Æggeletter m. grønt

29. Tirsdag Sprængt oksepidbryst **BB** / peberrodssauce / kartofler / gulerødder  
Oksekødssuppe **BB** / brød

30. Onsdag Grønne fiskefrikadeller / dildsauce / ovn-kartofler / grønt  
Rødgrød / piskefløde

31. Torsdag Krebinet **BB** / stuvet hvidkål / kartofler / grønt / syltet græskar  
Græskarsuppe / cremefraiche / brød



**Informationer om allergener fås i køkkenet**





# Nyt Fra Køkkenet



Vi gentager succesen fra sidste år og afholder

## Mini Høstfest for hele Sjælsø onsdag den 09. oktober kl.12.00

*- Det afholdes i jeres egne grupper, huse og daghjem, som pynter op til festlighederne*

### Menu

#### **Forret**

Tun mousse m. rejer, dild, citron, brød

#### **Hovedret**

Langtidsstegt nakkefilet m. timian

Svampesauce

Kartofler

Waldorfsalat

Asie

#### **Dessert**

Gammeldags æblekage



D.16/10 er det **kartoflens dag**. Der vil være kartofler på programmet 😊

D.31/10 er det **Halloween**. Der indtænker vi græskar i menuen.



Husk at komme input til menuplanerne. Man kan maile, skrive en seddel eller sige det til personalet.

Med Venlig Hilsen  
Køkkenleder  
Diana Nielsen





# Aktiviteter i oktober



Dato	Aktivitet	Tidspunkt	Tilmelding Nødvendig	Hvor
1	Stolegymnastik	Kl.11.15		Mødelokale 1
2	Litteraturgruppe v. Aino	Kl. 13.00		Mødelokale 3
3	Baby samlesang <b>Stolegymnastik (I DAGCENTRET)</b> Gudstjeneste v. Christian Klassisk musik gruppe v. Aino	Kl. 10.15 Kl. 11.15 Kl. 13.30 Kl.13.30	Lukket gruppe 	Mødelokale 1 <b>I DAGCENTRET</b> Mødelokale 1
4	Fælles gåtur Fredags hygge v. Alexander	Kl. 11.15 Kl. 13.30		Mødes hovedindgangen Dagcentret
5				
6				
7	Club 80 Tanja og Jane Quiz v. Alexander	Kl.13.15 Kl.13.30		Kulturrummet Dagcentret
8	Stolegymnastik Banko	Kl. 11.15 Kl.13.30		Mødelokale 1 Dagcentret
9	Litteraturgruppe v. Aino	Kl. 13.00		Mødelokale 3
10	Baby samlesang <b>Stolegymnastik (I DAGCENTRET)</b> Klassisk musik gruppe v. Aino	Kl. 10.15 Kl. 11.15 Kl.13.30	Lukket gruppe	Mødelokale 1 <b>I DAGCENTRET</b>
11	Fælles gåtur Fredagshygge v. Tanja	Kl. 11.15 Kl. 13.30		Mødes hovedindgangen Dagcentret
12				
13	Besøgs pony	Kl.14.00		
14	Club 80 Tanja og Jane	Kl.13.15		Kulturrummet
15	Stolegymnastik	Kl.11.15		Mødelokale 1
16	Litteraturgruppe v. Aino	Kl. 13.00		Mødelokale 3
17	Baby Salmesang Stolegymnastik Allan Steen(sang/dans) Klassisk musik gruppe v. Aino	Kl.10.15 Kl. 11.15 Kl.11-12 Kl.13.30	 Lukket gruppe	Mødelokale 1 Mødelokale 1 Dagcentret Kulturrummet
18	Fælles gåtur Fredagshygge v. Aino	Kl. 11.15 Kl. 13.30		Hovedindgangen Dagcentret
19				
20				
21	Club 80 Tanja og Jane Quiz v. Alexander	Kl.13.15 Kl.13.30		Kulturrummet Dagcentret
22	Stolegymnastik	Kl. 11.15		Dagcentret
23	Litteratur gruppe v. Aino	Kl. 13.00		Mødelokale 3
24	Baby Salmesang Stolegymnastik Allan Steen(sang/dans) Klassik musik gruppe v.Aino	Kl.10.15 Kl. 11.15 Kl.11-12 Kl.13.30	 Lukket gruppe	Mødelokale 1 Mødelokale 1 Dagcentret
25	Fælles gåtur Banko	Kl. 11.15 Kl. 13.30		Hovedindgangen Dagcentret
26				
27				
28	Club 80 Tanja og Jane	Kl.13.15		Kulturrummet
29	Stolegymnastik	Kl. 11.15		Mødelokale 1
30	Litteratur gruppe v. Aino	Kl. 13.00		Mødelokale 3
31	Baby Salmesang Stolegymnastik Allan Steen(sang/dans) Klassisk musik gruppe v. Aino	Kl.10.15 kl.11.15 Kl.11-12 Kl.13.30		Mødelokale 1 Dagcentret Dagcentret

# Velkommen til nye beboere

**Vi vil gerne sige velkommen til jer, der er flyttet ind her på  
Plejecenter Sjælsø i den seneste tid.  
Vi håber, I vil falde godt til.**

**John Jørgensen  
Gurli Hansen  
Olga Nielsen  
Ib Vangstrup  
Viki Larsen**



**Her i avisen kan du og dine pårørende orientere dig om, hvad der sker på  
Plejecenter Sjælsø. Du kan læse små artikler og temaer, og vi har også en  
konkurrence i ny og næ. Vi håber, du vil nyde din avislæsning.**

**Mange hilsner  
fra hele personalet på Plejecenter Sjælsø**

# Avisen Er Kommet På Hjemmesiden!

Der har været et ønske fra beboer-pårørenderådet om at få vores dejlige avis på hjemmesiden og det er nu lykkedes! 😊

Fremadrettet vil I også kunne læse det skønne blad nederst på vores officielle hjemmeside.



**SjælsøNyt**  
September 2024



## Kvalitetsstandarder i social- og sundhedsområdet

### Kvalitetsstandarder



Lokalavisen Sjælsønyt



Dagcenter Sjælsø



Dagcenter Sjælsøvang



RUDERSDAL  
KOMMUNE

Borger

Kultur og fritid

Erhvervsliv

Politik og indflydelse

Om kommunen

Sej Q

Forside → Plejecenter Sjælsø



## Plejecenter Sjælsø

Plejecenter Sjælsø ligger i Birkerød i naturskønne omgivelser med udsigt over Sjælsø. Plejecenteret består af plejeboliger, 2 dagcentre, vaskeri og eget centralkøkken.

Hver 3. uge får vi besøg af en besøgspony, som giver vores beboere en helt særlig oplevelse. Det kan du læse mere om her:

[Tina overrasker ældre med gæstbesøg: "Står der en hest i min stue?" | TV2 Kosmopol](#)



## Dagsorden til møde i beboer-pårørende-rådet

**Onsdag, den 30. oktober 2024 kl. 16.00  
i alrummet på Sjælsø**

### Dagsorden:

1. Velkommen til fremmødte og præsentationsrunde.
2. Gennemgang og godkendelse af referat fra den 28.8.2024
3. Eventuel tilføjelser af punkter samt godkendelse af dagsorden.
4. Meddelelser fra:
  - A: Formanden
  - B: Centerchefen
  - C: Øvrige medlemmer af rådet.
5. Eventuelt.
6. Næste møde



# **Referat af ordinært møde i Beboer-Pårørende Rådet på Plejecenter Sjælsø.**

Onsdag, den 28. august 2024

## **Dagsorden:**

- 1. Velkommen og præsentationsrunde.**
- 2. Gennemgang og godkendelse af referat fra den 15.5.2024**
- 3. Eventuel tilføjelser af punkter samt godkendelse af dagsorden.**
- 4. Meddelelser fra:**
  - A: Formanden**
  - B: Centerchefen**
  - C: Øvrige medlemmer af rådet.**
- 5. Eventuelt.**
- 6. Næste møde**

**Referent:** Afdelingsleder Jytte Thielberg

## **Til stede:**

Charlotte Buchwald, Centerchef  
Jørgen Saur, formand, pårørende gruppe 2  
Dot Dalby, næstformand, pårørende hus C  
Anette Jessen, gruppe 4

**Afbud:** Henning Larsen, gruppe 2

Michael Burgess, Repræsentant fra Seniorrådet, Rudersdal Kommune

## **Ad 1:**

Charlotte startede mødet med at byde alle velkommen til dette ordinære møde.  
Herefter præsentationsrunde

## **Ad 2:**

Referatet fra den 15.5.2024 blev kort gennemgået og derefter godkendt.

## **Ad 3:**

Dagsorden godkendt

## **Ad 4:**

### **A: Meddelelser fra formanden:**

Har drøftet de tilsendte budgetforslag fra Rudersdal Kommune samtidig har de set på de reviderede takstberegninger på plejepakke på plejecentre. De har intet at indvende i forhold til takstberegningerne.

## **B: Meddelelser fra Centerchefen:**

- Administration af plejeboliger i Rudersdal Kommune er i udbud og vi forventer at få information om den kommende administrator inden udgangen af september 2024.
- I forhold til byggeriet mærker vi lige nu tydeligt, at vi bor på en byggeplads. Her er rigtig megen aktivitet, både ved hovedindgangen og ved hus 41 og 43 samt de nye huse, som er under opførsel. Vi forventer indflytning i de nye huse: hus 45 – på den gamle parkeringsplads og hus 55 ved siden af hus 41 den 1.2.2025. Det ligger fast, at det er gruppe 3 og 4, der først flytter ud.
- Murerfirmaet, som var hyret til at mure, er gået konkurs. Byggefirmaet har betalt for murerarbejdet og murerne har ikke fået deres løn, hvorfor de lige nu pågår forhandling mellem 3F og byggefirmaet.
- De nuværende beboere skal IKKE betale yderligere indskud end der allerede er betalt for de boliger, der administreres af Boligkontoret Danmark. Beboere, der ikke har betalt indskud i de boliger, som kommunen administrerer, skal ej heller betale indskud i de nye boliger
- Sjælsø's økonomi er presset ligesom den generelt er i kommuner i hele landet. Vi har nu ufaglærte medarbejdere i faste stillinger, da det er svært at rekruttere faglært personale. Plejeudgifterne til løn er steget meget og det presser vores økonomi. Vi arbejder fokuseret med økonomien.

## **C: Meddelelser fra øvrige medlemmer af rådet:**

- Der spørges, om der er et samarbejdsudvalg på Sjælsø, hvilket Charlotte bekræfter. Charlotte fortæller, at det nu hedder et MED-udvalg. MED står for medindflydelse og medbestemmelse og udvalget består af alle arbejdsmiljørepræsentanter, alle tillidsrepræsentanter, 3 ledere plus centerchefen.
- Det tidligere kostudvalg har ændret sig til, at køkkenleder Diana deltager i beboermøder og taler der om tilfredsheden med maden og ønsker til menuforslag til den kommende måned.
- Der spørges til, hvor langt vi er med at undersøge mulighed for vask og leje af linned i husene. Vi arbejder på sagen.

## **Ad. 6: Eventuelt. Intet**

**Ad 6: Næste møde: Onsdag, den 30.10.2024 klokken 16.00.**

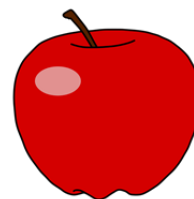
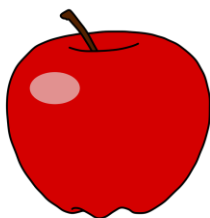
# Datoer For Vores Besøgs Pony Maddie



13/10-2024

10/11-2024

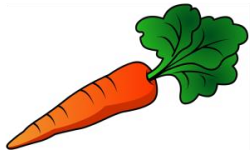
15/12-2024



**Alle datoer er søndage kl.14:00**



# Besøg Af Maddie







# Fødselsdage på Sjælsø

## Beboere



01.Oktober	Anders Elklint	Gr.4
04.Oktober	Carl Johan Petersen	Gr.4
06.Oktober	Carl Per Wagner	Hus B
09.Oktober	Willy Normann	Gr.1
12.Oktober	Jytte Holst	Gr.1
20.Oktober	Susan Lis Sundnæs	Hus 41
21.Oktober	Henning Kaag	Gr.2
23.Oktober	Peter Ejvind Slottsved	Hus A
24.Oktober	Eva Gammeltoft	Hus B
25.Oktober	Annelise Kirk	Gr.3
29.Oktober	Grete Pedersen	Hus 43
30.Oktober	Helga Aagaard	Hus A
31.Oktober	Inge-Lise Pedersen	Gr.2

**oktober**



# Sjælsøs Venner

Søndag den 20. okt. kl. 14.00



## Vibe Lauth og Allan Steen.

Glæde ved musik og sang, er at underholde. Vibe`s flotte sangstemme, kan nydes i et meget alsidigt program med viser som, "Musens sang", "Barndommens land", "Hvorfor er lykken så lunefuld" og meget andet.

Kaffe og kage serveres.

Vin, øl og vand kan købes.

På glad gensyn i Daghjemmet

# "Plejecenter Sjælsøs Venner"

## Indkaldelse til generalforsamling

**Søndag, den 17. november 2024  
kl. 13.00 i alrummet på Sjælsø**

**Formand: Rosa Jensen, Næstformand Ulla Johannesen**

**Kasserer: Linda Juhl Jacobsen**

**Dagsorden:**

- **Formandens beretning**
- **Fremlæggelse af regnskab**
- **Fastsættelse af kontingent**
- **Indkomne forslag – send til Ulla senest den 10.11.24**
- **Valg af medlemmer til bestyrelsen**
- **Eventuelt**

**Da generalforsamlingen er planlagt umiddelbart før arrangement håber på stort fremmøde**

**Venlig hilsen  
Bestyrelsen**

# **Kære Beboere og pårørende på Plejecenter Sjælsø**

*Som du sikkert ved, er der en støtteforening på Plejecenter Sjælsø.*

## **Støtteforeningens formål:**

Ved anvendelse af kontingenter og frivillige bidrag at afholde arrangementer m.v. til glæde for Plejecentret Sjælsøs beboere, gæster i dagcenteret og andre med tilknytning til Plejecentret Sjælsø siden foreningen blev stiftet i 2004.

Men som tiden er gået, modtager foreningen ikke længere kommunal støtte og drives udelukkende for de penge, som betales i forbindelse med indbetaling af det årlige kontingent.

De sidste år har støtteforeningen dog også modtaget et beløb fra den arv, som plejecenter Sjælsø modtog for 6 år siden.

Ellers havde foreningen ikke været i stand til at afholde de 5 årlige arrangementer om søndage på plejecenteret, da underholdningen koster penge.

Der skal derfor lyde en opfordre jer til om at melde jer ind i Støtteforeningen Sjælsøs Venner. Kontingentet er 200 kroner årligt og fornyes 1 år efter indmelding.

Indmeldingsblanket i Sjælsø Nyt eller

mail til Ulla Johannesen: [ulla@johannessens.dk](mailto:ulla@johannessens.dk)

med angivelse af navn på medlemmet og mailadresse

## **Kontingent 200 kr. årligt – genindbetales året efter indmeldelse**

Bankkonto: Reg.nr.: 1329      Kontonummer; 6886199595

MobilePay: 40110844 Næstformand Ulla Johannessen Gr. 2.

Er du interesseret i at deltage i arbejdet i foreningen, så er der generalforsamling søndag, den 17. november 2024 klokken 13.00

**Vi mangler bestyrelsesmedlemmer, så mød endelig op, så foreningen kan fortsætte i fremtiden.**

På vegne af bestyrelsen og et håb om et snarligt gensyn

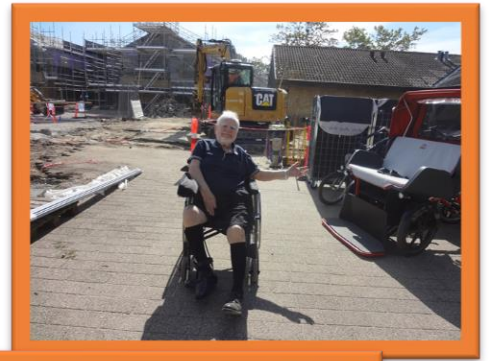
**Bestyrelsen**



# Byggevandring



Den ene gang "fandt" vi en mand i et hul, det var Steen, vi fik lov til at tage billede til bladet, han sørger for vores tv herude på Sjælsø fungerer, denne dag var han ved at sørge for TV signal til nogle beboere i hus 41 og 43.



Vi er nogle stykker (Erik, Nina, Annelise,) der igen har været på byggevandring.



Det er spændende at følge hvordan byggeriet skrider frem, og vi møder altid nogle nye mennesker, vi kan slå en sludder af med.

Tjah maskinerne taler vist for sig selv, det er nogle ordentlige krabater nogle af dem.

Det er skønt at se det skrider fremad.

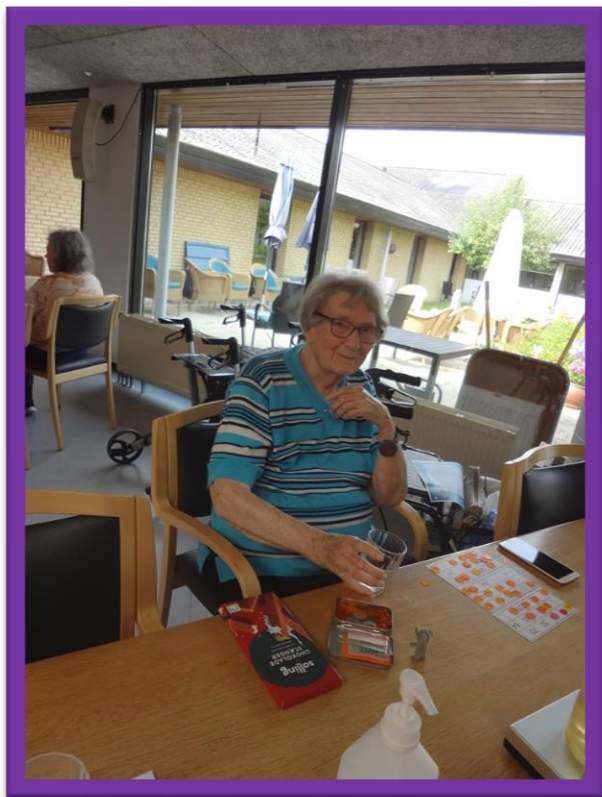


En anden dag var der behov for at posere med og uden solbriller foran byggeriet, da solen var lidt i "komme og gå humør".





# Banko I Dagcentret



Birte M.



Flemming, Lise og  
Susanne



Birte A, Else og Jane

Vi har stadig banko to gange om måneden i dagcenteret.  
Det er super hyggeligt og heldigvis er der flere beboere der deltager,  
men der er selvfølgelig plads til flere.



*Vi glæder os til at se Jer.*

Mange hilsener  
Dagcentergæster og personalet i dagcenteret



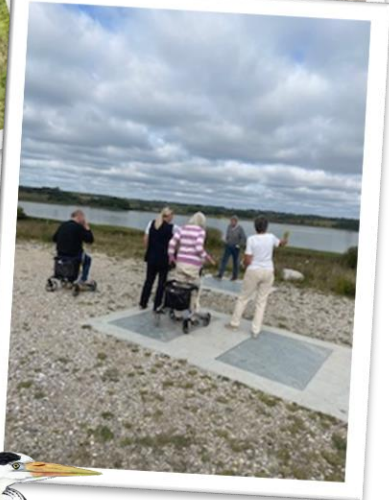
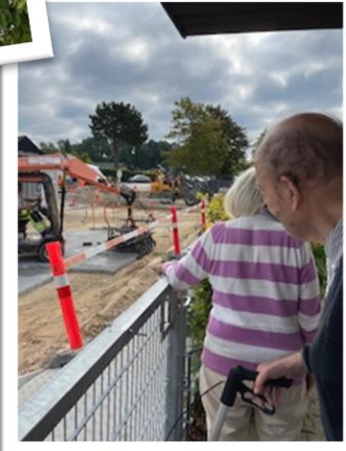


# Blandede Billeder Med Sjælsovang



Byggevandring

Sorgenfri Park



Bankospil

På tur i området







# Plads i Vævestuen



Bor du i gruppe 1, 2, 3 eller 4?  
Eller kommer du på Sjælsø som Daggæst?



- Trænger du til at lære noget nyt, måske få en ny hobby? Så kom forbi vævestuen!
- **Lige nu har vi en ledig væv, og måske skal det være din?**
- Du behøver ikke have prøvet det før, bare du har lyst og interesse for at lære det. Vi har mange glade vævere, som aldrig havde prøvet det før.
- Så kunne du bruge et nyt tørklæde, en taske eller har du lyst til at give en hjemmelavet gave til dine børn, så kom forbi og hør nærmere. **Eller ring til 46 11 16 31**







# Gåture I Det Fri



Efteråret står for døren og med det bliver vejret koldere og mere regnfuldt. Men efteråret er også en smuk årstid når bladene på træerne begynder at skifte farve.

Det kan ikke blive en bedre anledning til at komme og gå en tur med os om fredagen – *så kom glad og få noget frisk luft, et godt grin og gode snakke!* 😊

## **Mødested:**

Foran Hovedindgangen

## **Tidspunkt & dag:**

Hver fredag Kl. 11.15

## **Hvem kan deltage?**

Alle dagcentergæster og beboere der kan gå selvstændigt, eller ved hjælp af rollator, samt kørestolsbrugere der har personale eller familie/ venner der kan køre dem.

## **Hvor langt går vi?**

Det ved vi ikke endnu, vi tilpasser turen, til dem der deltager. Vi er vant til at gå i "etaper", hvor det er muligt at vende om og gå hjem før andre



# Fredags Gåture

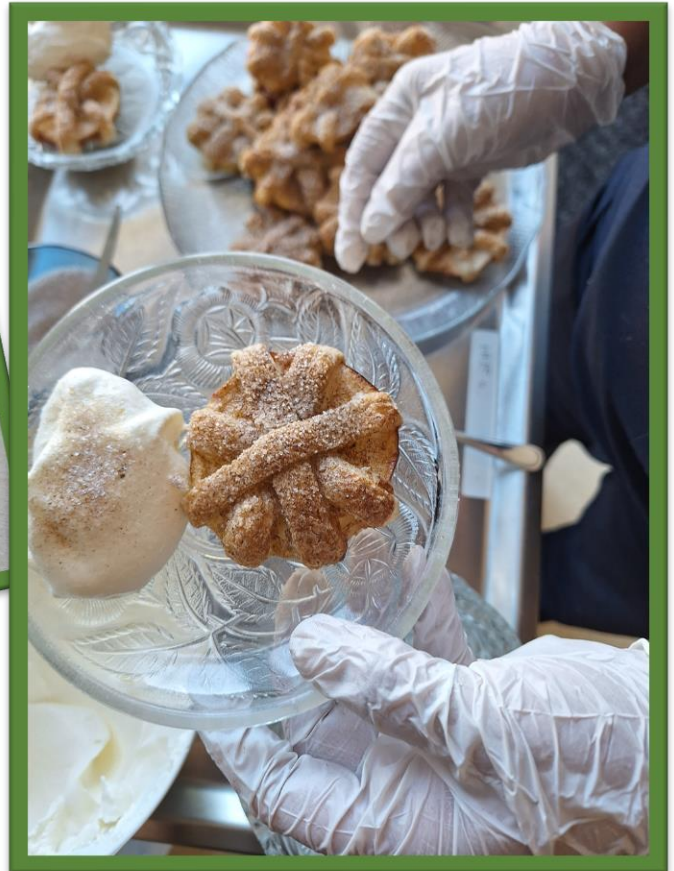


Vores fredags gåture er stadig en succes. September har budt på rigtigt godt vejr, så vi har gået alle turene ude i den måned. Vi har virkelig nydt den skønne udsigt ud over søen.

Vi har måtte lægge "ruten" om nogen gange, dels grundet vores byggeri, dels grundet vores grussti ned mod søen, er blevet for sporkørt, men det har kun været positivt, for så har vi set noget nyt.



# Hygge I Hus 43



I Hus 43 fik de lyst til at lave en hyggelig aktivitet til frokosten.

Der blev skrællet æbler, som blev bagt med butterdej og toppen bestod af kanel og sukker.

Alle hyggede sig og det smagte dejligt 😊





# Cykelture I Efteråret

**- Kom ud & cykle på dobbelt cykel eller nyd en tur i Rickshaw!**

Rigtigt mange beboere og dagcentergæster melder sig til turene, det er jo super skønt. Der har været over **400** køreture her fra Plejecenter Sjælsø, siden vi startede op d. 9. september 2021. Godt gået, og tak til alle vores frivillige piloter 😊

Det er tydeligt, at humøret får et ekstra løft ovenpå en tur i Rickshaw eller på dobbeltcykel. Der har været rigtig mange positive tilkendegivelser herpå, og de billeder, der løbende har været vist i bladet, taler vist for sig selv.

"Det er en kold tid, som vi lever i", citat Kim Larsen, det skal dog i denne sammenhæng tages helt bogstaveligt, så det er vigtigt at have ekstra varmt tøj på til køreturen. Vi har desuden et dejligt varmt tæppe, vi bruger flittigt, når det er koldt.

Du skal bestille minimum et par dage i forvejen, da piloterne skal have mulighed for at "tage" turene.

Du får besked samme dag om morgenen hvis turen ikke er taget. Turen kan naturligvis også aflyses på dagen, hvis ikke vejrguderne er med os.

Derudover vil der stadig være dage, piloterne selv tilbyder ture, da kommer vi, og spørger dig, der har fortalt os, at du har interesse heri.

Det er der pt. mange, men der er plads til flere, selvfølgelig.

Samtidig kan personale og familie/venner der er oplært i at køre på henholdsvis dobbeltcykel og rickshaw naturligvis stadig booke og bruge dem. Er der brug for at få oplæring heri, kan man ligeledes henvende sig til Tanja, Alexander eller Annette.

**OBS!** Du/I må gerne hjælpe med at skaffe flere piloter ved at fortælle vidt og bredt om vores ture 😊

**Annette (Sjælsøvang) 4611 1695 eller  
Tanja og Alexander (Dagcentret) 4611 1693**



Thorbjørn, Birthe og Vibeke

Flemming



# Foreningen Sjælsøs Venner



2024

Foreningens formål;

At afholde arrangementer til glæde for plejecentrets beboere, gæster i dagcentret og andre med tilknytning til Plejecenter Sjælsø.



Indmeldelse

Navn; \_\_\_\_\_

E-mail; \_\_\_\_\_



Kontingent 200 kr. årligt

Adresse; Soldraget 37, 3460 Birkerød

Bankkonto; Reg. Nr. 1329

Kontonummer; 6886199595

MobilePay: 40110844 Næstformand Ulla Johannessen Gr. 2.

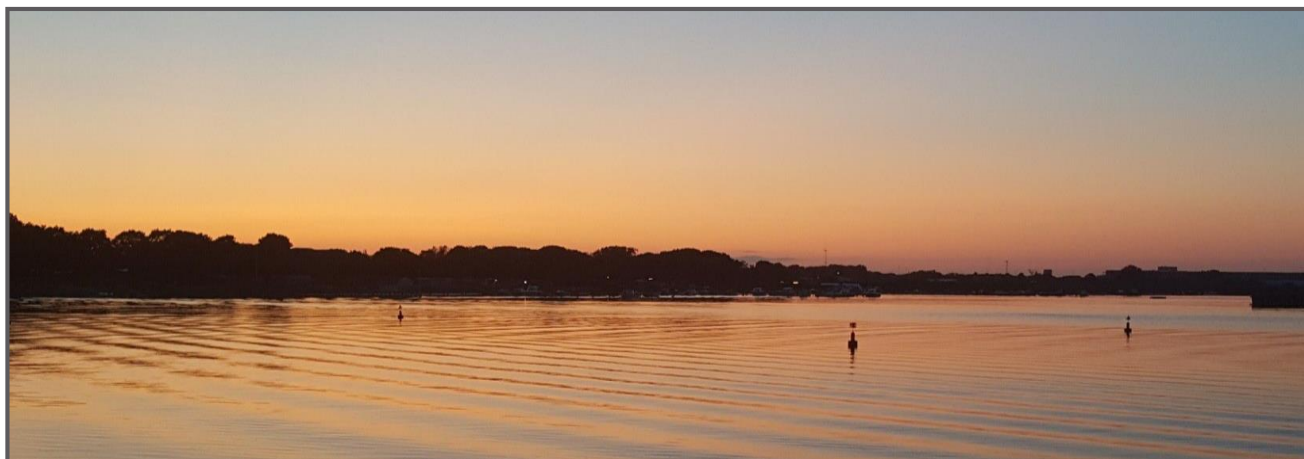
# Vi mindes på Sjælso

Her på siden tager vi os tid til,  
at mindes dem vi har mistet.  
Vi tænder et lys i den svære tid.

## ÆRET VÆRE JERES MINDE



Rigmor Bindslev  
Hemming Hansen  
Bent Nedergård  
Jørgen Thorsøe  
Jessie Davidsen  
Karin Seebach  
Grete Pedersen  
Alice Hansen



# Gudstjenester på Sjælsø



<b>Dato</b>	<b>Gudstjeneste</b>	<b>Præst</b>
Torsdag d.3/10	Kl.13.30	Christian Hartmeyer-Dinesen
Torsdag d.7/11	Kl.13.30	Charlotte Dyremose
Torsdag d.12/12	Kl.13.30	Christian Hartmeyer-Dinesen



**BIRKERØD KIRKE**

LÆS MERE PÅ [WWW.BIRKEROEDSOGN.DK](http://WWW.BIRKEROEDSOGN.DK)



# Frisøren på Sjælsø

[www.abcklip.dk](http://www.abcklip.dk)



Kære kunde/pårørende

Ring eller sms gerne for at aftale en tid med mig og betaling af MobilePay.

**Salon: 46 11 16 15**

Man kan kontakte mig på stedet hver mandag og torsdag:

**Mobil: 30 70 01 69**

Mandag til fredag

**Kontant eller MobilePay: 33 02 23 til abcklip.dk**

Venlig hilsen og på gensyn  
Anne-Dorthe

## Priser 2024

Vask/Dameklip/Føn	500 kr.
Vask/Wo	350 kr.
Vask/Føn	350 kr.
Herreklip	350 kr.
Permanent alt inkl. (kort hår)	1000 kr.
Farve (kort hår solo)	550 kr.
Farve/Dameklip/Føn (kort hår)	975 kr.
Farve/føn (kort hår)	800 kr.
Striber (kort hår solo)	750 kr.
Striber/føn (kort hår)	1100 kr.
Tillæg for længere hår ved kemisk behandling	
Luksus hårkur (solo)	150 kr.
Luksus hårkur/sæt	500 kr.
Farvning af bryn	150 kr.
Farvning af vipper	150 kr.



# Vaskeri og Kiosk

Annie og Nicolaj fra Vaskeriet sørger som altid for, at tøjlet er rent, og at kiosken har de rette varer til alle jer beboere.

**Ring gerne til dem på telefon 46 11 16 07**



**Kun Kontant Betaling**

**Mandag og Torsdag**

Dagcenter kl. 10:30 - 10.45

**Man kan handle i kiosken som holder til ved vaskeriet fra kl. 08:00 – 13:00**



***OBS!** Onsdage kommer kiosken til husene, hvis besøget er bestilt af personalet om morgenen.*

# Beboer-Pårørenderådet

Medlemmer	Kontaktinfo	Pårørende Til:
<b>Dot Dalby, næstformand (Hus C)</b>	24 84 93 73 <a href="mailto:dot.dalby@gmail.com">dot.dalby@gmail.com</a>	<b>Mogens Dalby</b>
<b>Erik Mortensen (Hus D)</b>	<a href="mailto:erikmortensen@mail.dk">erikmortensen@mail.dk</a>	<b>Beboer</b>
<b>Henning Kaag (Gruppe 2)</b>		<b>Beboer</b>
<b>Jørgen Sauer, formand (Gruppe 2)</b>	2092 1134 <a href="mailto:jsaue10@gmail.com">jsaue10@gmail.com</a>	<b>Ellen Sauer</b>
<b>Peter G. Christensen (Gruppe 4)</b>		<b>Beboer</b>
<b>Anette June Jessen (Gruppe 4)</b>		<b>Beboer</b>
<b>Birthe L Madsen (Gruppe 2)</b>		<b>Beboer</b>
<b>Henning Larsen (Gruppe 1)</b>	20 14 92 29 <a href="mailto:Henning.2970@gmail.com">Henning.2970@gmail.com</a>	<b>Torben Klug</b>
<b>Michael Burgess</b>	40 30 52 54 <a href="mailto:michaelburgess@outlook.dk">michaelburgess@outlook.dk</a>	<b>Repræsentant for Seniorrådet</b>
<b>Centerchef Charlotte Buchwald</b>	46 11 16 10 <a href="mailto:cb@rudersdal.dk">cb@rudersdal.dk</a>	<b>Centerchef</b>
<b>Afdelingsleder Jytte Thielberg</b>	46 11 16 12 <a href="mailto:jyth@rudersdal.dk">jyth@rudersdal.dk</a>	<b>Sekretær for rådet</b>

# Telefon- og Mailliste

Kontakt	Mail	Telefon
<b>Hovednummer Plejecenter Sjælsø</b>	<a href="http://www.plejecentretsjaelsoe.rudersdal.dk">www.plejecentretsjaelsoe.rudersdal.dk</a>	4611 1616
Centerchef <b>Charlotte Buchwald</b>	<a href="mailto:cb@rudersdal.dk">cb@rudersdal.dk</a>	4611 1610
Afdelingsleder for staben <b>Jytte Thielberg</b>	<a href="mailto:jyth@rudersdal.dk">jyth@rudersdal.dk</a>	4611 1612
<b>Dagcenterleder Dorthe Liljengren</b>	<a href="mailto:lilje@rudersdal.dk">lilje@rudersdal.dk</a>	4611 1691
<b>Dagcenter - åbent fra 08.00-15.00</b>		4611 1693
<b>Sjælsøvang 1</b>		4611 1694
<b>Sjælsøvang 2</b>		4611 1696
<b>Vaskeri</b>		4611 1607
Køkkenleder <b>Diana Nielsen</b>	<a href="mailto:dian@rudersdal.dk">dian@rudersdal.dk</a>	4611 1608
Udviklingssygeplejerske <b>Connie Chosmus Justsen</b>	<a href="mailto:conni@rudersdal.dk">conni@rudersdal.dk</a>	4611 1614
Gruppe 1+2 afdelingsleder <b>Jette Ehlers</b>	<a href="mailto:jete@rudersdal.dk">jete@rudersdal.dk</a>	4611 1621
Gruppe1 gruppekoordinator <b>Julie Rostrup Asboe</b>	<a href="mailto:juas@rudersdal.dk">juas@rudersdal.dk</a>	4611 1673
Gruppe 2 gruppekoordinator <b>Mette F. Nielsen</b>	<a href="mailto:metn@rudersdal.dk">metn@rudersdal.dk</a>	4611 1633
Gruppe 3+4 afdelingsleder <b>Anne Granly Grauslund</b>	<a href="mailto:agrg@rudersdal.dk">agrg@rudersdal.dk</a>	4611 1651
Gruppe 3 gruppekoordinator <b>Dorte Ejgo</b>	<a href="mailto:doej@rudersdal.dk">doej@rudersdal.dk</a>	4611 1643

# Telefon- og Mailliste

Kontakt	Mail	Telefon
Gruppe 4 gruppekoordinator <b>Kathrin B. Andersen</b>	<a href="mailto:kaban@rudersdal.dk">kaban@rudersdal.dk</a>	4611 1653
Boenhed B + C + D Afdelingsleder <b>Mia Arnesen</b>	<a href="mailto:mia@rudersdal.dk">mia@rudersdal.dk</a>	4611 1671
Boenhed B gruppekoordinator <b>Marianne D. Christensen</b>	<a href="mailto:madc@rudersdal.dk">madc@rudersdal.dk</a>	4611 1667
Boenhed C, D og B sygeplejerske/koordinator <b>Christina Zinner Frank</b>	<a href="mailto:czfr@rudersdal.dk">czfr@rudersdal.dk</a>	4611 1629
Boenhed D gruppekoordinatorer <b>Malene og Loraine</b>	<a href="mailto:lorl@rudersdal.dk">lorl@rudersdal.dk</a> <a href="mailto:mhal@rudersdal.dk">mhal@rudersdal.dk</a>	4611 1677
Boenhed A+41+43 Afdelingsleder <b>Hanne Dahl</b>	<a href="mailto:hdahl@rudersdal.dk">hdahl@rudersdal.dk</a>	4611 1686
Boenhed A gruppekoordinator <b>Krista Einfeldt Gütler</b>	<a href="mailto:krqu@rudersdal.dk">krqu@rudersdal.dk</a>	4611 1661
Boenhed 41 gruppekoordinator <b>Lone van Deurs</b>	<a href="mailto:deurs@rudersdal.dk">deurs@rudersdal.dk</a>	4611 1683
Boenhed 43 gruppekoordinator <b>Pia Vøge Paaske</b>	<a href="mailto:ppaa@rudersdal.dk">ppaa@rudersdal.dk</a>	4611 1688
Frisør <b>Anne-Dorthe - tidsbestilling</b> Kan betale via. Mobilepay på 330223		4611 1615
Zoneterapeut <b>Lotte Nymand</b> Træffes tirsdag - tidsbestilling Kan betale via. Mobilepay		2964 6090



